



広報 えりも

Public Relations Erimo



庶野漁港衛生管理施設完成

4月1日からの供用を前に2月23日、庶野漁港衛生管理施設供用開始記念式典が、新荷捌施設内で開かれ、来賓など関係者70人が出席しました。同施設は、平成25年度から国の直轄事業で工事が進められ、人工地盤、屋根付き岸壁、清浄海水導入施設、荷捌施設(延床面積737.48㎡、総事業費2億5千万円)からなり、防災対策と衛生管理の機能を兼ね備え、「えりもブランド」のさらなる推進に期待が寄せられます。

セレモニーでは、漁船2隻が入港し、初水揚げの海産物はえりも漁協の神田勉組合長へ、供用開始記念の大漁旗は実行委員長の大西正紀町長へ船長から手渡されました。

午後からは、庶野生活館で記念祝賀会が開かれ、115人の出席者が新施設の完成を祝いました。

春の特定健診 がん検診

がんや高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、症状が進行しないと自覚症状があらわれません。「特定健診」「がん検診」を受けて、自分の体のことを知ることが大切です。

自分の健康を守るのは自分自身です。年に1回、必ず検診を受けましょう！

日程・会場・受付時間

日 程	会 場	受 付 時 間				
4月16日 火	庶野生活館	① 6:00	② 6:30	③ 7:00	④ 7:30	
	目黒生活館	① 9:30				
4月17日 水	えりも岬林業総合センター	① 6:00	② 6:30	③ 7:00	④ 7:30	
4月18日 木	保健センター	① 6:00	② 6:30	③ 7:00	④ 7:30	⑤ 8:00
		⑥ 8:30	⑦ 9:00	⑧ 9:30	⑨ 10:00	
4月19日 金	保健センター	① 6:00	② 6:30	③ 7:00	④ 7:30	⑤ 8:00
		⑥ 8:30	⑦ 9:00			

健診項目・対象者・料金

※75歳以上の方の料金は、表の料金欄の（ ）になります

健診項目	検査項目と結果から疑われる病気	対 象 者	料 金
特定健診	身体測定・腹囲▶内臓脂肪型肥満の有無 血圧測定▶高血圧、動脈硬化 尿検査▶腎臓病、糖尿病 血液検査▶脂質異常症、糖尿病など 心電図▶心臓病、心筋梗塞 眼底検査▶血管の変化、動脈硬化 医師診察▶聴診などによる検査 ※年齢によって検査項目が異なります	えりも町国民健康保険加入者 で30歳以上 (平成2年4月1日生まれ以前)	無料
胃がん検診	胃バリウム検査▶胃がん、胃潰瘍、胃ポリープ	40歳以上 (昭和55年4月1日生まれ以前)	1,500円 (500円)
A B C 検診	血液検査▶ピロリ菌の感染などを検査し、 胃がんになりやすいかを調べます	同上	2,500円 (2,500円)
肺がん検診	胸部レントゲン検査▶肺がん、結核	同上	300円 (100円)
大腸がん 検診	便潜血検査(2日法)▶大腸がん、大腸 ポリープ	同上	600円 (200円)
前立腺がん 検診	血液検査▶前立腺がん、前立腺肥大	50歳以上 (昭和45年4月1日生まれ以前)	600円 (200円)
肝炎ウイル ス検査	血液検査▶B型肝炎ウイルス、C型肝炎 ウイルスの有無	一度も肝炎ウイルス検査を 受けたことがない40歳以上 (昭和55年4月1日生まれ以前)	300円 (300円)
エキノコッ クス検査	血液検査▶エキノコックス症	心配のある方 ※5年に1回が目安です	無料

申込締切 4月12日 金 保健福祉課 保健指導係(☎24630)までお申し込みください。

※ご希望の時間がある場合は、お早めにお申し込みください

40歳がん検診無料クーポン券

対象 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方
 検診項目 胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診
 発送日程 平成31年4月上旬



えりも町 がんの状況

がんは死因の第1位で、部位別では肺がんが男女とも1位です。がんを防ぐには、なによりも「がん検診」を受けることが大事です。しかし、がん検診率は低く、受診する人が年々減少しています。

がん部位別死因順位 (H18～27)

	男性	女性
1位	肺がん	肺がん
2位	胃がん	大腸がん
3位	大腸がん	胃がん・膵臓がん

☆ うれしい特典 ☆

スマッピーポイント発行します！
 特定健診 → 300ポイント
 がん検診 → 各100ポイント
 (胃、肺、大腸、前立腺)



肝がん検診

検診費用助成事業のお知らせ

肝炎の治療はここ数年めまぐるしく進歩しており、早期に適切な治療を行うことで、肝臓病の悪化を防ぐことができるようになりました。

肝臓に心配のある方、しばらく医療機関を受診されていない方は肝臓専門医が検診を行いますので、この機会にぜひ受診することをお勧めします。

● 日程・会場

4月13日(日) 8時～14時

保健センター2階(集団指導室)

● 料金

3,000円

検査料金	6,000円
町助成額	▲3,000円(※)
自己負担	3,000円

※検査料金の一部は、「検査費用助成事業」として町から1人3,000円を助成します。手続きの必要はありません。

※対象者は、えりも町に住所がある方です。

● 検査内容

問診、採血、腹部エコー、
 肝臓専門医による療養相談



● 申込方法

受けたことがある方→肝がん検診団から郵送される「検診のご案内の返信封筒」にて申し込みをしてください。

初めての方→電話で申し込みをしてください。

申込期間 3/12(火)～3/28(木)

9時～17時(土・日・祝は休み)

肝がん検診団 事務局 (☎011-708-8080)

※留守番電話にて対応しています。平日の日中に連絡の取れる「電話番号とお名前」を録音してください。後程、事務局から連絡があります。

● お問い合わせ

保健福祉課 保健指導係 ☎②4630

あてはまる方は、肝がん検診を受けましょう！

- ☑ B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスを持っている方(HBVキャリア、HCVキャリア)
- ☑ 特に落ち着いているからと受診していない方や治ったといわれている方
- ☑ 肝臓専門医の診察を一度も受けたことのない方
- ☑ 肝臓病のある方や過去に肝臓病になったことのある方
- ☑ 輸血や血液製剤を使用したことのある方
- ☑ 肝臓病の家族がいたことがある方

4月7日(日)は 北海道知事・北海道議会議員選挙

4月21日(日)は えりも町議会議員選挙

の投票日です



今回の選挙は、北海道やわたしたちのまちの将来を決める大切な選挙です。
「自分の一票くらい」と考えず、あなたの一票を大切にしましょう。



☎ えりも町選挙管理委員会 ☎ 2112

投票時間・場所

時間 午前7時から午後7時まで (期日前投票の時間とは異なります)
場所 町内9投票所 (投票所は、各自の入場券に記載されています)

👉 入场券を忘れずに!

