



1月 支援センター 活動予定

1月のうきうきランド開催日

◆開催日：1月7日(火)・9日(木)・15日(水)・16日(木)・21日(火)
22日(水)・28日(火)・29日(水)・30日(木)

◎手遊びや絵本の読み聞かせをしています。
◎月末には、身体測定を行っています。

◆時間：10時～11時30分まで

◆対象年齢：6ヶ月～就学前のお子さん



※予約の必要や制約はありません。お母さんやお子さんの都合に合わせてご利用下さい。

親子あそび教室

「みんなで豆まきをしよう!!」

制作をして、豆まき遊びをしよう!!

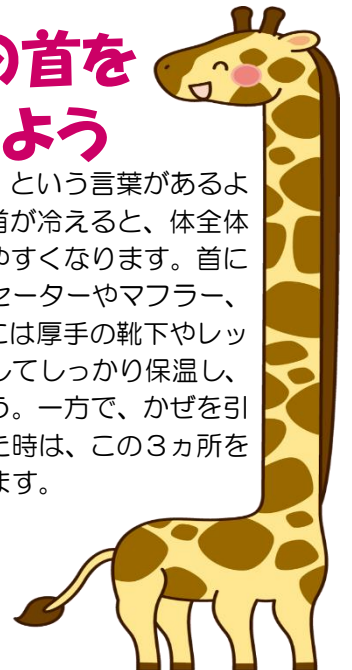
*開催日：1月23日(木)
*時間：10時～11時30分
*対象年齢：1歳～就学前のお子さん
*場所：中央保育所支援センター

★予約の必要はありませんが、10時15分より、開始予定です。



3つの首を 温めよう

「かぜは首から引く」という言葉があるように、首、手首、足首が冷えると、体全体も冷え、かぜを引きやすくなります。首にはタートルネックのセーターやマフラー、手首には手袋、足首には厚手の靴下やレグウォーマーを着用してしっかり保温し、血流をよくしましょう。一方で、かぜを引いて熱が上がりきった時は、この3カ所を冷やすと効果があります。



☆☆☆☆☆ お願いごと ☆☆☆☆☆

- 麦茶または、水の持参をお願いします。麦茶を飲む時間は、お片付け後になります。
- 安全を考慮し、支援センターに入りましたら、手洗いと消毒をお願いします。
- 鼻水や咳、熱など体調がすぐれない場合には、ご利用をお控え下さい。
- 支援センター内でケガをせず、楽しく安全に遊ぶように玩具が散乱した時にはプチお片付けをお願いします。
- 支援センター以外の保育室やホールでは、保育所の子どもたちが活動している為、入らないで下さい。
- 保育所行事及び、担当者の不在により『うきうきランド』がお休みになることがあります。
- 不明な点がございましたら、遠慮なくお問い合わせ下さい。【中央保育所 2-2411】

