

えりも町キャラクター  
ウインディーくん



# 広報 えりも

Public Relations Erimo

9 月 2021  
号 No. 994



## “わからない”をやっつけよう！ スキルアップスクール



修了証を手に記念撮影

『実験チャレンジ』では、コーラにメントスを入れたり、ハンガーやうちわなどを使ってしゃぼん玉を作ったり、家ではできない実験を楽しみました



8月1日、福祉センターでスキルアップスクールが開かれ、夏休み期間中の小学生16人が、えりも高校生ボランティア8人の学習サポートのもと、熱心に勉強に取り組みました。

1年生からこの事業に継続して参加している、吉田圭汰さん（庶野小学校6年）は「高校生に教えてもらえて分かりやすいです」と話してくれました。

子どもたちは自ら事業に参加し、苦手科目の克服や基礎学力の向上を目指し、勉強に励んでいました。

## 中体連全道大会出場報告会

日高地区中学校体育大会を勝ち抜き、全道大会に出場する切符を手に入れたえりも中学校（中田実千代校長）の選手代表4人が、7月27日、出場報告のため役場を訪れました。

諸橋さん（野球）

「一戦一戦打ち勝つ試合をしたい」

田丸さん（女子バレーボール）

「自分たちのリズムを保ってプレーしたい」

小山内さん（女子柔道）

「一つでも多くの勝利を勝ち取りたい」

と各主将が力強く決意表明し、

大西町長は「コロナ禍で部活動も制約のあるなか、このような見事な結果を出したことに敬意を表したい。仲間と自分自身を信じて結果を恐れずに頑張ってもらいたい」

川上教育長は「努力すれば必ず結果がついてくる。全道にえりもの名を広めてほしい」とそれぞれ激励しました。



野球の諸橋来希さん（3年）、北村友昌さん（3年）、女子バレーボールの田丸莉緒音さん（3年）、女子柔道の小山内葉菜さん（3年）



生徒たちは7月29日から厚沢部町、北斗市、旭川市で行われた全道大会で奮闘しました。

## リトルシニア東日本大会出場報告会

日高管内の中学硬式野球チームの日高リトルシニアが「第10回東日本選抜野球大会」への出場が決まり、8月5日、役場応接室において出場報告会が行われました。

報告会には日高リトルシニア選手のえりも中学校生徒、久保田拓希さん（3年）、村中瑛太さん（2年）、中野廉士さん（1年）、橋本宗史朗さん（1年）、藤井海翔さん（1年）の5人が出席し、大西町長らに大会出場の報告を行いました。日高リトルシニアは7月3日から7月11日に行われた「第49回日本選手権北海道大会」兼「第32回道新スポーツ杯夏季全道大会」に出場し、第5位という成績をのこし、全国大会への出場を決めました。

報告会で久保田さん、村中さんは「2回目の全国大会なので経験を活かして優勝したい」と活躍を誓い、大西町長は「えりも町から全国大会に出場する選手が出て、非常に光栄なこと。優勝目指して頑張ってもらいたい」と激励しました。



久保田拓希さん、村中瑛太さん、藤井海翔さん、橋本宗史朗さん、中野廉士さん



**日高リトルシニアは、8月8日から長野県で行われた東日本大会で見事優勝しました！**





7/28

## 夏休みラジオ体操会 皆勤賞は 20 人

7月28日から8月3日の7日間、町市街地青少年育成協会(徳光秀晃会長)が、夏休み中の規則正しい生活習慣の維持等を目的に、福祉センター駐車場でラジオ体操会を行いました。

延べ子ども243人、大人82人、合計325人が参加し、最終日には7日間連続参加の20人に皆勤賞として賞状と記念品の文房具が贈られました。

## 鍵谷俊一さんへ感謝状

えりも町の行政相談委員を務めてきた大和の鍵谷俊一さん(写真左)へ、総務大臣から感謝状が贈られました。役場応接室に、北海道管区行政評価局の秋山英己総務行政相談部長(写真右)が訪れ、鍵谷さんへ伝達しました。鍵谷さんは行政相談委員として、国の行政全般についての苦情や要望を受け、問題の解決や改善に向け、平成27年から6年間、活動をされてきました。



8/2



8/6

## 商店街組合から 花火のプレゼント

本町商店街協同組合(西川一郎理事長)から、町立保育所と光の園幼稚園へ、計150個の花火セットがプレゼントされました。昨年に続いて『スマイルタウン七夕まつり』が中止となったため、今年も自宅で楽しめる花火が用意され、中央保育所では子どもたちが「花火ありがとうございます」と元気にお礼を言い、受け取りました。

## 海上からも交通安全

昆布船などに交通安全旗を掲げ、海上からも交通安全を呼びかけようと、大西町長と様似町長、浦河警察署長の3人がえりも漁業協同組合で交通安全旗の贈呈をしました。

漁業者の協力のもと取り組まれています



8/19



2年ぶりとなる第34回えり高祭が7月16日、17日の2日間で行われました。

校内行事は感染症対策のため一般公開されませんが、有志発表による軽音楽部の演奏やダンスの披露、クラス催事やクラスパフォーマンスが行われ、大盛り上がりで幕を閉じました。

## 第34回えり高祭



笑顔の

展開



領域



# 「えりも海と山の幸フェスティバル」の中止について

10月3日(日)に開催を予定していましたが「第40回えりも海と山の幸フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することに決定しましたのでお知らせします。フェスティバルを楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

