

えりも町キャラクター
ウインディーくん



広報 えりも

Public Relations Erimo

12月2021
号 No. 997

ノースサファリサッポロが えりもにやってきた！！



ニシキヘビともふれあい♪



11月13日、福祉センターで「ふれあい動物園」が開かれました。コロナ禍のため人数制限を設けての開催となりましたが、小学生以下の親子連れなど170人が来場。子どもたちは、ヤギやウサギに餌を与えたり、カメなどを手でなでたり、触れ合いを楽しみました。また飼育員の説明を熱心に聞く姿も見られ、動物の生態を学びながら、命の大切さも学ぶ機会となりました。

桑折英俊さん、高橋祐之さん特別町政功勞表彰

延期されていた「えりも町140年記念式典」が中止となったことから、決定していた特別町政功勞者の表彰状授与式が11月2日、役場応接室で行われました。受賞されたお二人の功績は次のとおりです。



中央左側桑折さん、右側高橋さん

桑折英俊さん(庶野・73歳)

昭和42年に町消防団に入団し、平成12年から庶野地区の第3分団長、平成16年から副団長、平成18年から平成28年の10年間は消防団長として、住民の生命と地域の財産を守り、地域社会の発展に貢献。

高橋祐之さん(東洋・63歳)

昭和58年に町社会教育委員、平成15年から社会教育委員長として、町の社会教育全般を牽引。その間、日高管内社会教育委員連絡協議会会長および北海道社会教育委員連絡協議会理事を務めるなど、北海道の社会教育・生涯学習の発展にも貢献。

栃久保賢さん国保功績者厚生労働大臣表彰

11月4日、令和3年度国民健康保険関係功績者に係る厚生労働大臣表彰伝達式が、役場応接室で行われました。

受賞された栃久保賢さん(本町・67歳)は、平成4年から町国民健康保険運営協議会に医師薬剤師代表委員として委嘱されて以来、厳しい国保運営の懸案事項の解決に尽力。29年間の永きにわたり、国保事業の発展に貢献されてきました。また、昭和62年からは町学校薬剤師を、平成18年からは北海道薬物乱用防止指導員を務めるなど、多方面に活動されてきました。平成20年には北海道国民健康保険団体連合会表彰を、平成28年には国民健康保険事業功勞者として北海道社会貢献賞を受賞されています。



えりも岬ウインディーズ全道大会壮行会

『第19回北海道スポーツ少年団バレーボール交流大会日高地区予選』で優勝し、全道大会出場を決めた、えりも岬ウインディーズ(銅谷虎二監督)の壮行会が、11月4日に役場で行われました。

大西町長は「赤潮被害により漁業者は大変な状況、みなさんの頑張りがえりもに元気を届けてくれる」と激励。キャプテンの渡部陽菜さん(えりも岬小6年)は「全道大会では、今まで練習してきたことや、バレーボールを支えてくれている人への感謝の気持ちを忘れず、悔いの残らないようプレーします。1試合でも勝てるように最後まで頑張ります」と力強く決意表明しました。

選手たちは、11月20日深川市で行われた全道大会で健闘しました。



第11回子ども議会



11月8日、第11回子ども議会が役場議場で開かれました。小学生から高校生までの代表者10人が議員となり、環境問題や公共施設整備など、幅広い分野の質問がされました。

【質問内容】

写真中列左から川村優太さん(えりも高3年)「風力発電の観光効果と特産品の赤潮被害」、村田大さん(えりも高1年)「過疎化と地域産業の関係」、中村葉月さん(えりも高1年)「町立学校の統合再編」、田中奏大さん(えりも中3年)「校舎付近の街灯整備」、丸山陽生さん(えりも中3年)「屋外公共施設の改善」、小山内琉斗さん(当日は代理：斉藤凧咲さん)(えりも中2年)「校舎の修繕費用の増額」
前列左から安田椿さん(庶野小6年)「庶野地区の公園整備」、村田乃望さん(えりも岬小6年)「コミュニティバスの運行」、川村一華さん(笛舞小6年)「近笛地区の遊具充実」、曾福椛さん(えりも小6年)「ゴミのポイ捨てについて」