投票に必要なものは「入场券」です。入场券には投票所名や投票時間が記載されていますので、あらかじめご確認ください。

万が一忘れたり、紛失した場合でも投票はできますので、係員に申し出てください。



投票できる人

選挙で投票できる方は選挙人名簿に登録されている方です。この名簿の登録は、それぞれの選挙によって要件が違います。

各選挙の登録要件は次のとおりです。

◆北海道知事選挙

- 年齢要件⇒平成13年4月8日以前に生まれた人 (満18歳)
- 住所要件⇒平成30年12月20日以前にえりも町に転入届を提出し、引き続き3か月以上居住している人

◆北海道議会議員選挙

- 年齢要件⇒平成13年4月8日以前に生まれた人 (満18歳)
- 住所要件⇒平成30年12月28日以前にえりも町に転入届を提出し、引き続き3か月以上居住している人

◆えりも町議会議員選挙

- 年齢要件⇒平成13年4月22日以前に生まれた人 (満18歳)
- 住所要件⇒平成31年1月15日以前にえりも町に転入届を提出し、引き続き3か月以上居住している人

👉 住所を移した人の投票は?

知事・道議会議員選挙で選挙人名簿に登録されている人が、他の市町村に住所を移した場合は、新住所地の選挙人名簿に登録されるまでの間、それぞれの登録日に選挙人名簿に登録された市町村で投票しなければなりません。

この場合、いずれかの市町村長から「引き続き道内の区域内に住所を有する旨の証明書」の交付を受け提示するか、「引き続き道内に住所を有することの確認」を受けなければなりません。不在者投票をする場合も同じです。

期日前投票制度

投票当日に仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票ができない方が「期日前投票所」で直接投票箱に投票する制度です。

●投票期間

北海道知事選挙	3月22日(金)～4月6日(土)
北海道議会議員選挙	3月30日(土)～4月6日(土)
えりも町議会議員選挙	4月17日(木)～4月20日(土)

●投票時間

午前8時30分から午後8時まで

●投票場所

えりも町役場議員控室（3階）

※投票に必要なものは「入場券」です。万が一忘れてたり、紛失した場合でも投票はできますので、係員に申し出てください。



不在者投票制度

指定病院等へ入院されている方や、えりも町の選挙人名簿に登録されているが他の市町村にお住いの方が投票できる制度です。

指定病院等へ入院されている方はその病院担当者を通じて、他の市町村にお住いの方は直接または郵送で、えりも町選挙管理委員会へお申し出ください。

※「指定病院等」とは、北海道選挙管理委員会が不在者投票のために指定した病院等です。

郵便等投票制度

体の不自由な方は、自宅などにおいて郵便等を利用した投票をすることができます。

この方法を利用できる方は、介護保険法上の要介護状態区分が要介護5である方、または身体障害者手帳・戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障がいの程度が次のような場合です。

- ①両下肢、体幹、移動機能 → 1級・2級
- ②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸 → 1級・3級
- ③免疫、肝臓 → 1～3級
- ④障がいの程度について、知事が書面によって証明した場合

障害者手帳

なお、これらの方法は、請求期限が限られていますので、お早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

えりも町議会議員選挙立候補予定者説明会

4月21日に投票予定のえりも町議会議員選挙に係る立候補予定者等の説明会を下記のとおり開催いたします。

記

- 日 時 平成31年3月20日(木) 午後2時～
- 場 所 えりも町役場202・203会議室（2階）
- 内 容 選挙運動、立候補届出の注意事項などについて



【お問い合わせ先 えりも町選挙管理委員会 ☎②2112】

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費について ～

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。

なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者（※1）		【課税所得690万円以上】 212万円
			【課税所得380万円以上】 141万円
			【課税所得145万円以上】 67万円
1割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※2）	31万円
		区分Ⅰ（※3）	19万円

※1 現役並み所得者の限度額は、平成30年8月以降から変更となります

※2 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※3 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

■ 高額介護合算療養費勧奨通知の発送時期について

高額介護合算療養費の勧奨通知は、支給対象となる方に例年1月～2月に発送してありますが、平成29年度分（計算対象期間：平成29年8月1日～平成30年7月31日）は、3月～4月に発送予定です。勧奨通知が届きましたら、えりも町役場保健福祉課の窓口で申請をお願いします。



お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館 6階
☎ 011-290-5601

えりも町役場
保健福祉課 医療給付係
☎ 2-4622

自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です



〒札幌道税事務所自動車税部
(☎011-746-1197)

引越して住所が変わったときには、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- 住所が変わったとき（変更登録）
- 自動車を買ったとき（移転登録）
- 自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

平成31年度の自動車税納税通知書を確認にお届けするために、3月中旬に手続きをお願いします。

変更登録が間に合わないときは…

札幌道税事務所にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

【Eメール】 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

高速えりも号から道南バス乗り換えで新千歳空港へ



〒ジェイ・アール北海道バス様似営業所
(☎0146-33432)

ジェイ・アール北海道バス「高速えりも号」（えりも駅5時20分発）から、道南バス株式会社運行の新千歳空港行きの連絡バス「ひだか優駿号」（6時12分）へ乗り換えができます。乗り換えは、浦河町「役場前」の停留所で行ってください。

- 新千歳空港着↓9時10分

※道路状況、その他の事情により遅延した場合、接続できない場合がありますのでご了承ください。

高速えりも号は予約制です。詳しくはジェイ・アール北海道バス様似営業所にお問い合わせください。



5月連休中のし尿処理業務休業等について



〒有限会社日高清掃社
(☎0146-5322)

ゴールデンウィーク中の休業期間

4月27日(土)～5月6日(日)

5月7日(月)より、通常営業いたします。(ただし、土・日・祝日は休業となっております)