えりも海と山の幸フェスティバル実行委員会

来年はイベント  
できるといいな



岩本町長は年頭所感で、「基幹産業の漁業は、コンブ漁は平年並みの生産量、秋サケ漁は前年対比25%、漁獲額では32%増と、3年連続で向上した。サケ漁被害で憂慮してきたゼニガタアザラシは、環境省がレッドリストを見直し準絶滅危惧種にランク下げした。新年も住みよい町づくりの実現に努力を重ねる」ことなどを述べた。1月19日、冬期休館中の『えりも岬レストハウス』が全焼する。2月の町女性大会には、テレビなどで活躍中のニットデザインナー・広瀬光治さんを講師に招き、多くの町民が聴講。3月、えりも岬小学校とえりも岬ウインディーズバレーボール少年団が『平成27年度日高管内教育実践表彰』を受賞する。全道スポーツ少年団バレーボール大会・女子の部優勝のえりも岬ウインディーズが全国大会で健闘する。4月『第6回えりもに祭』には、町内外から約5千500人が来場して

## 平成28年広報紙 で見る町の歩み

### 主な出来事

目黒『森と湖の里ふれ愛館』オープン

### 表紙

平成28年9月号  
灯台まつり開幕!  
えりも小学校の鼓笛隊バレード



えりもの旬の味を堪能。6月定例町議会ではふるさと納税が2万5千件、総額5億4千万円に達し、高齢者施設への送迎バスの更新、えりも高校のパソコン更新などを報告。8月の『第43回えりもの灯台まつり』は、歌謡ショーに人気歌手・田川寿美さんが出演、花火が夜空を彩り2万7千人の来場で賑わう。平成27年からJTB北海道が主催している『豊似湖へリコプター遊覧飛行』の発着点、旧目黒小校舎にランチ提供の『森と湖の里ふれ愛館』が9月にオープン。10月『第35回えりも海と山の幸フェスティバル』は、町内外から9千500人が来場してサケつかみどりや秋の味覚を満喫。新ひだか町で開催の『北海道文化集会』で女声合唱団『しお風コーラス』が奨励賞を受賞。11月、もしもの時に備えて、北大地震火山研究観測センターの協力で『津波と向き合う防災セミナー』を開催した。

## 登記事項証明書等を浦河町役場で受け取れます

ぜひ、ご利用  
ください!

| 受取可能な証明書の種類 |                      | 手数料  |             |
|-------------|----------------------|------|-------------|
| 不動産登記       | [全部事項・現在事項・閉鎖事項] 証明書 | 600円 |             |
| 会社・法人登記     | 履歴事項                 |      | 全部証明書、一部証明書 |
|             | 現在事項                 |      |             |
|             | 閉鎖事項                 |      |             |
|             | 代表者事項証明書(資格証明書)      |      |             |
| 会社・法人       | 印鑑証明書                | 450円 |             |

**場所** 浦河町役場1階 町民課カウンター前

**取扱時間** 役場開庁日の9時~13時

### 手数料

収入印紙で納めます。収入印紙は浦河町役場町民課で販売しています。

札幌法務局日高支局 ☎ 0146-42-0415

# えりも小学校『風の子プール』

## 学校開放日程表

令和3年9月・10月 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更になる場合があります。

| 日曜日                  | 月曜日  | 火曜日                         | 水曜日                            | 木曜日                         | 金曜日                             | 土曜日                  |
|----------------------|--|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|----------------------|
|                      |  |                             | <b>9 / 1</b><br>15時～<br>18時40分 | <b>2</b><br>15時～<br>18時40分  | <b>3</b><br>13時～<br>18時40分      | <b>4</b><br>10時～17時  |
| <b>5</b><br>10時～17時  | <b>6</b><br>休館日  | <b>7</b><br>15時～<br>18時40分  | <b>8</b><br>15時～<br>18時40分     | <b>9</b><br>15時～<br>18時40分  | <b>10</b><br>15時～<br>18時40分     | <b>11</b><br>10時～17時 |
| <b>12</b><br>10時～17時 | <b>13</b><br>休館日   | <b>14</b><br>13時～<br>18時40分 | <b>15</b><br>13時～<br>18時40分    | <b>16</b><br>15時～<br>18時40分 | <b>17</b><br>13時～<br>18時40分     | <b>18</b><br>10時～17時 |
| <b>19</b><br>10時～17時 | <b>20</b> 敬老の日<br>休館日  | <b>21</b><br>13時～<br>18時40分 | <b>22</b><br>15時～<br>18時40分    | <b>23</b> 秋分の日<br>10時～17時   | <b>24</b><br>15時～<br>18時40分     | <b>25</b><br>10時～17時 |
| <b>26</b><br>10時～17時 | <b>27</b><br>休館日   | <b>28</b><br>13時～<br>18時40分 | <b>29</b><br>13時～<br>18時40分    | <b>30</b><br>15時～<br>18時40分 | <b>10 / 1</b><br>15時～<br>18時40分 | <b>2</b><br>10時～17時  |
| <b>3</b><br>10時～17時  | <b>4</b><br>休館日  | <b>5</b><br>15時～<br>18時40分  | <b>6</b><br>15時～<br>18時40分     | <b>7</b><br>15時～<br>18時40分  | <b>8</b><br>15時～<br>18時40分      | <b>9</b><br>10時～17時  |
| <b>10</b><br>10時～17時 | <p>利用時間について※風の子プール利用については原則、町民に限ります。</p> <p>① 学校使用なし（火曜日～金曜日） 13時～18時40分</p> <p>② 学校使用なし（土曜日・日曜日・祝日） 10時～17時</p> <p>③ 学校使用あり（火曜日～金曜日） 15時～18時40分</p> |                             |                                |                             |                                 |                      |