新たな観光プログラムの開発へ

えりも観光協会が、10月22日～25日と29日～11月1日の2回にわたり、レンタルサイクルを使用したモニターツアーを行いました。地域おこし協力隊の鈴木亜室さんが主体となり応募し採択された環境省の補助事業により実施されたものです。脱炭素社会・プラスチックゴミ削減を目指し、持続可能な社会を作るための取り組みと、通過型観光地のイメージを払拭し、滞在型の観光地としてのイメージを定着させるため、今後のツアー化を目指しています。



レンタルサイクルを貸し出すことにより二次交通を整備



海岸清掃や、コンブポートクルーズを活用した海洋マイクロプラスチック調査体験を実施

SDGs



持続可能な社会へ

自治会長会議を開催



10月12日、福祉センターで2年ぶりとなる自治会長会議を開催しました。

町側の説明事項として、新型コロナウイルスワクチン予防接種の進捗状況や、9月の大雨により被災した町道南東洋油駒線の災害復旧状況、再生可能エネルギー発電の条例施行についてなどを説明。各自治会からの要望事項については、町で対応可能なものについては現場確認など早急に対応し、国・道の事業などは関係機関へ強く要望していくことなど回答しました。

資料は各自治会長へお渡ししています。内容については、各自治会または企画課広報係にお問い合わせください。

成人式の出席には申込みが必要です

成人式の出席には申込みが必要ですので、出席される方は必ず社会教育課社会教育係（☎01466-2-2526）までお申し込みください。

◆日時

令和4年1月9日(日)13時から

◆場所

福祉センター

◆対象者

平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれで、町内に住民票がある方、町外在住であるが当町で式を希望する方

◆申込期限

令和3年12月10日(金)

成人式の申込み
お忘れではありませんか？



※詳細については、お申し込みいただいた方へ案内します。

※新型コロナウイルス感染防止対策を十分に行っての開催となります。参加者の皆様にもご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては開催方法の変更または中止の可能性もあります。

家屋取り壊し後の手続きはお済みですか？

固定資産税は、毎年1月1日現在で所有している固定資産に対し、その年の4月から始まる年度分について課税されます。家屋(住宅・納屋・物置・車庫など)を取り壊しても、届出がない場合は、翌年度も課税されますので、次のとおり手続きしてください。

●登記されている家屋の場合

登記済家屋を取り壊したときは、法務局で「滅失登記」を行ってください。

☞登記手続きは、司法書士に依頼することもできます。

●未登記家屋の場合

未登記家屋を取り壊したときは、「家屋取り壊し届」を税務課課税係へ提出、またはご連絡ください。届出後に現地確認を行います。

●家屋を取り壊す予定の方へお願い

取り壊しが年末の場合は、現地確認を年内に行えない場合がありますので、取り壊した日を確認できる書類(解体業者が発行する工事費用の領収証、取り壊し状況を撮影した日付入りの写真など)のご用意をお願いします。



☎ 税務課課税係 ☎ 01466-2-4620

高濃度P C B廃棄物処理期限は令和4年3月31日まで！

P C B廃棄物は、法律に定められた期間内に処理しなければなりません。現在使用中でも期限までにP C B廃棄物として処分する必要があります。古い建物には有害なP C B(業務用の電気機器や照明器具等に使用された有害な油)を使用した機器が残っている場合があります。事業所や倉庫でP C B使用機器が使用・保管されていないか確認するとともに、P C B使用機器が確認された場合は、期限内の計画的な処理をお願いします。

■ P C B廃棄物を確認したら 日高振興局保健環境部環境生活課 ☎0146-22-9251

■ 処分に関する情報→【P C B早期処理情報サイト】<http://pcb-soukishori.env.go.jp>

☎ 北海道環境生活部環境局循環型社会推進課大気環境係 ☎ 011-204-5192

年末年始の休業期間のお知らせ

役場、公共施設などの年末年始の休業期間は次のとおりです。

施設名	休業期間	電話番号
役場	12月31日(金)～1月5日(水)	01466-2-2111
福祉センター	12月28日(火)～1月5日(水)	01466-2-2526
図書室	12月28日(火)～1月5日(水)	01466-2-2526
郷土資料館	12月30日(木)～1月5日(水)	01466-2-2410
町民体育館	12月30日(木)～1月5日(水)	01466-2-4628
交流館ひなた	12月30日(木)～1月5日(水)	01466-4-7220
とまべつ憩いの湯ちゃっぷ	12月31日(金)～1月5日(水)	01466-4-2177
日高清掃社(し尿処理)	12月29日(水)～1月5日(水)	01466-6-2020

