

えりも町キャラクター  
ウインディーくん



9 月 2020  
号 No. 982

# 広報 えりも

Public Relations Erimo



## 森と清流に囲まれ

### キャンプ体験

8月6日、7日の2日間、町郷土資料館北緯42度の会(章野一朗会長)主催の「わらしやんど・えりもまるごと自然体験日帰りキャンプ」が庶野の広域林道沿いの芝生で開催されました。例年2泊3日のキャンプでしたが、今年は日帰りでの開催となり、中高生ボランティアを含む12人が参加しました。

わらしやんどキャンプは、時計や携帯電話は持ち込み禁止で、子どもたちの自主性を育てるため、基本自由行動となっています。何をして過ごすかは自分で考え、子どもたちは昆虫採取や木登りをしたり、川で魚釣りや水遊びなど、自然の中の遊びを楽しんでいました。また、一日目にはお菓子作りとしてたき火でホットケーキを作り、片付けもテキパキ行う姿が見られました。



たき火でホットケーキ作り！

# 子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診について

子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症の検診を実施します。

今回の対象者は、子宮頸がん検診は20歳以上・乳がん検診は40歳以上で、前年度以降（平成31年4月1日以降）に検診を受けていない方です。



## ▶日程・会場

令和2年10月3日(土) 保健センター

## ▶受付時間・定員

	受診可能な検査項目	時 間		定 員
午前	◎子宮頸がん	①8:45~9:00	⑥10:00~10:15	55人 (各5人)
	◎子宮頸がん+乳がん	②9:00~9:15	⑦10:15~10:30	
	◎子宮頸がん+骨粗しょう症	③9:15~9:30	⑧10:30~10:45	
	◎子宮頸がん+乳がん+骨粗しょう症	④9:30~9:45	⑨10:45~11:00	
	◎骨粗しょう症	⑤9:45~10:00	⑩11:00~11:15	
午後	◎乳がん	⑫12:30~12:45	⑭13:00~13:15	20人 (各5人)
	◎乳がん+骨粗しょう症	⑬12:45~13:00	⑮13:15~13:30	

密集を防ぐため、受付時間を15分間隔で定員5人とします

※子宮頸がん検診は午前中のみの実施となります。子宮頸がんを受診しない方は午後からの受付となります。

## ▶検査項目・対象者・料金

検診名	検査内容	対 象 者	料 金
子宮頸がん検診	細胞診	20歳以上(平成12年4月1日以前生まれ)で前年度以降(平成31年4月~)に子宮頸がん検診を受けていない方	1,200円 (500円)
卵巣エコー検査	経膈超音波検査	子宮頸がん検診を受ける方で希望する方	200円 (100円)
乳がん検診	乳房エックス線検査(マンモグラフィ) 視触診はありません	40歳代(50歳誕生日前日~昭和55年4月1日以前生まれ)で前年度以降(平成31年4月~)に乳がん検診を受けていない方	1,300円 (500円)
		50歳以上(検診当日)で前年度以降(平成31年4月~)に乳がん検診を受けていない方	1,100円 (500円)
骨粗しょう症検診	超音波検査踵骨(かかと)測定	昭和24年度・29年度・34年度・39年度・44年度・49年度・54年度生まれの方	400円 (400円)
		20歳以上(平成12年4月1日以前生まれ)の方で、上記以外の生年月日の方	1,100円 (400円)

※( )内の料金は、検診当日に75歳以上の方、または生活保護世帯の方

※子宮頸がん・乳がん検診の対象者で、無料クーポン券をお持ちの方は無料です

## ▶申込締切

令和2年9月25日(金)

定員になり次第締め切ります。

## ▶申込・問合せ先

保健福祉課保健指導係 ☎01466-2-4630

スマッピーポイントが貯まります



検診料金が一部安くなりました!

## 新型コロナウイルスの感染防止対策について

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診日当日は、できる限りの対策を心がけますが、受診者の方にもご理解とご協力をお願いいたします。

- 待合室のいすの間隔を広くとります。
- 受付や問診ブースには、飛沫防止用透明シートを設置します。
- 密閉空間を防ぐために、定期的な換気を行います。(会場が寒くなる可能性がありますので、上着をご用意ください。)
- 保健センター入口や検診会場に消毒液を設置しますので、手指の消毒にご協力ください。
- 検診当日、次の項目に当てはまる方は、受診をお控えいただきます。
  - ・いわゆる風邪症状が持続している方
  - ・発熱、咳、吐き気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状のある方
  - ・2週間以内に外国へ渡航歴がある方（およびそれらの方と家庭や職場内等で接触歴のある方）
  - ・2週間以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者（同居者・職場内での発熱含む）と接触歴のある方
  - ・新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自主待機も含む）の方
- マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、検診が中止になる場合があります。

※次回の女性検診は令和3年2月13日(土)の予定です。

## ◆文化祭にあなたの作品を出展してみませんか？

えりも町文化協会では、第50回文化祭「作品展示会」に出展する作品を募集します。

詳しくは問合せ先までご連絡ください。

展示期間 10月17日(土)～10月25日(日)

会場 福祉センター

問合せ先 文化協会事務局（教育委員会社会教育課社会教育係）

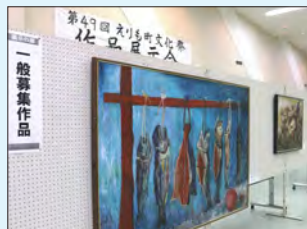
福祉センター事務室 ☎01466-2-2526 📠01466-2-2524

①氏名、②作品の種類（絵画、写真、陶芸等）、③大まかな大きさや数量をお知らせください。

※作品の搬入・搬出はご自身で行っていただきます。詳細は後日ご連絡します。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止を含め、開催方法の変更の可能性もあります。