風の子プールの利用は、10月10日をもって終了となります。  
町民多数のご利用をいただき、ありがとうございました。



風の子プール  
☎ 01466-2-2033

町民体育館  
☎ 01466-2-4628



# 子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症集団検診

令和3年度の子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症集団検診を10月と2月に、新型コロナウイルス感染症予防対策を講じた上で実施します。自覚症状が現れにくい病気だからこそ、定期的な検診で健康状態を確認しましょう。



■日程 **令和3年10月16日(土)** \*次回の検診は令和4年2月5日(土)です

- ① 8時30分～9時 ② 9時～9時30分 ③ 9時30分～10時  
④ 10時～10時30分 ⑤ 10時30分～11時 ⑥ 11時～11時30分

■会場 保健センター

■定員 子宮頸がん検診 100人 乳がん検診 60人 骨粗しょう症検診 80人

■検査項目・対象・料金

| 検診名      | 検査内容                          | 対象者   | 料金     |
|----------|-------------------------------|---|--------|
| 子宮頸がん検診  | 細胞診                           | 20歳以上(平成13年4月1日以前生まれ)で前年度以降(令和2年4月～)子宮頸がん検診を受けていない方     | 1,200円 |
| 卵巣エコー検査  | 経膈超音波検査                       | 子宮頸がん検診を受ける方で希望する方                                      | 500円   |
| 乳がん検診    | 乳房エックス線検査(マンモグラフィ)<br>*視触診はなし | 40歳代(50歳誕生日前日～昭和56年4月1日生まれ)で前年度以降(令和2年4月～)乳がん検診を受けていない方 | 1,300円 |
|          |                               | 50歳以上(検診当日)で前年度以降(令和2年4月～)乳がん検診を受けていない方                 | 1,100円 |
| 骨粗しょう症検診 | 超音波検査<br>踵骨(かかと)測定            | 昭和25年度・30年度・35年度・40年度・45年度・50年度・55年度生まれの方               | 400円   |
|          |                               | 20歳以上(平成13年4月1日以前生まれ)の方で上記年度以外の生年月日の方                   | 1,100円 |

◆検診当日に75歳以上の方、生活保護世帯の方は

→子宮頸がん検診500円、卵巣エコー検査200円、乳がん検診500円、骨粗しょう症検診400円となります。

◆子宮頸がん・乳がん無料クーポン券をお持ちの方は無料となります。

スマッピースタンプ 子宮頸がん100ポイント・乳がん100ポイント貯まります



■申込期間 **令和3年9月6日(月)～10月8日(金)**

\*定員に達しない場合は前日まで受け付けます

■申込・問合せ先 保健福祉課保健指導係 ☎01466-2-4630

## 子宮頸がん・乳がん「個別検診」のご案内

集団検診(10月・2月)の日程で都合がつかない時は、次の医療機関で実施している「個別検診」をご利用ください。

■実施医療機関

浦河赤十字病院(浦河町)

北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市)



■受診方法

- ①保健福祉課保健指導係(☎01466-2-4630)に「個別検診」の申し込みをする
- ②受診券と案内が届いたら検診機関へ予約する
- ③検診機関へ行き、検診を受ける

■対象・料金 上記の表と同じです

■申込期間 随時、受け付けています



# 日高山脈襟裳国定公園 Instagram キャンペーン

写真を投稿すると  
日高・十勝産品詰め合わせが当たる

抽選で  
60名様

2021年8月2日月  
▶10月31日日



## 日高山脈襟裳国定公園とは？

「日高山脈襟裳国定公園」は、北海道の背骨といわれる雄大な日高山脈の山並み、広尾町から襟裳岬にかけての海蝕崖の続く海岸線一帯、そして花の名山として知られるアポイ岳とその周辺の3つの地区で構成される自然公園で、現在は国立公園指定に向けて調整が進められています。



apoimaimai



## #ナナイロひだか #日高山脈キャンペーン

日高山脈襟裳国定公園にまつわる写真  
例：アポイ岳・襟裳岬・黄金道路・ピョウタンの滝の他、日高山脈を背景とした風景や生息する動植物など

詳しくはホームページで  
ご確認ください

日高山脈襟裳国定公園  
Instagram キャンペーンホームページ



[https://www.hidaka.pref.hokkaido.lg.jp/ts/tss/insta\\_campaign.html](https://www.hidaka.pref.hokkaido.lg.jp/ts/tss/insta_campaign.html)

主催：北海道日高振興局 / 十勝総合振興局

**STEP 01**

ナナイロひだかInstagramアカウントを  
フォローする

@nanairohidaka

フォローはこちらから

**STEP 02**

日高山脈襟裳国定公園にまつわる写真を  
ハッシュタグをつけて投稿

#ナナイロひだか  
#日高山脈キャンペーン

2つのハッシュタグをつけて投稿



百人浜を駆け抜けよう



# 第43回 町民 マラソン大会

# 10/10日

## 百人浜

開会式 9時30分  
スタート 10時

※雨天中止

|    |  |          |   |   |
|----|--|----------|---|---|
| 種別 | ・小学1・2年生<br>・親子ペア<br>(4才以上～未就学児、<br>保護者同走) | ・小学3・4年生 | ・小学5・6年生<br>・中学女子<br>・一般女子(35才以上)<br>・壮年男子(40才以上) | ・中学男子<br>・成年女子(35才未満)<br>・青年男子(30才未満)<br>・一般男子(40才未満) |
| 距離 | 1km  | 2km      | 3km   | 5km   |

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、実施種別の変更・中止の可能性がありますのでご承知おきください。

申込締切 9/22

参加希望の方は、町民体育館 (☎ 01466-2-4628) へお問い合わせください

北海道からのお知らせ

## 子どもの居場所づくり研修会 を開催します

10月3日(日)