予約はお早めに！

繁忙期のため、予約受付から2～3週間ほどかかる場合があります。例年より早めの予約が必要です。

電話受付時間

7時30分～17時

※7時30分～9時、12時～13時は、不在の場合があります。

予約先

有限会社日高清掃社 ☎2020

※携帯電話からは市外局番(01466)を最初に付けてください。

平成31年4月1日より役場庁舎敷地内(来客駐車場を除く)が禁煙となります



〒総務課 庶務係
(☎22111)

えりも町では、健康増進法、労働安全衛生法の理念に基づき、タバコによる健康被害を防ぐため、平成31年4月1日から、役場庁舎敷地内(来客駐車場を除きます)を禁煙といたします。

たばこの煙は、喫煙者本人だけではなく、受動喫煙により周りの人の健康も害する恐れがあります。利用者の皆様におかれましては、ご理解、ご協力をお願いいたします。



飲酒運転根絶宣言 事業者等の登録制度 について



☎日高振興局保健環境部
環境生活課
(☎0146②9255)

対象

管内で事業を営む個人または法人
その他団体、酒類を提供する飲食店
届出方法

届出書に必要な事項をご記入の上、
お問い合わせ先まで、郵送、FAX、
電子メールのいずれかにてご提出く
ださい。(振興局のホームページか
ら様式をダウンロードできます)
証明書の交付

届出書を提出いただきましたら、
内容の確認後、登録証を交付します。
交付手続きのための送付までに期間
を要する場合があります。

○登録していただくと「飲酒運転根
絶宣言事業者等」であることを示す
登録証を交付しますので、来客者の
見やすい場所に掲示してください。
また、振興局のホームページで登録
店名・事業者名を紹介していきます。

バブルサッカー 参加者募集



☎教育支援課 体育振興係
(町民体育館 ☎ ②4628)

日時・会場

3月17日(日) 9時〜 町民体育館

参加対象

中学生以上で5人1組のチーム

募集チーム数

16チーム(申込先着順)

申込締切

3月13日(金) (お問い合わせ先まで
お申し込みください) ※参加費無料

主催

えりも町サッカー協会



昨年度開催の様子

自衛官 募集案内



自衛隊では次の内容で、自衛官
を募集しています。
合格発表日は、応募された方に、
後日お知らせします。

お問い合わせは

新ひだか町静内浦和125
陸上自衛隊静内駐屯地内「自衛隊札
幌地方協力本部 静内分駐所」
☎0146442855

募集コース		応募資格	受付期限	採用試験日 または期間
予備 自衛官補	一般	18~33歳	4/12まで	採用試験の期間 (うち1日) 4/20~22
	技能	18~54歳 (技能による)		
一般幹部 候補生	一般	20~25歳 (院卒は27歳 まで)	3/1~ 5/1まで	採用試験日 5/11
	歯科 薬剤科	20~29歳 (学位による)		
平成31年度 第1回 一般曹候補生 (男女)		18~32歳	3/1~ 5/15まで	採用試験日 男女: 5/25
平成31年度 第1回 自衛官候補生 (男女)		18~32歳	4/1~ 6/3まで	採用試験の期間 (うち1日) 男子: 6/8~10 女子: 6/9、10



襟裳岬の展望台でツアー参加者にガイドする大西町長

町 北海道ふっこう割対象バスツアー 長がバスガイドで魅力PR

シービーツアーズ企画のバスツアー「えりも・広尾編」が、1月26、27日の両日行われ、20人が札幌方面から参加しました。バスガイドを務めるのは2度目になる大西町長は、様似町からバスに同乗。参加者は郷土資料館と風の館を見学し、えりも漁協直売店と高橋ファームで買い物を楽しみました。町長は襟裳岬から目黒地区までの車中、百人浜緑化事業や豊似湖について説明し、町の魅力をPRしました。

ま 平成30年度地区別町政懇談会 まちづくりの課題について共有

1月29日から31日までの3日間、町は、町内9つの地域で地区別町政懇談会を行いました。延べ86人の町民が参加し、各自治会から35件の要望や意見が出されました。町からは「自治会に自主防災組織の立上げのお願い」「近隣町とのごみ処理等の広域連携等について」「JR日高線の協議の現況」「複合施設建設の取りやめについて」「診療所小児科医の6月退職」の5件について説明しました。



町の課題を説明する大西町長(西えりも生活館)



カワシンジュガイ類の生態を解説する秋山さん

希 カワシンジュガイ学習講演会 少生物の生息環境を学ぶ

郷土資料館N42度の会主催の「カワシンジュガイ講演会」が福祉センターで開かれ、30人の参加者が生態などについて学びました。カワシンジュガイは町内の河川に生息する淡水性二枚貝で、環境省レッドリストの絶滅危惧IB類に指定されています。講師の国土交通省国土技術政策総合研究所の秋山吉寛研究官は、N42度の会で検討中の魚道設置や希少生物の保存活動に協力していきたいと話しました。

いじめ・ネットトラブル根絶標語で 町内の児童・生徒21人が入賞

2月18日、えりも中学校において「日高地区いじめ・ネットトラブル根絶！メッセージコンクール」の表彰が行われました。入賞したえりも中の生徒12人は、来校した日高教育局の湊秀樹教育支援課長から賞状の伝達を受けました。

小学校と高校でも、いじめ・ネットトラブル根絶標語に取り組み、笛舞小は2人、えりも小は4人、えりも岬小は1人、庶野小は1人、えりも高は

1人の児童・生徒が、同コンクールで入賞しました。

次に、最優秀賞作品のみ紹介します。

【いじめの根絶部門】

- ◇小学校の部 石黒 姫菜さん(えりも小5年)
「大丈夫 くじけたときこそ そばにいる」
- ◇中学校の部 角鹿 央陸さん(えりも中1年)
「突き刺さる 言葉のナイフ 簡単に」

【ネットトラブルの根絶部門】

- ◇中学校の部 能登 夏子さん(えりも中3年)
「その指で あなたがしたこと 戻せない」



1/31

受賞したえりも中の2年生

作文 JICAエッセイコンテスト でえりも中が学校賞を受賞

えりも中2年生は、昨年8月に宿泊研修でJICA札幌センターを訪れ、見学して学んだことや感じたことについて作文を書いて、全員で「JICAエッセイコンテスト」に応募しました。中学生の部で37,748点もの応募がある中、えりも中は学校全体での取り組みが評価され、同コンテストで「学校賞」を受賞し、クラス全員で喜び合いました。