### 【昨年の作品展示会】



## ◆文化祭「芸能発表会」中止について

10月25日(日)に開催を予定していました文化祭「芸能発表会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。開催を楽しみにして下さった方々には申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

# 児童扶養手当・特別児童扶養手当について



町民生活課社会係  
☎01466-2-4621

## 児童扶養手当とは

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、児童と生計を同じくするひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るため手当を支給する制度です。

## 対象者

18歳になつた最初の3月31日まで（児童に障がいがある場合は20歳未満まで）の児童を養育している親または養育者。

## 支給要件

次のいずれかに該当する児童について、親または養育者が監護等している場合。

- 1 父母が婚姻を解消した児童
- 2 父または母が死亡した児童
- 3 父または母が政令で定める程度の障がいの状態にある児童

4 父または母の生死が明らかでない児童

5 父または母が引き続き1年以上遺棄している児童

6 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

7 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

8 婚姻によらないで生まれた児童

9 遺棄などで父母がいるかいないかが明らかでない児童

※事例により手当が支給されない場合があります。

## 所得制限

前年分の本人および扶養義務者等の所得が一定額以上の場合、支給が停止されます。

## 手当の額（令和2年4月改定）

全部支給の場合…月額4万3160円

一部支給の場合…月額4万3150円

＜1万1800円（所得に応じて決定）

児童2人目の加算額

全部支給の場合…1万1900円

一部支給の場合…1万1800円

＜5100円（所得に応じて決定）

児童3人目以降の加算額（1人につき

全部支給の場合…6110円

一部支給の場合…6100円

＜3060円（所得に応じて決定）

## 申請手続き

認定請求書に次の書類を添えて申請してください。知事の認定を受けることにより支給されます。

- 1 請求者と対象児童の戸籍謄本（または抄本）
- 2 請求者名義の金融機関の預金通帳
- 3 請求者と対象児童の個人番号確認書類・本人確認書類
- 4 印鑑・その他必要書類

## 特別児童扶養手当とは

身体や精神に障がいのある20歳未満の児童について、児童の福祉増進を図るため、養育している父母等に手当を支給する制度です。

## 対象者

一定以上の障がいのある児童の親または養育者。

## 次のような場合は

手当を受けることができません

児童が、障がいを支給事由とする公的年金を受けることができるとき。

児童が、児童福祉施設に入所しているとき。

## 所得制限

前年分の本人および扶養義務者等の所得が一定額以上の場合、支給が停止されます。

## 手当の額（令和2年4月改定）

1級…月額5万2500円

2級…月額3万4970円

## 申請手続き

認定請求書に次の書類を添えて申請してください。知事の認定を受けることにより支給されます。

- 1 請求者と対象児童の戸籍謄本（または抄本）
  - 2 請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票（続柄・本籍がわかるもの）
  - 3 診断書
  - 4 振込先口座申出書
  - 5 請求者と対象児童の個人番号確認書類・本人確認書類
  - 6 印鑑・その他必要書類
- ※3と4の用紙は役場町民生活課社会係にあります。



受取可能な証明書の種類		手数料	
不動産登記	(全部事項・現在事項・閉鎖事項) 証明書	600円	
会社・法人登記	履歴事項		全部証明書、一部証明書
	現在事項		
	閉鎖事項		
	代表者事項証明書(資格証明書)		
会社・法人	印鑑証明書	450円	

請求機の  
設置場所  
利用時間  
手数料

浦河町役場1階  
(町民課カウンター前)  
役場開庁日の9時～13時  
収入印紙で納めます。  
収入印紙は、浦河町役場  
町民課で販売しています  
ので、ご利用ください。

登記事項  
証明書等を  
浦河町役場で  
受け取れ  
ます



〒札幌法務局日高支局  
☎0146-42-0415



# ファイターズ応援大使 連載企画 Vol.3

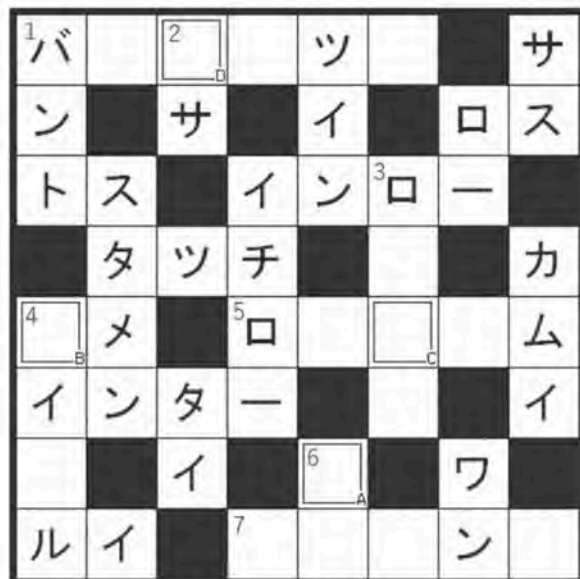


今月は、『野球』に関するクロスワードパズルを出題！正解者の中から抽選で18名様に「選手の直筆サインボール」をプレゼントします！

## ■応募方法

空白を埋めて、A B C Dの枠を順番につなげると、ファイターズに関係する言葉が！

解答ページにA B C Dの言葉を記載してご応募ください。



## ◆えりも町応援大使◆



うらの ひろし  
浦野 博司選手



わたなべ りょう  
渡邊 諒選手



ブライアン・ロドリゲス選手

## ■解答ページ

URL: [https://form.fighters.co.jp/hokkaido179\\_quiz2020/input](https://form.fighters.co.jp/hokkaido179_quiz2020/input)