新ひだか町

コミュニティーセンター  
2階大集会室

13時30分～

子どもの居場所づくりに興味がある方や、既に子どもの居場所づくりの活動をしている方を対象に、『道内の子どもの居場所づくりの現状について』の報告や、『近郊地域で子どもの居場所づくりに取り組む実践報告』等を予定しています。

参加無料



定員30名  
(事前申し込み)

研修会の問い合わせ・参加申し込みは

☎ 070-1263-0343

ワーカーズコープ今井まで

農林水産省からのお知らせ

## みどりの食料システム戦略

我が国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを契機とした生産・消費の変化等の課題に直面しており、地域の将来を見据えた持続可能な食料システムの構築が急務となっています。



このため、農林水産省では、令和3年5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。

Sustainable  
Development  
Goals

詳しくはこちら

みどりの食料システム戦略

検索



<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/midori/index.html>

北海道農政事務所の取組はこちらから

[https://www.maff.go.jp/hokkaido/kikaku/midori\\_hokkaidou.html](https://www.maff.go.jp/hokkaido/kikaku/midori_hokkaidou.html)

問合せ先 農林水産省北海道農政事務所企画調整室 ☎ 011-330-8801  
農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課 ☎ 03-3502-8056  
(問合せメールフォームURL)  
☎ <https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokkaido/form/4762.html>

農林水産省

こんにちは  
栄養士です

## 高血圧予防に減塩を取り入れよう 自分の塩分摂取の傾向を知ることから始めよう

☎ 保健センター  
01466-2-4630  
保健福祉課  
01466-2-4622

### 塩分をとりすぎると、なぜ血圧が上がるの？

#### 循環血液量が増加して心拍出量が増加するため

血液中の塩分（ナトリウム）を薄めるために血中に水分が取り込まれて、血液量が増加します。その結果、血液を流す心拍出量（心臓が収縮して送り出す血液量）が増加して血管に圧力をかけます。

高血圧は自覚症状がほとんどありませんが、心臓や血管に負担がかかり、長い時間をかけて動脈硬化が進みます。放置すると脳卒中や心臓病、腎臓病などのリスクが高まります。このため、日本高血圧学会は高血圧と診断されていなくても、早い段階から生活習慣を見直し、減塩などに取り組むように求めています。  
うす味に慣れるまでには2週間から1か月程度かかるといわれています。減塩は高血圧予防だけではなく、さまざまな病気の予防や健康寿命を延ばすことにもつながります。ぜひ、実践していきましょう。

| 食塩相当量（ナトリウム目標量） g / 日              |         |                   |
|------------------------------------|---------|-------------------|
| 男性                                 | 7.5 g未満 | 日本人の食事摂取基準2020より  |
| 女性                                 | 6.5 g未満 |                   |
| 高血圧や腎臓病で治療されている方（高血圧及び慢性腎臓病の重症化予防） | 6.0 g未満 | 高血圧治療ガイドライン2019より |

| 高血圧の診断基準値 [日本高血圧学会] |               |               |
|---------------------|---------------|---------------|
|                     | 収縮期<br>(上の血圧) | 拡張期<br>(下の血圧) |
| 家庭血圧                | 135以上         | 85以上          |
| 診察室血圧               | 140以上         | 90以上          |

### 食品パッケージが消費者にわかりやすい表示へ変更となりました

2020年4月から「ナトリウム」から「食塩相当量」へ表示が変更されました。購入商品の表示を見て、自分の塩分摂取量を把握しましょう。

## 家庭での減塩のポイント

### ①ご飯のすすめ

→白米の塩分は0gです。

パンや麺類には食塩が含まれています。



食パン（6枚切）  
塩分 0.8 g



干しうどん茹で  
塩分 1.2 g



### ④野菜摂取で食塩を排泄

→野菜に含まれるカリウムは塩分の排泄を促します。食事には必ず野菜料理を加えましょう。



### ②汁物、麺類の汁は残す

→みそ汁は1杯あたり1~2g、うどんやラーメンの汁には3~6gの塩分が含まれています。

### ③調味料は食材の表面につける

→表面につけることで舌に直接塩味を感じやすくなります。

（醤油などはかけるのではなく、付けながら食べる）



### ⑤減塩食品を活用しよう

→調味料や加工品など、味も従来品と変わらずに美味しくいただけます。

※減塩だからといって、いつも以上に使わないように注意しましょう



「日本高血圧学会減塩食品リスト」がホームページ上に公表されています。  
([https://www.jpnsnsh.jp/data/salt\\_foodlist.pdf](https://www.jpnsnsh.jp/data/salt_foodlist.pdf))



# 9月の保健メモ

## 3日金 離乳食教室

【時間】 13時30分～14時30分

【場所】 保健センター

【要予約】 ☎01466-2-4630

## 8日水・22日水

### 浦河ひがし町診療所巡回診療

【時間】 14時～15時

【場所】 保健センター

【要予約】 浦河ひがし町診療所へ

☎0146-22-7800

※日程は変更となる場合があります

## 15日水 予防接種

【種類】

ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、BCG、  
ロタ/麻しん風しん(1期)、水痘

【時間】 13時50分～14時50分

【場所】 保健センター

【要予約】 ☎01466-2-4630

※次回10月20日予定

## 16日木・21日火 予防接種

【種類】

2種混合/麻しん風しん(II期)/日本脳炎

【時間】 15時～16時

【場所】 町立診療所

【要予約】 ☎01466-2-4630(保健センター)