体験談を聞き進路実現へ えりも高で3年生の話を聞く会

えりも高では、3年生の進路内定者から体験談を聞き、進路実現にむけて早期に準備に取り組む意識を高める目的で「3年生の話を聞く会」を実施しました。札幌市の国公立大学に進学する北村穂乃佳さんと浦河町の福祉施設に就職する佐藤詩音さんが、面接の体験談や、進路に向けて今から実践したほうがよいことなどを後輩へアドバイスしました。



後輩へ体験談を伝える北村さん(左)と佐藤さん(右)



基調講演を行った山田さん(左)と森さん(右)

地 とんがりロード・観光まちづくり講演会 産地消で地域活性化

浦河、様似、えりも、広尾の4町でつくる四町広域宣伝協議会は、福祉センターで「とんがりロード・観光まちづくり講演会inえりも」を開き、90人が参加しました。基調講演は、内閣府地域活性化伝道師の山田桂一郎さんが「観光業による外貨獲得の必要性について」、宮城県気仙沼市地域戦略理事の森成人さんが「地域で観光振興を行うための体制づくりについて」を演題に、4町の広域観光によるまちづくりのための課題を提言しました。参加者はお金を地域で回す仕組みなどについて学びました。

町の昔の暮らしや様子を学ぶ えりも小で郷土資料館から出前授業

えりも小で2月7、8日の両日、郷土資料館学芸員の高木大稔さんによる出前授業が行われ、3年生から6年生までが、昔のえりも町の暮らしなどについて学びました。1日目の6年生の授業で、ボウリング場や映画館があったことを写真で説明すると、児童たちは驚いていました。高木さんは「おうちの人からも昔の町の話聞いて、どうしたら町がもっと元気になるか考えてみましょう」と話しました。



写真を使って昔の町の様子を説明する高木学芸員



2/13

ALTに英会話で道案内をする児童グループ

えりも小が英語deトライを実施 小学生が英会話で道案内

えりも小は、グループで英会話に取り組む「英語deトライ」を5、6年生58人の児童を対象に、えりも小体育館で実施しました。指導者として、ALTと中高の英語教諭のほか、元英語教諭の加藤照美さんが参加しました。児童は英語で指導者に自己紹介をし、指導者が行きたい場所まで道案内をします。町に見立てて並べた机に表示した青果店、動物園などの目的地では、場所に合った英会話に挑戦しました。

雪の滑り台とソリをプレゼント

町内国道の道路維持などに従事している池田建設(様似町、池田尚登社長)は、庶野小のグラウンドに大きな滑り台を雪山で作り、ゴムチューブと円形そりを庶野小へプレゼントしました。引き渡し式では、同社工事管理部の久保田哲也主任が「雪が少なく時期が遅れましたが、今年も滑り台で遊んでください」と挨拶。諸橋来希児童会長が「みんなで仲良く安全に遊びます」と延べ、感謝しました。



2/14

庶野小児童と池田建設の作業員で記念撮影



2/15

プログラミングについて学ぶ教員たち

えりも小でプログラミング体験教室 教員の知識向上を目指す

えりも小は、佐々木製作室(東洋)の佐々木将道さんを講師に迎え「プログラム体験教室」を開きました。2020年から、すべての小学校でプログラミング教育が必修化されるため、知識向上を目指すのが目的です。教員は説明を受けた後、プログラミングソフト「スクラッチ」を体験し、パソコン画面内のキャラクターに動きを付けました。「簡単に学べるソフトもあり不安が解消しました」との声が聞かれました。

青色申告会が所得税の確定申告 電子申告で便利に手続き

平成30年分の所得税及び復興特別所得税、贈与税の確定申告の受付が2月18日から始まり、初日に商工会で申告セレモニーが行われました。えりも町青色申告会(会員42人)の菅沼敏昭会長が、浦河税務署の田組諭志署長と小関孝雄税理士の操作指導のもと電子申告をし、セレモニーを終えました。菅沼会長は「e-Taxで申告がスムーズにできました」と笑顔で話しました。所得税の申告は3月15日までです。



2/18

左から田組署長、菅沼会長、小関税理士

みんなで支える認知症

大切なのは理解すること

2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。若くても発症する可能性があるこの病気は、だれにとっても他人事ではありません。

認知症は脳の神経細胞が壊れることは分かっていますが、原因はまだまだつきりと分かっていません。また、症状の進行を遅らせる薬はありますが、根本的な治療法はないのが現状です。

そのため、もし身近な人が認知症になっても、受け入れ、対応できるように、多くの人がこの病気に関する知識を持ち、理解することが大切です。

【認知症は早期発見が大事です】

認知症のサインを見逃さない

- 今日の日付や曜日が分からない
 - 住所や電話番号を忘れてしまう
 - 何度も同じ事を言ったり聞いたりする
 - 買い物や計算ができない
 - 物の名前が出てこない
 - 置き忘れ、しまい忘れが多くなった
 - 慣れた道で迷ってしまう
 - ガスや火の始末ができない
 - ささいな事で怒りっぽくなった
 - だらしがなくなった
 - 何もやる気がおきない
- 上記のサインに、周りが早めに気づくことが大切です。

【認知症サポーター養成講座開催】

10月に東洋高齢者教室と保健センター、11月にはえりも高齢者教室、庶野小学校3・4年生を対象に認知症サポーター養成講座を開きました。小学生からは、「認知症は大切な情報が消えていく大変な病気」「認知症の人に優しくしてあげたい」などの感想がありました。認知症は治らない病気ですが、周りの人の接し方で、気持ちが穏やかになったり、症状の進むスピードが緩やかになります。多くの認知症サポーターが地域に誕生し、手助けしてくれる人がたくさんいると認知症になっても安心して暮らすことができます。

小学生から大人の方を対象に認知症サポーター養成講座を行っています。時間や場所などは相談に応じますので、ご希望のある方は地域包括支援センターまでご連絡ください。



キッズサポーター誕生！

「認知症初期集中支援チーム」がサポートします

認知症は、早期に気づいて対応することで、その後の症状の進行を遅らせる事ができ、介護をする方の負担軽減につながります。まずは地域包括支援センターにご相談ください。

【相談及びお問い合わせ】

えりも町地域包括支援センター

(役場庁舎1階)
☎ 4888

小規模多機能型居宅介護事業所「いろり」開設

3月1日に町内に医療法人薪水しんすいが運営する新たな介護事業所が開設されました。地域密着型サービスとして「通い(デイサービス)」を中心に「訪問(ホームヘルプ)」や「泊まり(ショートステイ)」を要介護者の状態や希望に応じて選択し利用することができます。