←QRコードはこちら



■応募締切日：9月23日(日) ファイターズマスコット「フレップ」

## ■注意事項

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます

※プレゼントの選手は選べません

※郵送での応募は受け付けておりません

### 〈たてのカギ〉

- 素人(しろうと)が集まって、楽しみとする野球のこと。〇〇野球。
- 新千歳空港内にある、ファイターズ直営のレストランの名称。これ、宣伝も兼ねています。
- MVPや首位打者、ベストナインなどの賞を獲得した選手のこと。〇〇〇〇ホルダー。
- ホームランを打ってベンチに戻ってきたらこれをしますね。〇〇タッチ。

### 〈よこのカギ〉

- 野球場で、本塁の後方に張ってある、打球などを止めるための網のこと。
- 打球を遠くに飛ばすために、すぐに体が開かないようにすること。〇〇が大事だね。
- 同じ球技でも、サッカーにあっても野球にはない用語。アディショナルタイムの別称。
- 有原投手の〇〇〇〇〇ショットは、フォークボールだね。

## 観光振興の地域おこし協力隊が着任

町内の観光事業振興などに取り組んでもらう「地域おこし協力隊員」として鈴木亜室<sup>あむろ</sup>さんが着任し、役場応接室で任命式が行われました。

鈴木さんは岩手県北上市の出身。江別市の酪農学園大学で農食環境学群を専攻、卒業後は札幌市の企業に勤めていましたが、大学で学んだ動物や自然に関わる分野への転職を考え、えりも町の地域おこし協力隊に応募したそうです。

任命式には、大西町長のほか、泉副町長とコンブポートクルーズを行っているえりも観光協会の菅沼敏昭会長も同席し「3年後、4年後の将来を展望できるような活動を期待している。若い人の視点でどんどんえりも町をPRしてほしい」と激励しました。

鈴木さんは「えりも町の豊似湖やアザラシなどの大自然に魅かれた。悪天候でコンブポートが海に出られなくても、シカなど“物”を見せてお客さんを楽しませられるような新たな体験プログラムを考えたい」と抱負を述べられました。



鈴木さん(左)へ委嘱状を交付する大西町長(右)



コンブポートクルーズ乗船中！！

えりも観光協会が行っているコンブポートクルーズは、コンブ漁船で沖合へ行き、襟裳岬を海から眺めることができます。また、ゼニガタアザラシを間近に見ることができるため、大変好評な事業となっています。一方、天候の影響を受けやすく運行できない日が続くことから、課題解決に向けて取り組んでいただきます。



風の館シアターで熱唱する阿部さん



CDを手にする阿部さん(左)と大西町長(中央)  
ポスターを持つ東さん(右)

## 襟裳岬の緑化事業を歌う

新ひだか町で、ミニトマトを栽培しながら、各地でライブ活動を行っているシンガーソングライターの阿部卓馬さんが、えりも砂漠を地道な緑化活動で再生させ、緑豊かな襟裳岬と海を蘇らせた先人の努力をたたえる内容の新曲「未来へつなげて～えりも緑化のものがたり」を発売しました。

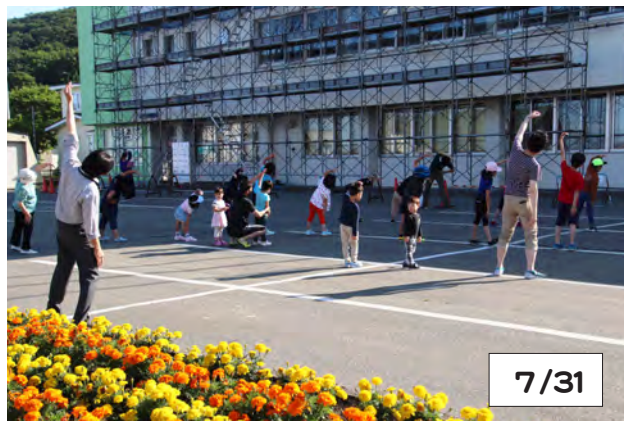
その発表ミニライブが8月8日、襟裳岬「風の館」で行われました。「未来へつなげて」のほかに、森進一さんの「襟裳岬」のカバーや、えりもの漁師に恋をした女性の物語「あなたの町へ岬の町へ」などを熱唱しました。

阿部さんは、「コロナで大変な時期ですが、この曲を歌うことを通して、えりもの町のPRをしていきたい」と意気込みを語ってくれました。

阿部さんは平成27年に浦河町で行われた「NHKのど自慢」に出場されたのをきっかけに歌手デビュー。のど自慢出場者同士の縁で、庶野の東敏克さんと親交が深く、7月29日にはポスターを手2人で役場に挨拶に来てくださいました。

## 市街地青少年育成協会主催 ラジオ体操会

7月31日から8月6日の一週間、町市街地青少年育成協会（徳光秀晃会長）は、夏休み中の規則正しい生活習慣の維持等を目的に、福祉センター前駐車場でラジオ体操会を行いました。7時15分からの開催で、初日は子どもから大人まで31人が集まり、青空のもと朝から元気よく体を動かしました。最終日には皆勤賞15人の表彰が行われ賞状と記念品の文房具が贈られました。



のびのびと全身を動かす参加者



大学生にアドバイスを受ける小学生

## 小学生の学習支援 スキルアップスクール

福祉センターでスキルアップスクールが開かれ、夏休み期間中の小学生14人が、えりも高出身の大学生3人や高校生サポートのもと、夏休みの宿題や用意されたプリントに取り組みました。一人では難しい問題も解き方のコツ等を教えてもらいながら取り組む様子が見られ、お昼には体験活動として、木や縄を使って火起こし体験を行い、自分たちでホットドックを作って食べました。