※日本脳炎は予約制限あり

※次回10月14日、19日予定

## 【重要】保健センターからのお願い

保健センターにおける予防接種については、感染拡大防止のため、付き添いの保護者は1人とし、接種されるお子さん以外はお連れにならないでください。会場にはマスク着用をお願いします。会場に来られる前にご自宅で検温をお願いいたします。37.5℃以上の発熱がある場合や、鼻水等の軽い風邪症状であっても、体調が万全でない場合は、接種を見合わせてください。会場内でのオムツ交換はご遠慮ください。

## ■ 町外で予防接種ができる医療機関

○ 浦河赤十字病院 ☎ 0146-22-5111

小児科へ電話予約してください。

【種類】 ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、麻しん風しん、水痘、子宮頸がん

○ 広尾ファミリークリニック ☎ 01558-2-2700

インターネットで検索のうえ、「病院ナビ」で予約してください。

【種類】 ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、BCG、4種混合、麻しん風しん、水痘、子宮頸がん、2種混合

## ■ 各種助成について

○ おたふくかぜの任意の予防接種は、浦河赤十字病院または広尾ファミリークリニックで受けることができます。町で半額を助成していますので、接種前に印鑑をご持参のうえ、保健福祉課へお越しくください。

○ 不妊治療への助成を行っています。保健予防係へお問い合わせください。



血圧測定や食事のご相談を希望される方は、保健師や栄養士が対応いたしますので保健福祉課窓口にてお申し出下さい。



## ⚠ 食塩摂取が多くなりがちな食品

◆ 汁物

◆ 味付けの煮汁、かけ汁が食品にしみこむ物  
(丼もの、野菜煮しめ、味付けご飯など)

◆ 塩蔵品

(漬物、干物、ねり製品、肉の加工品、レトルト)

◆ 惣菜、コンビニ弁当

(醤油、ソースなどを多くかけてしまうため)



## 一般書

手紙のなかの日本人 半藤 一利  
北海道のトリセツ 昭文社  
ハンドメイドのホームウエア & こもの  
朝日新聞出版 / 編著  
貝に続く場所にて 石沢 麻依  
甘美なる誘拐 平居 紀一

## 児童書

大人も知らない？ふしぎ現象事典  
「ふしぎ現象」研究会 / 編  
もののしくみ 学研の図鑑 LIVE  
小峯龍男、今泉忠明 / 監修  
鬼滅の刃 ノベライズ 遊郭潜入大作戦編  
吾峠呼世晴 / 原作絵  
いちにち ひろたあきら

### ◆ 図書室からのお知らせ ◆

「プラスチックと環境問題」をテーマにした  
図書コーナーを次の期間に設置します。  
ぜひ図書室でご覧ください。

● 期間 9月8日(木)～9月22日(木)

## 防災 情報版 No. 129

### 防災の日（9月1日）

オリンピックも終わり、今年の暑い夏もそろそろ終わりのような季節です。今回は『防災の日』（9月1日）についてです。通常はこの日に合わせて防災訓練等が実施されることが多いのですが、今年はどうだったのでしょうか？また、この『防災の日』がどうして9月1日に制定されているかご存知でしょうか？これは、1923年関東大震災の発生が9月1日であったことによります。1923年関東大震災による死者・行方不明者は10万人を超え、190万人が被災したとされています。当時木造住宅が密集していた東京は大規模火災により焼け野原となり、首都機能も麻痺しました。被災した人々は東京を離れるものも多く、名古屋駅や大阪駅周辺でも炊き出しや避難所の確保が行われたとされています。まさに、日本の国を揺るがす大惨事でした。火災による被害があまりにも大きかったために、あまり知られていませんが、大きな津波も発生しています。熱海や鎌倉には6mを超える津波が押し寄せ多くの方が津波によっても亡くなったとされています。強震動による被害と区別できないため正確な数字は分かっていません。

この大災害を経験し、震災復興の区画整理では、広い道路や公園を効果的に配置することで延焼を防ぐことが推進されました。また、日本で初めて耐震基準が規定されました。震災は悲惨ですが、その経験がその後の対策に必ず生かされることも確かです。日本ではその後も1995年阪神淡路大震災や2011年東日本大震災等の大震災を経験しながら、地震災害から命を守るための防災・減災対策を進化させてきています。『防災の日』は関東大震災の災害を思い出しながら、学校や地域で防災訓練を実施しましょう。また、家では、えりも町から配布されたハザードマップを取り出し、地震・津波から身を守る防災対策を見直し、進化させる方法を考えましょう。



谷岡 勇市郎

北海道大学地震火山研究観測センター 地震観測研究分野教授、PhD。  
米国ミシガン大学博士課程修了後、気象庁気象研究所研究官、北海道大学助教授を経て2010年4月より現職。  
専門は地震学（巨大地震・津波）。

## ここで一句

陽をさわさわと搔き回すポプラかな  
万緑の真只中へ馬駈ける  
風の音拾いて目覚む夏の夜半  
母に似し姉の手作り心太  
芍薬の香が満ちてる仏間かな  
浄土へと雲透明や蝉しぐれ

## えりも吟社

柴田 岳人  
佐々木 蓉子  
鈴木 勇高  
長岡 青風  
佐々木 凌子  
鈴木 周子



# 本

図書室だより

○開室日時

月・金・土・日曜日

9時～17時

水・木曜日

10時～18時

○閉室日

火曜日

祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター

BOOK (ブック) くん

## おすすめの

## 新刊

## 情報



### 星落ちて、なお

著 澤田 瞳子 出版社 文藝春秋

不世出の絵師、河鍋暁斎が死に、これまで家の中で辛うじて保たれていた均衡が崩れた。一門の行末は、娘とよ（暁翠）の双肩にかかっているのだが…。激動の時代を生き抜いた女絵師の一代記。第165回直木賞受賞。