町内の他の事業所の介護サービスとは併用できないなどの特徴があります。

介護サービスを受ける際には、内容を確認していく必要があります。詳しく知りたい方は地域包括支援センターにご連絡ください。

えりもカフェ ～ ホットと一息～

「えりもカフェ」は地域のふれあいや交流、情報交換の場として開催しています。

身近なところで気軽に集まることができ、医療や介護についての専門職がいるので健康や介護についても相談できます。役場に手続きに来た際に、ぜひご利用ください。

3月のえりもカフェ

日時	3月20日(木) (毎月第3水曜日) 午後2時から3時30分
場所	役場正面玄関ホール
内容	コーヒーやお茶等を飲みながらホットする時間をお過ごしください。
参加費	無料



3月の保健メモ

場所：♡…保健センター ♣…町立診療所

予約：保健センター ☎②4630

1日☎ ♡離乳食教室(要予約)

【時間】13時30分～15時30分

7日☎ ♣二種混合予防接種・日本脳炎予防接種(Ⅱ期・特例)

【時間】15時30分～16時

【要予約】前の週の金曜日まで

13日☎・27日☎・4/10☎・4/24☎ ♡浦河ひがし

町診療所巡回診療 【時間】14時～15時

【要予約】☎0146②7800

14日☎ ♡予防接種

【要予約】実施日の3日前まで

【種類と時間】

- ヒブ/小児用肺炎球菌ワクチン(同時接種可)
13時40分～13時50分
- BCG/四種混合(同時接種)・四種混合のみ
14時～14時10分
- B型肝炎/四種混合(同時接種)・B型肝炎のみ
14時10分～14時20分

●水痘/麻しん風しん混合(同時接種可)

14時30分～14時40分

●日本脳炎(Ⅰ期)

14時40分～14時50分



町外で予防接種ができる医療機関

○浦河赤十字病院 問小児科☎0146②5111

ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、麻しん風しん、日本脳炎、B型肝炎、四種混合(要予約)

○広尾町ファミリークリニック 問☎01558②2700

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、麻しん風しん、水痘、日本脳炎、B型肝炎

※毎週☎・☎実施。(☎・☎・☎の接種は要相談)

▷ロタ・おたふく、大人の風しんの予防接種の助成を希望される場合は、接種前に保健予防係へご連絡ください。

▷不妊治療への助成を行っています。保健予防係へお問い合わせください。

地域包括支援センター 3月の事業日程

【申込先・お問い合わせ先】

地域包括支援センター(☎②4888)

事業名	日時	内容	対象	会場
えりもカフェ	20日☎ 14時～15時30分	どなたでも自由に参加できます。介護や健康についての相談や情報交換の場としてご利用ください。	対象制限なし	役場正面 玄関ホール
あたまの健康チェック	毎週木曜 9時～11時 希望の時間をお知らせください	10分ほどの時間でできる検査です。簡単な質問に答えるだけで、頭の健康を簡単にチェックでき、生活習慣の改善に役立てることが出来ます。	60歳以上	役場 保健センター
「運動教室」 (竹田作業療法士)	19日☎ 9時30分～11時	作業療法士による運動、ストレッチ、レクリエーションなどを行い、若々しい身体づくりを目指します。		福祉 センター 老人室
いきいき百歳体操 ・かみかみ百歳体操	6・20日 各水曜日 10時～11時	おもりを腕や足に付けて行う筋力運動と口腔機能を維持・向上させる体操を行います。	年齢制限はありません	
いきいき百歳体操 ・ふまねっと運動	13・27日 各水曜日 10時～11時	いきいき百歳体操を行った後に、ふまねっと運動を行います。この運動は全身のバランスや認知機能を向上させる効果があります。		

一般書

リコール 保坂 祐希
獅子吼 浅田 次郎
光まで5分 桜木 紫乃

児童書

いいね! 筒井ともみ
ぶうぶうママ 小路 智子
ほっとけない神様図鑑 あいうえお館

◇お知らせ

図書室では、学習環境整備の一環として、図書の閲覧コーナーに個別学習机を設置しました。



個人で学習する際に、学生の方や一般の皆様がご自由にお使いいただけますので、どうぞご利用ください。

防災情報版

99

去年9月6日に発生した平成30年北海道胆振東部地震から半年近く経ちました。一般に、比較的大きな地震が発生すると、その近くで最初の地震より小さな地震が続発します。

この最初の大きな地震を本震、その後引き続き起こる地震を余震といいます。余震の数は本震直後に多く、時間とともに次第に少なくなっていきます。胆振東部地震でも余震の回数は徐々に減ってきており、えりも町で地震の揺れを感じる回数も地震前の状況に戻っていることと思います。被災地ではいまだに仮設住宅で過ごされている方々がいらっしゃいますので、完全な復興までには長い時間がかかると思われますが、2月11日に閉幕した「さっぽろ雪まつり」では、現在の会場となった1993年以降、来場者数が最多の273万人余りに上り、実行委員会が「地震の影響から、国内外の観光客が完全に戻ってきた」とコメントするなど、かなりの部分は地震前の状況が取り戻されてきています。

胆振東部地震の前に震度7の強い揺れが観測されたのは、平成28年熊本地震でした。その熊本では、今年になって1月3日に震度6弱を観測する地震が発生し、ブロック塀が壊れるなどの被害が出ました。この地震は平成28年熊本地震の震源から約40km離れた場所で発生しており、別の地震と考えられています。

熊本でも、平成28年の本震発生から3年弱の間に余震の数は次第に少なくなっていたのですが、今年1月に平成28年とは別の本震が割と近い場所で発生し、平成28年の地震の影響が収まったと思った頃にまた強い揺れに見舞われたこととなります。では、平成28年の地震の影響が小さくなった頃になぜ近い場所で別の大きな地震が起こったのでしょうか。平成28年の地震と今年の地震発生に何か関係があるのでしょうか。残念ながら、大きな地震が発生した後、近くで大きな地震がまた起こるのか、起こるとすればいつどこで起こるのかについては、現在の科学技術のレベルでは予測できません。胆振東部地震でも、余震の数が少なくなった頃にまた近い場所で大きな地震が突然起こる可能性もあるということを、頭の片隅に入れておいて頂けたらと思います。