## 商店街組合から 花火のプレゼント

本町商店街組合（西川一郎理事長）から、町立保育所と光の園幼稚園へ、計149人分の花火セットが寄贈されました。毎年『スマイルタウン七夕まつり』を灯台公園で行っていましたが、今年は新型コロナウイルス対策のため中止に。代わりに自宅で楽しんでもらおうと企画され、中央保育所では年長組14人へ手渡しされました。子どもたちは「花火ありがとう」と笑顔いっぱいでした。



嵯峨直樹販売促進委員長(左)から  
花火を受け取る子どもたち



贈られたおもちゃと記念撮影する子どもたちと  
小田支店長(右)

## 日高信用金庫の地域貢献活動

日高信用金庫えりも支店（小田竜司支店長）から、町内3保育所へリズムに合わせてタッチ遊びができる音の出る玩具などの知育玩具が寄贈されました。日高信用金庫の創立90周年を機に、平成23年から続けられている地域貢献活動の一環です。保育所への知育玩具寄贈は昨年から引き続きのもので、中央保育所では、昨年は年長向け玩具だったため、今年は年少児や支援センターでも使用できる小さめの玩具が贈られました。

こんにちは  
保健師です

# 子どもの睡眠について

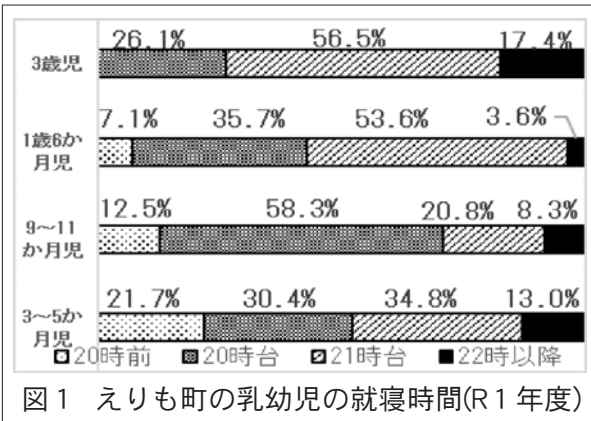
保健センター  
☎01466-2-4630  
保健福祉課  
☎01466-2-4622



睡眠は、生きていく上で欠かせないものです。特に、著しい成長を遂げる乳幼児期の睡眠は、身体と脳の発達に重要な役割を担っています。

えりも町の乳幼児健診で実施しているアンケート結果では、22時以降に就寝する3歳児の割合が17.4%と高く、子どもの生活リズムが夜型傾向にあることがわかります。(図1)

最近では、ゲームやスマホの利用により、遅寝や睡眠時間の減少といった問題も起こりやすく、子どもの睡眠も乱れがちです。



●睡眠時間の目安●

4か月～1歳未満	12～16時間
1歳～2歳	11～14時間
3歳～5歳	10～13時間
6歳～12歳	9～12時間



## ぐっすり眠ることが大切な理由

### ①睡眠中に大量に分泌される『成長ホルモン』

『成長ホルモン』は、身長を伸ばしたり、筋肉を作ったりするなど、体の成長を助けてくれる大切なものです。

成長ホルモンは、22時～翌2時の間に最も分泌量が増えます。特に、睡眠に入ってから1～2時間後に大量に分泌されるため、寝る時間が遅く睡眠時間が短いと体は十分に成長することができません。そのため、20時には、電気を消して暗く静かな環境を作り、眠りにつかせることが大切です。

### ②疲れを回復し、集中力を高める

人間が活動するためには、エネルギーが必要です。運動をしたり、遊んだりすると、体や脳、こころも疲れます。睡眠不足になると、体を思うように動かせなかったり、集中力が続かなくなり、そのために、睡眠は心身ともに健康な状態を保つためにも欠かせません。

### ③体を病気から守る力が高まる

十分な睡眠をとることで、免疫力が強くなります。感染症にかかりにくい、かかっても早く治りやすい体を作ります。

## 幼児期のうちに生活リズムを整えよう

生活リズムは、体や脳の成長発達の基盤であり、3歳頃までに規則正しい生活リズムを整えることは、その後の成長に大きく影響します。電気のない昔ながら自然に任せていても出来ませんでした。しかし、今の時代は家族が意識して環境を整えないと、子どもの力だけでは上手くりズムを作ることができません。子どもが良質な睡眠をとるためには、家族で協力して最適な睡眠環境を整えることが大切です。

### 生活リズムを整えるためには

#### ☆朝起きたら太陽の光を浴びる

太陽の光が、脳と体を目覚めさせてくれます。

#### ☆朝ごはんを食べる

体温が上がり、脳や体が活発に動きだします。

#### ☆思いっきり遊ぶ

しっかり体を動かして遊び、疲れていれば、ぐっすりと眠ることができます。

#### ☆休みの日も決まった時間に起きる

毎日同じ時間に起きることで生活のリズムが崩れません。

#### ☆スマホやゲームは時間を決める

スマホやゲーム機の画面からはとても強い光が出ているので、脳が「まだ夜ではない」と勘違いして、自然な眠りの邪魔をしてしまいます。時間を決めて使い、寝る前には使用しないようにしましょう。





# 9月の保健メモ

## 2日(日) 日本脳炎(Ⅱ期・経過・特例)、2種混合予防接種

【時間】 15時30分～16時

【場所】 町立診療所

【要予約】 保健センターへ(☎01466-2-4630)

## 9日(日)・23日(日) 浦河ひがし町診療所巡回診療

【時間】 14時～15時

【場所】 保健センター

【要予約】 上記診療所へ(☎0146-22-7800)

※日程は変更となる場合があります。

## 10日(日)・10/8(日) 予防接種

【種類】

- ヒブ/肺炎球菌/B型肝炎/4種混合/BCG
- 麻しん風しん(I期)/水痘
- 麻しん風しん(Ⅱ期)/2種混合/日本脳炎(I期・Ⅱ期・経過・特例)