### にじいろフェアリーしずくちゃん 4

絵 ぎぼりつこ 作 友永 コリエ

出版社 岩崎書店

ひよんなことから小さな体になってしまったしずくちゃんたち。森で子リスと友だちになり、一緒に遊んでいると…。ヒト型妖精たちがくらす、しずくの森の物語。コマまんが、まちがいさがし、心理ゲームも入って楽しさ満載！

福祉センター図書室

☎ 01466-2-2526 E-Mail: erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

ウミウは、全道の海岸や海上などで一年中見られます。また、「ウミウ」という名前ですが、内陸の湖沼や大きな河川などで見られることもあります。体色は緑色光沢のある黒色で、頬から喉は白く、クチバシの先端がカギ状になっています。足には水かきがあり、潜水し、魚類を捕食します。海岸の岩礁帯に生息し、夏は繁殖地となる岩礁に皿状の巣を作り、集団で営巣します。オスは繁殖期になると、頭部に白い羽（生殖羽）が密に生え足の付け根付近には大きな白斑が現れます。冬になると越冬のため、北方から多数が飛来し、厳冬期の道内でもよく見られます。町内では、襟裳岬周辺の岩礁で営巣し、港内等で潜水して魚類を捕食したり、テトラポットや岩礁等で濡れた羽を広げて乾かしている様子が観察できます。



【写真：ウミウ】

えりも しりょうかん MUSEUM

## えりもの生き物

ウミウ

39



## 「秋の全国交通安全運動」 が実施されます！

～ 夕暮れ時 あなたを守る 反射材 ～

### 【運動期間】

9月21日(木)～30日(木)の10日間

### 【交通事故防止のポイント】

#### ▶ドライバーの皆さんへ

夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、対向車や前車がない時は、ライトをハイビームに切替えましょう。特に、右から横断してくる歩行者に注意をしましょう。運転する前に、同乗者全員がシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しているか確認しましょう。

#### ▶歩行者の皆さんへ

横断前に左右をよく確認しましょう。外出する時は、白っぽい服装や反射材を身に付けましょう。

#### ▶飲酒運転は悪質な犯罪です！

「飲酒運転をしない、させない、許さない」を徹底し、二日酔い運転を含めた飲酒運転を根絶しましょう。

☎ 浦河警察署 ☎ 0146-22-0110



## 空き家情報登録制度

当町の「空き家情報登録制度」は、所有者より登録いただいた内容をホームページや広報紙において情報を提供し、当事者同士で交渉していただくためのツールとして活用いただいております。

使用する予定のない物件を所有の方は、お気軽にご連絡・お問い合わせください。

### ●空き家情報の登録は

役場町民生活課環境生活係へ

### ●取得を希望される方は

連絡先所有者へ直接連絡し、交渉・契約をお願いします。

### ▶物件情報

|      |                        |
|------|------------------------|
| 物件内容 | コンクリートブロック住宅<br>(土地付き) |
| 所在地  | えりも町字笛舞146番地           |
| 連絡先  | 白川さん ☎ 090-5959-8204   |
| その他  | 売却希望                   |

\*空き家情報は、現在4件登録中

町ホームページでご確認ください。

【空き家所在地】笛舞・東洋・庶野

☎ 町民生活課環境生活係 ☎ 01466-2-4621



## 気象情報

☎ 室蘭地方気象台 ☎ 0143-22-4249

### 地震に備える

2018年9月6日に発生した「平成30年北海道胆振東部地震」から3年が経過しました。この地震では北海道内で初めて震度7を観測し、広い範囲で非常に強い揺れとなり、大きな被害が発生しました。

もし、大きな地震による強い揺れを感じたときには、まずは落ち着いて身を守ってください。学校など屋内にいる場合には、座布団やヘルメットなどで頭を守り、丈夫な机の下のような安全なスペースに避難してください。建物の倒壊や火災、津波の恐れがある場合には、地震の揺れが収まってから周囲の安全を確認して避難をしてください。



いつ起きるかわからない地震から身を守るには、普段からの準備が大切になります。防災用品の準備をしたり、地震の揺れで家具が倒れてこないように固定しておきましょう。学校や仕事などで、家族が違う場所にいるときに地震が発生する場合がありますので、避難場所や避難経路、連絡方法などについて、日頃から家庭で話し合っておくことも重要です。

気象庁では、地震が発生してから揺れの強さや到達時刻を計算し、可能な限り揺れる前にお知らせする、緊急地震速報を発表しています。テレビやラジオなどで緊急地震速報を見聞きしたときには、すぐに身の安全を確保するようにしてください。





## ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

- 会場  
保健センター
- 相談日  
9月21日(木)・10月19日(木)
- 相談時間  
13時30分～16時  
※事前予約制(予約受付：平日10時～16時)

お問い合わせ・予約先  
ひだか弁護士相談センター ☎ 0146-42-8373



## 運転免許証更新時講習

日程表は町ホームページにも掲載

- 会場  
福祉センター
- 講習日  
9月16日(木) 優良講習13時～13時30分  
違反講習14時～16時  
10月14日(木) 優良講習13時～13時30分  
一般講習14時～15時

☎ 町民生活課環境生活係 ☎ 01466-2-4621



## 町立診療所と道立庶野診療所の診療予定表(9月分)

☎ 町立診療所 ☎ 01466-2-2265 道立庶野診療所 ☎ 01466-4-2219

9月の診療体制は右表のとおりです。また、町立診療所の診療は、町ホームページからも確認できます。なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

- 受付時間
  - ◇ 町立診療所  
8時30分～11時30分  
13時～16時
  - ◇ 道立庶野診療所  
(要電話予約)  
9時～11時30分  
14時～16時30分