村井 芳夫

北海道大学大学院理学研究院附属地震火山研究観測センター・准教授。博士(理学)。東京大学地震研究所で学位取得後、気象庁技官、北海道大学助手を経て2009年4月より現職。専門は海底地震学。

こころで一句

ビールの泡盛り上げて初御空
海鳴りは子守唄こもりうたかも雪女
元朝を静かに迎え二人なり
半世紀するりと過ぎし初日の出
雪降らぬ海展がりて十二月
校長の眼鏡もずれる大きくさめ

長岡 青風せいふう
佐々木 蓉子
佐々木 凌子
蛸名 渚
石森 美恵子
柴田 岳人

えりも吟社

おすすめの **新刊** 情報

本

図書室だより

- 開室日時
月・水曜日～日曜日
9時～17時
- 閉室日
火曜日・祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター
BOOK(ブック)くん



極夜行

著者 角幡 唯介 出版社 文藝春秋

極夜(きょくや)とは南極圏や北極圏で起こる太陽が昇らない現象です。本書は、太陽が昇らない冬の北極を、一頭の犬とともに命懸けで体感した探検家がつづる冒険ノンフィクションです。第1回本屋大賞ノンフィクション本大賞受賞作。



それしかないわけないでしょう

作絵 ヨシタケ シンスケ 出版社 白泉社

大人になったときに未来に待っているのは、大変なことばかり。おにいちゃんはその言うけど、それって本当!? それしかないわけないでしょう! 考え方ひとつで楽しい未来がたくさん見えてくるはず。本書は、未来に不安を抱える人におくる、ヨシタケ式の「かんがえる絵本」です。

閩福祉センター図書室

☎2526 E-Mail: erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

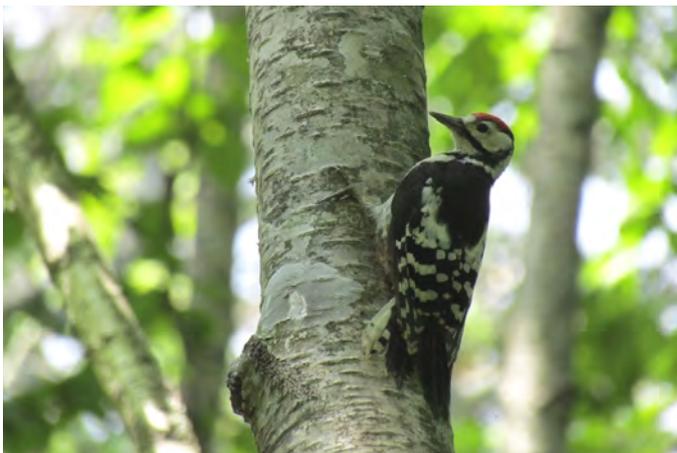
えりも しりょうかん MUSEUM

えりもの生き物

エゾアカゲラ

⑨

などで、よく見られ、「キョッキョツ」や「ケレレレ」という鳴き声や、ドラミング(木をつつく音)もよく聞かれます。



【写真・エゾアカゲラ】

エゾアカゲラは、サハリンや北海道内に周年生息するキツツキの仲間です。肩羽に白い斑紋があり、雄は後頭が赤いのが特徴です。成鳥の雌には後頭に赤い部分はありませんが、幼鳥期には雌雄ともに頭上が赤くなります。木の幹をつついて昆虫類を食べたり、葉の裏についているカタツムリなどを捕食するほか、ホオノキなどの木の種子や果実なども採食します。森林や、市街地の緑地や公園などにも生息し、冬季には餌台(バードテーブル)に脂身を置くとやって来ます。百人浜緑化地や庶野さくら公園など、町内全域の森林や木の多い公園

防犯



浦河警察署

北海道警察官募集中！～誰かの
笑顔を守る そんな仕事がある～

☎0146②0110

2019年度第1回北海道警察官採用試験 実施日程等

- 採用予定人員 200名程度
 - 男性A区分 115名程度
 - 男性B区分 30名程度
 - 女性A区分 40名程度
 - 女性B区分 15名程度
- 受付期間 3月1日(金)～4月12日(金)
- 第一次試験日 5月18日(土)
- 第二次試験日 6月下旬から7月上旬

北海道内の公務員のうち、警察官は、日夜、
道民の安全・安心を守る仕事をしているため、
他の公務員より高い給料形
態になっています。

また、年次有給休暇や特
別休暇等のお休みも充実！



空き家



空き家を有効活用

空き家情報登録制度

☎町民生活課 環境生活係

☎②4621

- 空き家情報の登録
役場町民生活課 環境生活係まで。
- 購入を希望される方
所有者へ直接連絡して、交渉・契約をお願い
します。
- *空き家情報は、現在3件登録中。
【空き家所在地】東洋・庶野
町のホームページでも公開しています。

▶最新物件情報

物件内容	木造住宅（土地付き）
住 所	えりも町字庶野650番地
連 絡 先	大島さん ☎090-9520-1358
そ の 他	売却希望

気象情報



室蘭地方気象台

融雪による災害

☎0143②4249

3月から5月は融雪期となります。融雪と
は、積雪が大雨や気温の上昇により解ける
現象です。融雪が原因となって起こる災害
には、住居の浸水害、道路や田畑の冠水害、
斜面の土砂災害、河川の増水や氾濫などの
洪水害があります。

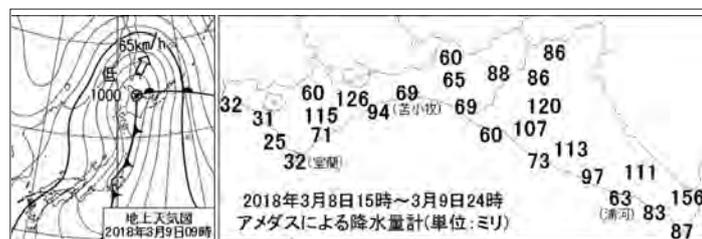
気象台では、気温の上昇や日射、雨、強風
等により雪解けが進み、浸水やがけ崩れ等の
災害が発生するおそれがあると予想したとき
に、融雪注意報を発表します。