【時間】 予約時にお伝えします。

【場所】 保健センター

【要予約】 ☎01466-2-4630

※9月の予約は終了しました。

## 15日(日)・10/6(日) 乳幼児健診(個別通知)

【時間】 8時45分～11時

【場所】 保健センター

## \*町外で予防接種ができる医療機関\*

○浦河赤十字病院 ④小児科☎0146-22-5111

ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、麻しん風しん、水痘、日本脳炎

○広尾ファミリークリニック ④☎01558-2-2700

⑤インターネット要予約 ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、BCG、4種混合、麻しん風しん、水痘、日本脳炎

## \*各種助成について\*

○ロタウイルス・おたふくかぜの任意の予防接種は、浦河赤十字病院または広尾ファミリークリニックで受ける事ができます。町で半額を助成していますので、接種前に印鑑をご持参の上、保健福祉課へお越しください。

○大人の風しんの予防接種の助成を希望される女性の方は、接種前に風しんの抗体検査の結果がわかるものと印鑑をご持参の上、保健予防係へお越しください。

○不妊治療への助成を行っています。保健予防係へお問い合わせください。

【お願い(重要)】保健センターにおける予防接種については、感染症拡大防止のため、付き添いの保護者は1名とし、接種されるお子さん以外はお連れにならないでください。会場にはマスク着用でお越し願います。会場に来られる前にご自宅で検温をお願いいたします。37.5℃以上の発熱がある場合や、鼻水等の軽い風邪症状であっても、体調が万全でない場合は、接種を見合わせてください。会場内でのオムツ交換はご遠慮ください。

## 令和2年度自殺予防週間について

④ 浦河保健所健康推進課

☎ 0146-22-3071

### 【パネル展】

自殺は、特別な人に起こることではなく、病気や過労等の健康問題、多重債務や失業等の経済問題など様々な要因が絡み合い、追い込まれた末の死とされています。

悩みを抱える身近な人のために、何ができるか考えていきませんか？

9月7日(日)～11日(金)の自殺予防週間に合わせてパネル展を開催しますので、お立ち寄りください。

日時 9月7日(日)～11日(金) 9時～22時  
(初日は11時～、最終日は14時まで)

場所 浦河町総合文化会館  
1階エントランスホール



### 【こころの健康相談】

浦河保健所では、こころの健康でお悩みの方、あるいは不安や心配がある方、その家族の方を対象に、健康相談を実施しています。

病院等に受診・相談したことがない方のこころの健康に関する相談に対応しています。まずは誰かに話してみることが心を軽くする第一歩になります。

日時 奇数月の第2金曜日 13時30分～(予約制)  
相談従事者

精神科医、精神保健福祉士、保健師

場所 浦河保健所

申込 相談日の月曜日までに電話でご予約ください。

※相談日以外でも、保健師が随時相談を受けています。

## 一般書

なんのために学ぶのか	池上 彰
3000年の叡智を学べる戦略図鑑	鈴木 博毅
1人分のレシピ飯革命	リュウジ
破局	遠野 遥
きたきた捕物帖	宮部みゆき

## 児童書

はじめてのおもしろ理科実験&工作	福井 広和 / 監修
キャラでわかる! はじめての感染症図鑑	岡田 晴恵
キャプテン翼のサッカー教室	高橋陽一 / 原作
鬼滅の刃 3 風の道しるべ	吾峠呼世晴 / 原作
のりかえの旅	長田 真作

### ◇ 図書室からのお知らせ

「見上げてみよう!秋の夜空」をテーマにした図書コーナーを次の期間に設置します。図書の貸出も行いますので、ぜひご利用ください。

● 期間 9月24日(木)～10月8日(木)

## 防災 情報版 No.117

今年も9月になりました。9月になると、2003年9月26日に十勝沖で発生した巨大地震が思い出されます。北海道太平洋沿岸では、この地震による強震動により構造物が壊

れる被害や液状化による港湾被害が発生しました。また、大きな津波がえりも町から東の沿岸に押し寄せ、人的被害を含む大きな被害となりました。えりも町においても百人浜付近に最大4m程度の津波が押し寄せました。この津波による北海道の犠牲者は2人でした。津波の高さは4mを超えると犠牲者が出ると言われています。その意味では高さ4mは犠牲者が出るぎりぎりの高さで、あと数m高ければ北海道太平洋沿岸でもっと大きな人的被害が出ていたと考えられます。

さて、月日の経つのは早いもので2003年9月から今年で17年になりました。現在の高校生までは2003年十勝沖巨大地震の記憶はなく、その時の強震動と津波を知りません。後10年も経てば、地域の若者は全員十勝沖地震津波の経験がなくなります。その意味で、地震や大津波の恐ろしさは防災教育の一環として地域を支える若者に伝えていくことが必須です。さらに、さかのぼると1952年に十勝沖巨大地震が発生しています。その時の津波を経験し、記憶している住民は少なく高齢になっています。実は私自身も生まれていません。しかし、その津波は2003年の津波よりも大きかったと言われています。将来また必ず発生する十勝沖巨大地震の津波は2003年のものよりも大きく、人的被害も大きくなる可能性は高いと考えられます。

毎年9月には2003年十勝沖巨大地震とその津波による被害を思い出し、えりも町では大災害にはならずぎりぎりのところで犠牲者を出さずに済んだ経験を若い人々と共有しましょう。そして、将来必ず発生する巨大地震・津波に対する備えを実践しましょう。



谷岡 勇市郎

北海道大学地震火山研究観測センター 地震観測研究分野教授、Ph.D。  
米国ミシガン大学博士課程修了後、気象庁気象研究所研究官、北海道大学助教授を経て2010年4月より現職。  
専門は地震学(巨大地震・津波)。