### ● 診察表の見方

- …診 察
- 訪…訪問診療
- 施…施設回診
- 検…検査・処置
- 健…学校健診等
- 目…目黒診療
- 研…研究・研修
- 予…予防接種
- 休…休 診

|         | 町立診療所    |    |       |    |       |    | 道立庶野診療所 |    |
|---------|----------|----|-------|----|-------|----|---------|----|
|         | 内 科      |    |       |    | 外科・予約 |    | 午前      | 午後 |
|         | 荒井所長     |    | 小山副所長 |    | 代診医師  |    |         |    |
|         | 午前       | 午後 | 午前    | 午後 | 午前    | 午後 |         |    |
| 9/1(水)  | 健        | ○  | ○     | 検  |       |    | 休       | 休  |
| 9/2(木)  | ○        | 訪  | ○     | ○  |       |    | 休       | 休  |
| 9/3(金)  | ○        | 研  | ○     | ○  | ※③    |    | 休       | 休  |
| 9/6(月)  | ○        | 予  | ○     | ○  | ※③    |    | 休       | 休  |
| 9/7(火)  | 健        | ○  | ○     | 施  |       |    | 休       | ○  |
| 9/8(水)  | 健        | ○  | ○     | 研  |       | ※① | ○       | 休  |
| 9/9(木)  | ○        | 目  | 予     | ○  |       |    | 休       | 休  |
| 9/10(金) | ○        | 研  | ○     | ○  | ※②    |    | 休       | 休  |
| 9/13(月) | ○        | ○  | ○     | 研  | ※③    |    | 休       | 休  |
| 9/14(火) | ○        | ○  | ○     | ○  |       |    | 休       | 休  |
| 9/15(水) | ○        | ○  | ○     | 予  |       |    | 休       | 休  |
| 9/16(木) | 健        | ○  | ○     | ○  |       |    | 休       | 休  |
| 9/17(金) | ○        | 研  | ○     | ○  | ※③    |    | 休       | 休  |
| 9/20(月) | 祝日(敬老の日) |    |       |    |       |    |         |    |
| 9/21(火) | ○        | ○  | ○     | ○  |       |    | ○       | ○  |
| 9/22(水) | ○        | ○  | ○     | 検  |       |    | ○       | ○  |
| 9/23(木) | 祝日(秋分の日) |    |       |    |       |    |         |    |
| 9/24(金) | 休        | 休  | ○     | ○  | ※③    |    | 休       | 休  |
| 9/27(月) | ○        | ○  | ○     | 予  | ※③    |    | 休       | 休  |
| 9/28(火) | ○        | ○  | ○     | 施  |       |    | 休       | 休  |
| 9/29(水) | ○        | ○  | ○     | ○  |       |    | 休       | 休  |
| 9/30(木) | ○        | 訪  | 予     | ○  |       |    | 休       | 休  |

※荒井所長は9/24(金)終日不在となります。

※①大庭医師の診察は、9/8(木)の午後2時から。

※②萩原医師の診察は、9/10(金)の午前9時から。

※③柴野医師の診察(予約診察となった患者さん)は、午前10時から。

[9/3(金)・6日(木)・13日(木)・17日(金)・24日(金)・27日(木)]

※9月は予防接種等により診療日程が変更となる場合があります。

※受診をご希望で、発熱・せきといった風邪症状などがある方は、  
かならず来院前に診療所へ電話相談をお願いします。

## 協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

### ●年に一度は健診を受けましょう！

協会けんぽ北海道支部では、年度内に1回、加入者の皆さまの健診費用の一部を補助しています。35歳～74歳の被保険者(ご本人)さまへは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」を、40歳～74歳の被扶養者(ご家族)さまへは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の2つの健診をご用意しております。また、生活習慣改善のために、メタボリスクの高い方に保健師による健康サポート(特定保健指導)を実施しておりますので、こちらもぜひ、ご活用ください。

### ●平日・日中の受診を心がけましょう！

休日や夜間に軽症の患者が安易に医療機関へ受診すると、一刻を争う救急患者の受け入れなどに支障が生じてしまいます。また、休日や夜間などの診療時間外に医療機関を受診すると、割増料金がかかります。休日や夜間などの診療時間外は、緊急性の高い場合に受診し、緊急性の低い場合は平日の診療時間内に受診することが、日本の医療体制を守ることや医療費の節約につながります。

問 全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部

☎ 011-726-0352 (代表)

## 北海道の広報紙「ほっかいどう」がウェブ版で読めるようになりました

北海道発行の広報紙「ほっかいどう」が、今年度から北海道庁のホームページでウェブ版(html版)で読めるようになりました。また、電子書籍ポータルサイト「Hokkaido ebooks」でもご覧になれます。パソコンやスマートフォンからお気軽にご覧ください。



◀ 広報紙  
「ほっかいどう」



◀ 電子書籍ポータル  
サイト  
「Hokkaido ebooks」



## 9月の行事予定

8/25(水)～10日(金)

町民ソフトボール大会  
(町営野球場 / 19時～21時)

16日(木)・17日(金)

第4回定例会及び決算特別委員会  
(16日10時30分～・17日9時30分～)

21日(火) 秋の交通安全運動「旗の波作戦」  
(灯台公園 / 14時～)

25日(土) 生き物調査隊  
(郷土資料館 / 10時～15時)

※各種行事は変更・中止となる場合があります。

## ご厚志に感謝

- 山本 浩さん(東洋)  
東洋第3自治会へ 30,000円
- 佐藤 信也さん(庶野)  
やまと苑へ 50,000円  
社会福祉協議会へ 30,000円





# 暮らしの 掲示板 9

## 7月末の人口と世帯数

人口 4,470人(+6)  
男:2,256人(+5)  
女:2,214人(+1)