12月14日(火) 21時～12月16日(木) 7時までの間 追分峠付近の国道が通行止めとなります

国道336号追分峠付近の国道をまたぐ橋の撤去工事に伴い、国道の通行止めが発生いたします。通行止め期間中は迂回路(通称-自衛隊道路)を通行するようお願いいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

●工事名

一般国道336号えりも町無名橋撤去外一連工事

●発注者

室蘭開発建設部 浦河道路事務所

●受注者

田湯タナカ建設 株式会社

●工期

令和3年8月3日～令和4年3月1日

●その他

天候等により、終日通行止めの中止及び規制期間が変更になる場合があります。



☎ 北海道開発局室蘭開発建設部浦河道路事務所 ☎ 0146-22-2206

※折込チラシもご確認ください

町税等の納め忘れはありませんか？

町は、12月を「町税等納付強調月間」と位置づけ町税や各種使用料等の未納・滞納対策を積極的に実施しています。



町税等は、安心して健康に暮らせる住みよいまちづくりのために、なくてはならない大切な財源です。お手元の納付書をお確かめのうえ納期限内に納めましょう。なお、滞納したままにしておくと差押等の滞納処分を行うこととなりますので、やむを得ない事情により納期どおり納めることが難しいときは、早めにご相談ください。



※平日は仕事でお忙しい方などは、納め忘れがない「口座振替」が便利です。この機会に利用しましょう。

☎ 税務課納税係 ☎ 01466-2-4620

ご存じですか？セルフメディケーション



☎ 保健福祉課医療給付係 ☎ 01466-2-4622

セルフメディケーションとは

平均寿命が長くなった現代、いかに毎日を健康的に生きるかが、幸せな生活を送る上でも重要になってきます。そこで注目されているのが「セルフメディケーション」であり、これは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること」を意味しています。

セルフメディケーションの効果

医療や薬の知識が身につく

医療機関で受診する機会が減少する

毎日の健康管理の習慣が身につく

国民全体の医療費の増加が抑制される

取り組み方法

健康寿命を延伸するためには、自分自身の身体は自分自身で管理しなければなりません。しかし、現代人は日々の忙しさから、頭痛や風邪などの体調不良を引き起こすこともあります。そんなときは、OTC医薬品を上手に活用して、自らセルフメディケーションを図っていきましょう。具体的には、風邪が重症化する前に風邪薬を飲む、小さな切り傷にばんそうこうを貼る、疲れた時にはビタミン剤を飲む、などが考えられます。

OTC(Over The Counter)医薬品とは

薬局やドラッグストアなどにおいて処方箋なしに購入できる医薬品のことです。今までは「市販薬」等と呼ばれていましたが、2007年より呼称が統一されました。これに対して、医師が処方する医薬品は「医務用医薬品」と呼ばれます。



セルフメディケーションを効果的に行うために

セルフメディケーションの基本として、まずは自分の身体の状態を知ることが第一です。さらに、病気や薬についての正しい知識を身につけることも大事です。自分が飲んでいる薬の記録等をつけることで、医師や薬剤師等に自分の体質に合ったアドバイスを受けることが可能となります。そして、普段から適度な運動と栄養バランスの良い食事を取り、十分な睡眠を確保し、自然治癒力を高めていきましょう。



火災予防の歳末警戒を実施します



☎ 消防えりも支署 ☎ 01466-2-2038

日高東部消防組合えりも町消防団では、歳末の火災警戒及び火災予防啓発のため、12月27日から12月29日までの3日間、午後7時より、全地区一斉に防災無線でサイレンを吹鳴します。年の瀬も押し寄せ、何かと多忙な時期を迎えますが、火災のない年末年始を迎えるためにも、火の取り扱いには十分注意しましょう。

令和3年度
全国統一防火標語
おうち時間
家族で点検
火の始末

児童扶養手当・特別児童扶養手当のお知らせ

☎ 町民生活課社会係 ☎ 01466-2-4621



児童扶養手当について

児童と生計を同じくするひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るため手当を支給する制度です。

対象者

18歳になった最初の3月31日まで(児童に障がいがある場合は20歳未満まで)の児童を養育している親または養育者。

支給要件

次のいずれかに該当する児童について親または養育者が監護等している場合。

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が政令で定める程度の障がいの状態にある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- 婚姻によらないで生まれた児童
- 遺棄などで父母がいるかいないかが明らかでない児童