## 「こころ」

片蔭に	天の川	岬へと	十勝野に	省りみる	汐騒や
こもる波音	妣 <small>はは</small> の後ゆく	延 <small>の</small> びる細みち	親 <small>おや</small> 仔 <small>こ</small> の鹿 <small>しか</small> の	長き自分史	視界 <small>しかい</small> を阻 <small>は</small> む
牛群れる	貫 <small>もら</small> い風呂	花萱草 <small>はなかんぞう</small>	飛 <small>と</small> ぶ如 <small>ごと</small> し	メロン切る	青しぐれ

蛭名	柴田	長岡	佐々木	佐々木	鈴木
渚	岳人	青風	凌子	蓉子	周子

えりも吟社

# おすすめの 新刊 情報

## 本

図書室だより

### ○開室日時

月・金・土・日曜日

9時～17時

水・木曜日

10時～18時

### ○閉室日

火曜日

祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター  
BOOK(ブック)くん

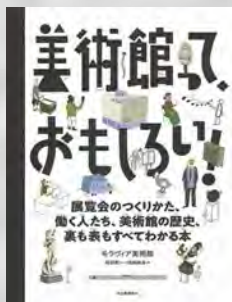


### 首里の馬

著者 高山 羽根子 出版社 新潮社

【2020年 第163回芥川賞受賞】

中学生の頃から沖縄の郷土資料館の資料整理を手伝う未名子は、世界の果ての遠く隔たった場所にいる人たちにオンライン通話でクイズを出題するオペレーター。ある台風の夜、幻の宮古馬が庭に迷い込んできて…。世界が変貌し続ける今、しずかな祈りが切実に胸にせまる感動作。



### 美術館って、おもしろい!

著者 モラヴィア美術館 出版社 河出書房新社

絵で見てわかる、美術館のすべて。美術館の歴史やしごと、展覧会のつくりかたなどを、カラフルな絵や広がるページで楽しく解説します。子どもはもちろん、ヨーロッパ美術の流れを教養として知りたい大人にも最適。

☎福祉センター図書室

☎01466-2-2526 E-Mail : erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

暑さに弱いため、春や秋によく活動し、夏は早朝や夕方、夜の早い時間に見られます。「ジムグリ(地潜り)」と名前の語源にもなっているように、地中に潜っていることも多く、口の中に土が入りにくいよう、上あごが下あごにかぶるようになっていきます。ネズミや食虫目(トガリネズミなど)を好んで捕食します。

ジムグリは国後島と北海道全土に生息する全長60～90cmのヘビの仲間です。体色は赤褐色や黄褐色で斑紋はなく、首に「くびれ」がないことから、他のヘビと見分けることができます。幼蛇は、赤褐色やくすんだ赤色で、背面に黒点がたくさんあります。黒点が全くない個体は通称「アカジムグリ」と呼ばれ、鮮やかな色をしています。

地中に潜っていることも多いため、他のヘビに比べ、遭遇する機会は少ないですが、町内の山際の道路を移動しているのを見かけることがあります。



【写真：ジムグリ】

えりも しりょうかん MUSEUM

えりもの生き物  
ジムグリ  
27

## 防犯



### 浦河警察署

秋の全国交通安全運動の実施  
～ハイビーム こまめに活用  
事故防止～  
☎0146-22-0110

#### ● 運動期間

9月21日(木)～9月30日(水)の10日間



#### ● 交通事故防止のポイント

ドライバーの皆さんへ☑夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、対向車や前車がない時は、ライトをハイビームに切替えましょう。特に、右から横断してくる歩行者に注意しましょう。

歩行者の皆さんへ☑横断前に左右をよく確認しましょう。さらに、道路中央で左をまた確認しましょう。

飲酒運転は悪質な犯罪です。「飲酒運転をしない、させない、許さない」を徹底し、二日酔い運転を含めた飲酒運転を根絶しましょう。

#### ● 知っていますか？北海道自転車条例！

自転車に乗るときは、子どもはもちろん大人も乗車用ヘルメットをかぶり、夜間は自転車の側面に反射器材をつけるようにしましょう。

## 空き家



### 空き家情報登録制度

☎町民生活課環境生活係  
☎01466-2-4621

#### ● 空き家情報の登録は

役場町民生活課 環境生活係

#### ● 購入を希望される方は

所有者等へ直接連絡して、交渉・契約をお願いします。

\*空き家情報は、現在4件登録中。

町ホームページでご確認ください。

【空き家所在地】東洋・えりも岬・庶野

#### ▶最新物件情報

物件内容	木造住宅（土地付き）
所在地	えりも町字庶野538
連絡先	斉藤和之さん ☎090-7517-4880
その他	売却希望

## 気象情報



### 室蘭地方気象台

台風シーズンです  
土砂災害や水害、風害から  
身を守りましょう

☎0143-22-4249

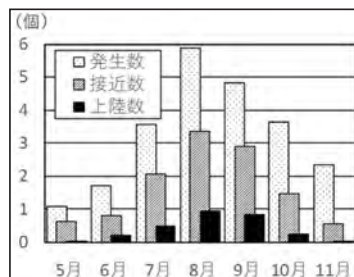
8月から9月は、日本では台風の接近・上陸が多くなる時期です。

台風は日本のはるか南の海上で発生することが多く、主に太平洋高気圧の縁に沿って北上し、北海道に接近或いは上陸することもあります。

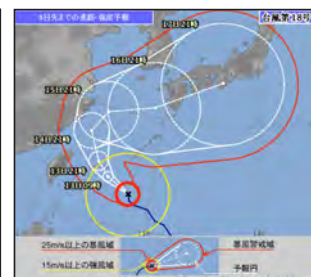
台風は、北海道に接近する頃には海面水温の低い海域を通過してくるため、水蒸気の供給量が少なくなり勢力を弱めることが多くなります。しかし9月頃になると、北から南下する寒気を取り込むことにより、一旦弱まった台風が温帯低気圧に変わって再発達し、暴風による被害が拡大する場合があります。