世帯数 2,114世帯(+3)  
※外国人含む、( )内は前月比

7月末の人口動態  
出生5人 死亡3人 転入16人 転出12人

## 税の納期

◆国民健康保険税 第3期  
納期限 令和3年9月30日(困)

## お知らせ

### 10月1日から7日までは「公証週間」です

公証人は、法務大臣から任命され関係者の依頼を受けて、遺言や金銭の貸し借り等に関する契約について、公正証書等を作成する公務に従事しています。公証人の全国組織である日本公証人連合会による「電話相談」が次のとおり開設されます。

☎ 03-3502-8239(代表)

- ▶期間 10月1日(金)～10月7日(困)(土日を含む)
- ▶受付時間 9時30分～12時・13時～16時30分
- ▶相談内容 公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払の約束、任意後見契約など
- ▶相談員 日本公証人連合会所属公証人

### 障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

相談支援事業所「ういず」では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、巡回相談を無料で行っています。お気軽にご相談ください。

- ▶日時 9月21日(困) 10時～12時
- ▶場所 役場1階 保健センター

問 障がい者相談支援事業所「ういず」

☎/FAX 0146-22-6246

### 工事等入札結果(7・8月執行分) ※価格は税抜

|                |                |
|----------------|----------------|
| 庶野B団地新築工事      |                |
| 株式会社 ヤマト建設     | 48,500,000円    |
| ふれあい館屋根葺替工事    |                |
| 橋本建設 有限会社      | 4,780,000円     |
| 中央保育所感染症予防対策工事 |                |
| 有限会社 渋田建設      | 2,640,000円     |
| 問 建設水道課建設管理係   | ☎ 01466-2-2114 |

### みなし特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

本住宅は公営住宅と違い、所得の中堅層(月収15万8千円～48万7千円まで)の方や单身の方を対象に、下記の住宅の入居者を募集します。なお、入居時に家賃の2か月分の敷金が必要となります。

#### ◆ふれあいの丘団地22号棟1号室(2LDK)

家賃月額11,200円～18,500円(定額)  
※別途管理費が月500円かかります

#### ◆庶野B団地6号室(3LDK)

家賃月額11,000円～16,500円(定額)  
※別途管理費が月1,000円かかります

問 建設水道課建築管財係 ☎ 01466-2-2114

### 日高自動車道(静内～三石間)道路計画に関するアンケート調査の実施について

国土交通省北海道開発局室蘭開発建設部では、日高自動車道(静内～三石間)の道路計画に関するアンケート調査を行っています。アンケートは9月24日(金)が期限となっていますので、ご協力をお願いします。アンケートは各戸に郵送されています。回答は同封のはがきで返信、またはインターネットによる回答も可能となっています。(室蘭開発建設部のホームページよりアンケートページにアクセスできます。)

問 室蘭開発建設部道路計画課 ☎ 0143-25-7046

### 働きたい方のための出張相談会

とまこまい若者サポートステーションは、働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。次のとおり「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

- ▶日時 9月28日(困) 10時～11時30分  
(先着順・予約可)

▶場所 ハローワーク浦河

▶内容 就労相談・就労体験ほか

▶対象 おおむね15歳から49歳の方・ご家族

問 とまこまい若者サポートステーション  
☎ 0144-84-8670



おおえ あきと  
大江 暁士さん  
新浜・R2.9.17 生  
恵太さん / 王影さん

お姉ちゃんが大好き！兄弟4人仲良く大きく育ててね！



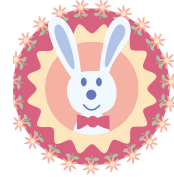
よこやま ゆえ  
横山 月さん  
大和・R2.9.16 生  
雄一さん / 愛架さん

小さき恐竜はいつも何かにガブリンチョ！大きく育ててな♡

1歳のお誕生日おめでとう！

えりもの子

すくのび



9 月生まれ

### 笑顔を掲載

広報えりもでは、広報発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さまの写真を掲載しています。

誕生月の前月頃、企画課広報係から保護者様に掲載の依頼をしますので、ご協力をお願いいたします。

ほくてんネットワーク

## 停電情報をLINE・チャットでお知らせします

停電情報をLINEでお知らせします。ぜひお友だち追加してください！

停電・設備に関するお問い合わせはチャットでも受付しています。ぜひご利用ください

お友だち追加はこちらから

チャットはこちらから

<お問い合わせ>  
北海道電力ネットワーク(株) 浦河ネットワークセンターお客さまサービス課  
電話 0120-060-856

## 夜間の防災行政無線の放送について



午後9時から午前5時までの間に国道の通行止めや停電になった場合（地震や津波等の緊急を要する場合を除く）は、防災無線（戸別受信機を含む）での放送は行わず、えりも町防災情報メールのみのお知らせに変更します。夜間や早朝時に各種情報が必要な場合は次の連絡先に直接お問い合わせください。

- ▶国道の通行止めについて  
浦河道路事務所 ☎ 0146-22-2206
- ▶停電について  
北海道電力ネットワーク(株) 浦河ネットワークセンター  
☎ 0120-060-856

停電情報はLINEチャットもあるよ



えりも町防災情報メールについては、下記から登録できます。登録に際し、携帯電話の操作等にご不明な点がある場合は、企画課防災係（☎ 01466-2-4612）までご連絡ください。



えりも町公式ホームページ → スマートフォン版のホームページでは、カラーの「広報えりも」がご覧になれます。



えりも町防災情報メール → 防災情報のメール配信サービスを行っています。登録はこちらから。