また、大雨や融雪により河川が増水し、災害
が発生するおそれがあると予想したときに、
洪水注意報や洪水警報を発表します。

胆振・日高地方で最近の融雪災害としては、
平成30年(2018年)3月8日から9日にかけて
発生しました。前線をともなった低気圧が北海

道を通り、上空1500メートル付近で5月中旬
から下旬並みの暖かく湿った空気が南から流
れ込みました。このため、胆振・日高地方では、
8日夜からやや強い雨が降り、9日にかけて
各地で3月としては記録的な大雨となりました。
これらによって雪解けが進み、道路の冠水、
住家の床下浸水、河川の増水などの被害が発生
したほか、JRの運休、国道・道道の通行止めなど
交通機関が乱れました。

3月から5月の河川は流れが速く水も冷たい
ので、暖かな天気の良い日であっても、川遊び
などで不用意に川に近づくのは危険です。テレ
ビ・ラジオやインターネット等で最新の気象
情報を確認し、的確な行動をとることが重要
です。



法律相談



無料法律相談

ひだか弁護士相談センター

お問い合わせ・予約先
☎0146④8373

- 相談日・会場
3月19日(木) 4月16日(木) 保健センター
- 相談時間
13時30分～16時
※事前予約制(予約受付:平日10時～16時)

免許



運転免許更新時講習

岡町民生活課 環境生活係
☎②4621

- 講習日・会場
3月20日(木) 福祉センター
- 講習時間
○優良講習 13時～13時30分
○違反講習 14時～16時

医療



町立診療所と道立庶野診療所の診療表

3月1日～3月29日

岡町立診療所 ☎②2265 道立庶野診療所 ☎④2219

3月1日から3月29日までの診療は、右表のとおりです。

また、町立診療所の診療は、町の公式ホームページからも確認できます。トップページから国民健康保険診療所のページへアクセスしてご覧ください。

なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

- 受付時間
 - ◇町立診療所
8時30分～11時30分
13時～16時30分
 - ◇道立庶野診療所
9時～11時30分
14時～16時30分

- 診察表の見方
○…診 察
休…休 診
訪…訪問診療

	町立診療所						道立庶野診療所	
	内科		外科		小児科		午前	午後
	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
3/1 (金)	休	休	○	○	休	休	休	休
3/4 (月)	○	○	○	○	○	○	休	休
3/5 (火)	○	○	休	休	○	訪	休	○
3/6 (水)	○	○	休	休	○	訪	○	休
3/7 (木)	○	○	○	○	訪	○	休	休
3/8 (金)	休	休	○	○	○	休	休	休
3/11 (月)	○	○	○	○	○	○	休	休
3/12 (火)	○	○	休	休	○	○	休	休
3/13 (水)	○	○	休	○	○	○	休	休
3/14 (木)	○	○	休	休	○	訪	休	休
3/15 (金)	○	○	休	休	○	休	休	休
3/18 (月)	休	○	休	休	○	○	休	休
3/19 (火)	○	○	休	休	○	訪	休	休
3/20 (水)	○	○	休	休	○	○	休	休
3/21 (木)	祝 日 (春分の日)							
3/22 (金)	○	休	○	○	休	休	休	休
3/25 (月)	○	○	○	○	○	○	休	休
3/26 (火)	○	○	休	休	○	○	○	○
3/27 (水)	○	○	休	休	休	休	○	○
3/28 (木)	○	○	休	休	休	休	○	○
3/29 (金)	○	休	○	○	休	休	休	休

- ※3/1・3/22及び3/27～29の小児科の診察は、医師不在のため休診
- ※3/13の大庭医師の外科の診察は、午後2時から
- ※3/11・3/25の内科と外科の診察は、午前10時から
- ※3/7・3/22・3/29の外科の診察は、午前10時から

◇場 所

浦河保健所(浦河町東町ちのみ3丁目1-8)

◇申し込み

相談日の月曜日までに電話でご予約ください。
2名様先着順となります。

●仕事と介護の両立支援制度を活用しましょう!

☎北海道労働局雇用環境・均等部指導課

☎011-709-2715

継続的に介護を行うためには、経済的な負担がかかります。また、介護が終了した後の生活を視野に入れて考えても、すぐに退職することなく、仕事と介護を両立するための制度を活用して、介護をしながら仕事を続けましょう。

厚生労働省ホームページでは、介護保険制度や介護休業制度等について情報提供を行っていますので、確認の上、会社の人事労務担当者に相談してみましよう。

『育児・介護休業法で定められた制度(抜粋)』

▷介護休業…対象家族1人につき3回に分割して通算93日まで ▷介護休暇…介護その他の世話のため、年5日(対象家族が2人以上の場合は10日)まで、1日または半日単位(所定労働時間の $\frac{1}{2}$)

▷介護のための所定外労働の制限(残業の免除)…要介護状態が終了するまで何度でも取得可
※その他の制度もあります。詳しくは、北海道労働局ホームページをご覧ください。

●みなし特定公共賃貸住宅の入居者を募集

☎建設水道課建築管財係 ☎②2114

本住宅は公営住宅と違い、所得の中堅層(月收入15万8千円~48万7千円まで)の方や単身の方を対象に、下記の住宅の入居者を募集します。

◇ふれあいの丘団地2号棟3号室(3LDK)

家賃月額56,800円(定額) ※1

◇ふれあいの丘団地10号棟1号室(2LDK)

家賃月額50,400円(定額) ※1

◇ふれあいの丘団地22号棟1号室(2LDK)

家賃月額18,600円(定額) ※1

◇庶野B団地6号室(3LDK)

家賃月額16,600円(定額) ※2

◇庶野B団地7号室(3LDK)

家賃月額55,400円(定額) ※2

※1 別途管理費が月に500円かかります。

※2 別途管理費が月に1,000円かかります。

3月の行事

1日☎ 襟裳岬「風の館」開館 (9時~17時)

えりも高校卒業式 (10時~11時40分)

3日☎ 第38回町民ミニバレーボール大会

(町民体育館/9時~14時)

4日☎ 第4回定例町議会

(役場 議場/10時30分~)

9日☎ ほろいずみ・かふえ

(町内/9時~12時)