※事例により手当が支給されない場合があります。

所得制限

前年分の本人および扶養義務者等の所得が一定額以上の場合は支給が停止されます。

手当の月額(令和3年4月時点)

	全部支給の場合	一部支給の場合
児童1人目	43,160円	43,150円～10,180円
児童2人目の加算額	10,190円	10,180円～5,100円
児童3人目以降の加算額(1人につき)	6,110円	6,100円～3,060円

※一部支給の場合の額は、所得に応じて決定されます。

申請手続き

認定請求書に次の書類を添えて申請してください。知事の認定を受けることにより支給されます。

- 請求者と対象児童の戸籍謄本(または抄本)、
個人番号確認書類、本人確認書類
- 請求者名義の金融機関の預金通帳
● 印鑑、その他必要書類

特別児童扶養手当について

身体や精神に障がいのある20歳未満の児童について、児童の福祉増進を図るため養育している父母等に手当を支給する制度です。

対象者

一定以上の障がいのある児童の親または養育者。

次のような場合は手当を受けることができません

- 児童が、障がいを支給事由とする公的年金を受けられるとき。
- 児童が、児童福祉施設に入所しているとき。

所得制限

前年分の本人および扶養義務者等の所得が一定額以上の場合は支給が停止されます。

手当の月額(令和3年4月時点)

1級…52,500円 2級…34,970円

申請手続き

認定請求書に次の書類を添えて申請してください。知事の認定を受けることにより支給されます。

- 請求者と対象児童の戸籍謄本(または抄本)、
個人番号確認書類、本人確認書類
- 請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票(続柄・本籍がわかるもの)
- 診断書(用紙は役場町民生活課社会係にあります)
- 振込先口座申出書(用紙は役場町民生活課社会係にあります)
- 印鑑、その他必要書類



日高信金フォトコンテスト

日高信用金庫創立100周年を記念し開催されたフォトコンテストの入賞作品展が、10月25日から11月5日までえりも支店で行われました。えりも町の石川雄登さん、柳田順子さん、近藤大さん、駒井千恵子さんの4点を含む入賞作品18点が展示。日高・十勝の美しい風景や文化をとらえた写真に来店者たちは目を止め、地元の魅力に触れていました。

商工会女性部が保育所へティッシュを寄贈

商工会女性部(山中由妃子部長)が、えりも岬保育所へ箱ティッシュ120個を寄贈しました。山中部長と栃久保正子副部長が保育所を訪れ手渡すと、子どもたちは「ありがとうございました」と元気にお礼。谷辻利恵所長は「これからの季節に必需品となるものなので活用させていただきます」と感謝を述べました。



日高信金が「お金の授業」

日高信用金庫が、えりも小学校の1・2年生を対象に「お金の授業」を行いました。地域の子どもたちにお金の大切さを学んでもらおうと、今年からスタートしたものです。お金の種類や使い方などをクイズ形式で学び、最後に日高信金からのお祝いとして「おうちの人に感謝して、お金を大切に使いましょう」と伝えられた後、おこづかい帳と貯金箱がプレゼントされました。

室蘭経営研究会より図書寄贈

室蘭経営研究会(小金澤昇平会長)から町へ、土木の図鑑や重機関係の絵本など計9冊を寄贈いただきました。この活動は、若い世代へ建設業の魅力を伝えようと昨年度から実施されているものです。小金澤会長は「建設工事は、人の見えないところで人の命を守る仕事をしています。工事の意味を子どもたちに伝えたい」と話しました。図鑑は大人も楽しめる内容となっていますので、ぜひ図書室でご覧ください。





税に関する高校生作文表彰

えりも高校3年生の柳颯汰さんが「税に関する高校生の作文」で札幌国税局長賞を受賞し、高校で表彰式が行われました。作文の全道の応募総数は2,882編、札幌国税局長賞はそのうちの5編で、浦河税務署管内での表彰は平成29年以来4年ぶりとなります。亡くなった祖父の医療が税金により軽い負担で受けられたことに感謝した内容で、柳さんは「祖父にも受賞のよこびが届いたらいいな」と話しました。