気象庁では、6時間毎に5日先までの台風の進路予報と強風域、暴風域の予報（台風強度予報）を発表しています。室蘭地方気象台では、「土砂災害」や「浸水害」のおそれがある場合に「大雨警報・注意報」を、洪水による災害のおそれがある場合に「洪水警報・注意報」を発表します。また、大雨警報が発表されている中で土砂災害が発生する危険性がより高まったときには、胆振総合振興局と共同で「土砂災害警戒情報」を発表します。この情報は、「警戒レベル4」相当の情報ですので、急傾斜地の近くにお住まいの方は避難行動をとるなど、より一層の警戒が必要です。

テレビやラジオ等で台風の接近を知ったときには、気象台のホームページ等で内容を確認し、自治体が発表する避難情報に留意しましょう。



■台風発生・接近・上陸月別年平均値 (1981年-2010年の30年平均)



■台風情報の表示例

## 法律相談



## 無料法律相談

ひだか弁護士相談センター

お問い合わせ・予約先  
☎0146-42-8373

- 会場  
保健センター
- 相談日  
9月15日(火) 10月20日(火)
- 相談時間  
13時30分～16時  
※事前予約制(予約受付:平日10時～16時)

## 免許



## 運転免許更新時講習

◎町民生活課環境生活係  
☎01466-2-4621

- 会場  
福祉センター
- 講習日・時間  
9月3日(火) 優良講習 13時～13時30分  
違反講習 14時～16時  
10月15日(火) 優良講習 13時～13時30分  
一般講習 14時～15時

## 医療



## 町立診療所と道立庶野診療所の診療予定表 9月分

◎町立診療所 ☎01466-2-2265 道立庶野診療所 ☎01466-4-2219

9月1日から9月30日までの診療体制は、右表のとおりです。

また、町立診療所の診療は、町の公式ホームページからも確認できます。トップページから国民健康保険診療所のページへアクセスしてご覧ください。

なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

- 受付時間
  - ◇町立診療所  
8時30分～11時30分  
13時～16時
  - ◇道立庶野診療所  
9時～11時30分  
14時～16時30分  
(事前予約をお願いします)
- 診察表の見方
  - …診 察
  - 訪…訪問診療
  - 施…施設回診
  - 健…学校健診等
  - 目…目黒診療
  - 休…休 診

	町立診療所				道立庶野診療所	
	内科		外科		午前	午後
	午前	午後	午前	午後		
9/1(火)	○	施			休	○
9/2(水)	○	○			○	休
9/3(木)	○	○			休	休
9/4(金)	○	○			休	休
9/7(月)	○	○			休	休
9/8(火)	○	○			休	休
9/9(水)	○	○		※①	休	休
9/10(木)	○	訪			休	休
9/11(金)	○	○			休	休
9/14(月)	○	○			休	休
9/15(火)	○	施			休	休
9/16(水)	○	○			休	休
9/17(木)	○	○			休	休
9/18(金)	○	○		※②	休	休
9/21(月)	祝日(敬老の日)					
9/22(火)	祝日(秋分の日)					
9/23(水)	○	○			○	○
9/24(木)	○	目			○	○
9/25(金)	○	○			○	休
9/28(月)	○	○			休	休
9/29(火)	○	施			休	休
9/30(水)	○	○			休	休

※ 常勤医師の荒井所長は9/17(水)午後～9/18(木)は不在となります。

※① 大庭医師の診察は、9/9(水)の午後2時から。

※② 萩原医師の診察は、9/18(金)の午前9時から。

※ 柴野医師の診察(予約診察となった患者さん)は、午前10時から。  
(9/4(金)・7(日)・14(日)・18(金)・25(金)・28(日))

※ 受診をご希望で、発熱・せきといった風邪症状などがある方は、  
かならず来院前に診療所へ電話相談をお願いします。

### ●付き添い家族のための滞在支援施設があります

小児がんなどの難病の治療は、長期間の入院と高度医療を受ける必要があります。患者家族は知らない土地でホテルやアパートを確保するなど、経済的・精神的に重い負担を抱えることとなります。

北海道ファミリーハウスは、「病院近くの第2のわが家」を目標に、企業の社会貢献や個人・団体のご寄付などに支えられながら、付き添い家族のためにリーズナブルな滞在施設の提供や支援活動を行っています。

☎NPO法人 北海道ファミリーハウス  
〒060-0807  
札幌市北区北7条西6丁目北苑マンション  
☎011-716-4161

### ●働きたい方のための出張相談会

とまこまい若者サポートステーションは、働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

- ◇対象 おおむね15歳から49歳の方・ご家族
- ◇場所 ハローワーク浦河
- ◇内容 就労相談・就労体験ほか
- ◇日時 9月29日(木) 10時～11時30分  
(先着順・予約可)

☎とまこまい若者サポートステーション  
☎0144-84-8670

### ●町民マラソン大会の中止について

毎年10月に開催していましたが「町民マラソン大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止となりましたのでお知らせします。

☎社会教育課体育振興係 ☎01466-2-4628

### ●10月1日から7日までは「公証週間」です

日本公証人連合会による「電話相談」が開設されます。

- ◇電話番号 03-3502-8239(代表)
- ◇期間・受付時間 10月1日(木)～10月7日(木)(土・日を含む)  
9時30分から12時 13時～16時30分
- ◇相談内容 公正証書による遺言、金銭の貸し借り、養育費の支払の約束、任意後見契約など
- ◇相談員 日本公証人連合会所属公証人