10日☎ 風の館町民無料開放日(9時~17時)

町民フットサル大会

(町民体育館/9時30分~17時)

13日☎・14日☎

第4回定例町議会及び予算特別委員会

13日▶(役場 議場/10時~)

14日▶(役場 議場/9時30分~)

15日☎ えりも中学校卒業式 (9時~11時)

17日☎ スポーツ教室「バブルサッカー」

(町民体育館/9時~16時)

ゼニガタアザラシ学習観察会

(襟裳岬「風の館」/11時~15時)

19日☎ 庶野小学校卒業式 (10時~11時20分)

20日☎ 笛舞小学校卒業式 (10時~11時)

21日☎ えりも小学校卒業式 (10時~11時40分)

22日☎ えりも岬小学校卒業式

(9時50分~11時30分)

26日☎ 庶野保育所終了式 (9時30分~)

27日☎ えりも岬保育所終了式 (9時30分~)

28日☎ 中央保育所終了式 (9時30分~)

ご厚志に感謝

○田村 早苗さん(近浦)

近浦自治会へ

50,000円

○熊野 正信さん(近浦)

近浦自治会へ

30,000円

近笛老人クラブへ

20,000円

○えりもロータリークラブ

えりも福祉会へ

137,000円

社会福祉協議会へ

50,000円

○老人クラブ連合会女性部会

やまと苑へ

タオル、ウエス等ダンボール25箱分

暮らしの 掲示板

3

1月末の人口と世帯数



人口 4,714人 (-13)
男: 2,363人 (-8)
女: 2,351人 (-5)
世帯数 2,133世帯 (-3)
※外国人含む、()内は前月比

1月末の人口動態

出生3人 死亡11人 転入7人 転出12人

自治会役員の皆様へ お願い



自治会の役員、班長、世帯数などに変更があったときは、企画課広報係までご連絡をお願いいたします。(☎②4612 FAX②4633)

お知らせ

●障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

☎障がい者相談支援事務所「ういず」

☎/FAX 0146②6246 ✉uizu@u-kouyouen.jp

☎057-0032 浦河町向が丘西2丁目568-66

町では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、相談支援事業所「ういず」へ支援業務を委託しています。

「ういず」では、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、役場保健センターで巡回相談を行っています。一般的な相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

◇巡回相談日程

3月18日(木) 4月15日(木)

◇時間

10時～12時

●定例行政相談所(3月)の開催

☎総務課庶務係 ☎②2111

総務省の行政相談は、国など行政への苦情や意見、要望を受け付け、相談者と行政機関の間に立ち、公正・中立の立場から、問題解決を目指す制度です。

実際の相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応します。

毎月、第4火曜日の10時から12時まで、定例で行政相談所を開設します。困りごとや苦情・ご意見・ご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

【担当行政相談委員】 鍵谷 俊一

◇日時

3月26日(木) 10時～12時

◇場所

保健センター1階 集団検診室

●自殺対策強化月間「自殺予防パネル展」の開催

☎浦河保健所 ☎0146②3071

(平日8時45分～17時30分)

浦河保健所では、自殺への誤解や偏見をなくし、正しい知識を伝える活動をしています。

自殺は、特別な人に起こることではなく、病気や過労等の健康問題、多重債務や失業等の経済問題など様々な要因が絡み合い、追い込まれた末の死と言われています。

悩みを抱える身近な人のために、何ができるか考えていきませんか？

3月の自殺対策強化月間に合わせて、パネル展を開催しますので、お立ち寄りください。

【パネル展】

◇日時

平成31年3月11日(木)～15日(金) 9時～22時

※初日は11時～、最終日は15時まで

◇場所

浦河町総合文化会館(浦河町大通3丁目52番地)
1階エントランスホール

【こころの健康相談】

「眠れない」「気持ちが落ち着かない」「意欲がわかない」等、浦河保健所では、こころの健康でお悩みの方、あるいは不安や心配がある方、その家族の方を対象に、健康相談を実施しています。

▷不眠、食欲不振、漠然とした不安や焦り、イライラ感、やる気がおこらない ▷人と話をしない、閉じこもりがち、性格や人格が変わったようである ▷酒やギャンブル、パチンコ等によって、仕事や生活に支障が出ている ▷不登校などの思春期の悩み

病院等に受診・相談したことがない方のこころの健康に関する相談に対応しています。

まずは誰かに話してみることが心を軽くする第一歩になります。

◇日時

奇数月の第2金曜日 13時30分～(予約制)



2月23日、保健センターで「おやこの食育教室」が開かれました。食生活改善推進員に教わりながら、北海道でとれた食材を使った「ポロネーゼ風パスタ」や「焼き春巻き」など4品を作り、親子で楽しい時間を過ごしました。



街角トピックス



2月10日、福祉センターで卒業ライブが開かれ、えりも高、浦河高、えりも中の3校のバンドが出演しました。えりも高軽音楽同好会は、卒業生へのはな向けの曲に、ONE OK ROCKの「欲望に満ちた青年団」などを演奏しました。

笑顔に掲載

広報えりもでは、広報発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さまの写真を掲載しています。

誕生月の前月頃、企画課広報係から保護者様にお写真掲載のご依頼をしますので、ご協力をお願いいたします。

1歳のお誕生日おめでとう！
えりもの子

すくのび



3月生まれ



わたなべ さくらこ
渡部 櫻子ちゃん

えりも岬・H30.3.25生
太志さん/春子さん

いつも笑顔のやん
ちゃ娘。歌が大好き
です。



よねざわ たいし
米澤 泰志くん

大和・H30.3.25生
史裕さん/千景さん

1歳おめでとう！
お兄ちゃんが大好き
な食いしん坊です♡



たかはし おうすけ
高橋 應介くん

東洋・H30.3.20生
基弘さん/茜さん

食べるの大好き、やん
ちゃボーイ!! 優しく
元気に育ってね♡



ねんだい の の
年代 望乃ちゃん

大和・H30.3.15生
聖章さん/愛紗さん

よく食べ、いつも笑顔
の我が家のアイドル
です♡



えりも町公式ホームページ →
スマートフォン版のホームページ
では、カラーの「広報えりも」が
ご覧になれます。



えりも町公式facebook →
観光やイベントなどの情報を
より多くの皆様に、いち早く
お知らせします！