## 9月の行事予定

8/24(木)～9/11(金)

町民ソフトボール大会  
(町営野球場/19時～21時)

5日(土) 生き物調査隊  
(悲恋沼・郷土資料館/9時～16時)

6日(日) わらしゃんど・えりもまるごと自然体験  
事業「歌別丘陵歩き」  
(庶野/9時～15時)

17日(木)・18日(金)  
第4回定例会及び決算特別委員会  
(17日10時30分～ 18日9時30分～)

※各種行事は変更・中止となる場合があります。

## ご厚志に感謝

- 中村 孝司さん(東洋)  
東洋第3自治会へ 50,000円
- 熊谷 江利子さん(本町)  
中央自治会へ 30,000円
- 山内 優子さん(本町)  
新栄自治会へ 20,000円
- 齊藤 富美子さん(本町)  
旭ヶ丘自治会へ 30,000円
- 中野 稔さん(本町)  
有明自治会へ 30,000円  
社会福祉協議会へ 30,000円
- 山岸 優さん(庶野)  
有明自治会へ 50,000円  
社会福祉協議会へ 30,000円



# 暮らしの 掲示板

# 9

## 7月末の人口と世帯数

人口 4,549人 (-4)  
男: 2,304人 (+1)  
女: 2,245人 (-5)



世帯数 2,121世帯 (+3)

※外国人含む、( )内は前月比

7月末の人口動態

出生1人 死亡7人 転入18人 転出16人

## 税の納期

◆国民健康保険税 第3期  
(納期限 令和2年9月30日(日))

## お知らせ

### ●工事等入札結果(7月執行分)※価格は税抜

えりも線他1路線林道橋定期点検委託業務  
株式会社 ダイヤコンサルタント北海道支社  
9,770,000円  
えりも町学校施設校内LAN整備事業実施設計委託業務  
株式会社 日本技建  
4,800,000円  
☎建設水道課建設管理係 ☎01466-2-2114

### ●商工会プレミアム付商品券を購入された方へ

6月に販売しましたプレミアム付商品券の使用期限は9月30日までです。購入された方は、忘れずに商品券取扱指定事業所で使用してください。  
☎えりも町商工会 ☎01466-2-2241

### ●障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

相談支援事業所「ういず」では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、巡回相談を無料で行っていきます。お気軽にご相談ください。

◇日時 9月14日(日) 10時~12時

◇場所 役場1階 保健センター

☎障がい者相談支援事業所「ういず」

☎/FAX 0146-22-6246

### ●頭の検診の中止について

令和2年10月19日(日)~21日(火)にえりも町保健センターにて「頭の検診」を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止となりました。検診を予定されていた皆様には、大変申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

☎保健福祉課保健指導係 ☎01466-2-4630

### ●みなし特定公共賃貸住宅の入居者を募集

本住宅は公営住宅と違い、所得の中堅層(月収15万8千円~48万7千円まで)の方や单身の方を対象に、下記の住宅の入居者を募集します。なお、入居時に家賃の2か月分の敷金が必要となります。

◇ふれあいの丘団地22号棟1号室(2LDK)

家賃月額11,300円~18,900円(定額) ※1

◇庶野B団地6号室(3LDK)

家賃月額10,800円~16,800円(定額) ※2

◇庶野B団地7号室(3LDK)

家賃月額36,300円~56,300円(定額) ※2

※1 別途管理費が月に500円かかります。

※2 別途管理費が月に1,000円かかります。

☎建設水道課建築管財係 ☎01466-2-2114

### ●アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

◇相談専用電話

アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル  
☎0120-771-208

◇受付

月曜日~金曜日(祝日、12/29~1/3を除く)

◇時間

9時~17時

◆来訪によるご相談もお受けします。

月曜日~金曜日 13時~17時(要予約)

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

☎公益財団法人 人権教育啓発推進センター

〒105-0012

東京都港区芝大門2-10-12KDX芝大門ビル4階

FAX 03-5777-1803

## 秋はヒグマに注意！！



5月末から町内各所でヒグマの目撃情報が相次いでいます。道内では、春と秋にヒグマによる人身被害が多く発生しています。これからの季節、山菜・キノコ採りなどで野山に入る機会が増えると思われませんが、『食べ物やゴミは必ず持ち帰る・一人では野山に入らない・野山では音を出しながら歩く・薄暗いときは行動しない・フンや足跡を見たら引き返す』などに注意し、ヒグマによる事故を防ぎましょう。

### 笑顔を掲載

広報えりもでは、広報発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さまの写真を掲載しています。

誕生月の前月頃、企画課広報係から保護者様に掲載の依頼をしますので、ご協力をお願いいたします。

1歳のお誕生日おめでとう！

えりもの子

## すくのび



9 月生まれ



こじま なる  
小島 那琉さん

本町・R 1.9.30生  
翔太さん/宏美さん

わが家のアイドル☆  
兄と姉が大好き♡家  
族皆の宝物だよ!!



しもむら ゆう  
下村 遊さん

大和・R 1.9.10生  
渉さん/純子さん

誕生日おめでとう。  
遊の笑顔に毎日癒さ  
れてるよ。大好き！



たけいし れん  
武石 蓮さん

大和・R 1.9.9生  
浩平さん/穂乃花さん

お姉ちゃん大好きな  
自由人♡いっぱい食  
べて大きくなってね



えりも町公式ホームページ →  
スマートフォン版のホームページ  
では、カラーの「広報えりも」が  
ご覧になれます。



えりも町公式facebook →  
観光やイベントなどの情報を  
より多くの皆様に、いち早く  
お知らせします！