交通安全車両パレード

冬の交通安全運動が11月13日にスタートするのを前に、町交通安全推進委員会による交通安全車両パレードが行われました。交通安全ステッカーを貼った車両10台が目黒をスタートし、町内を一周。最後に、町交通安全協会副会長の藤澤治さんが、「厳しい道路条件となってくるが、死亡事故を起こさないよう啓発活動に努めていく」とあいさつし、交通安全を呼びかけました。



中央保育所発表会

11/6・7



庶野保育所発表会

11/14



子どものおねしょについて

☎ 保健センター
☎ 01466-2-4630
保健福祉課
☎ 01466-2-4622

夜尿症とおねしょの違い

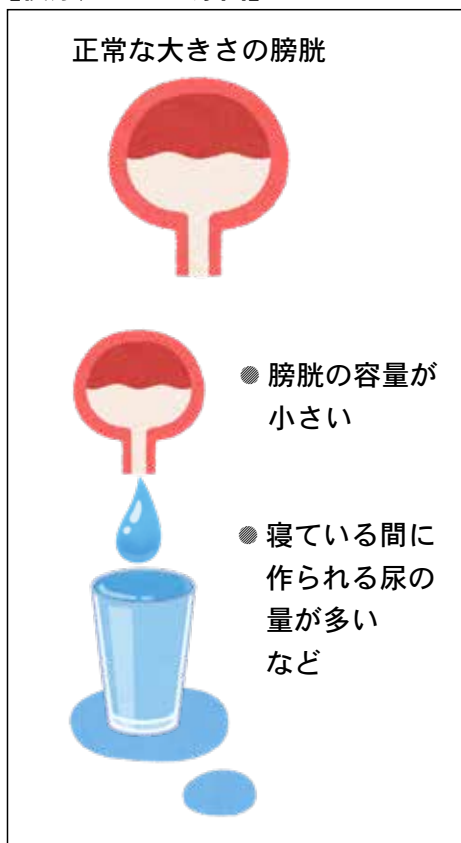
乳幼児期の夜尿を「おねしょ」といいますが、5歳以降で月1回以上のおねしょが3か月以上続くものは「夜尿症」と定義されています。

夜尿症は、アレルギー疾患に次いで2番目に多い子どもの慢性疾患と言われています。時々おねしょをしてしまう程度のお子さんは、5〜6歳の5人に1人、小学校低学年で10人に1人と減少しますが、10歳以上でも20人に1人程度みられます。

夜尿症ってどうしてなるの？

夜尿症は、親の育て方や子どもの性格の問題ではありません。夜寝ている間の尿量が膀胱（ぼうこう）に貯められる尿量より多いと、夜尿症につながります。夜尿症は、睡眠中に膀胱がいっぱいになっても、尿意で目をさますことができないことに加えて、膀胱の働きが未熟（膀胱の容量が小さい、ある程度膀胱に尿が溜まると膀胱が勝手に収縮してしまうなど）、夜間尿量が異常に多い（夜間多尿）などの原因が複合して発生します。

【夜尿症の主な原因】



【頻度からみた心配度の目安】

	おねしょに加え、昼間におしっこやウンチをもらす	おねしょのみ		
		毎晩2回以上 (寝入りと明け方)	毎晩1回 (明け方)	1週間の半分 (明け方)
4～5歳	生活の工夫	生活の工夫	少し幼い	心配なし
6～7歳	医療機関	医療機関	生活の工夫	生活の工夫
8～9歳	医療機関	医療機関	医療機関	生活の工夫
10歳以上	医療機関	医療機関	医療機関	医療機関

*一度夜尿症が無くなってから半年以上経って、また夜尿症が始まる場合もありますが、このような時は生活環境の変化や、何らかのストレスが引き金になっているときがあります。

【夜尿症改善のための生活】

- ◆ 早寝・早起きをし、規則正しい生活をする
- ◆ 朝食と昼食はしっかり摂る
- ◆ 夕食後から寝るまでの時間を2時間程度あける
- ◆ 日中は、水分をしっかり摂る
- ◆ 夕食後の水分は、コップ1杯程度までにする
- ◆ 塩分を控える
- ◆ 便秘に気を付ける
- ◆ 寝る前にトイレに行く
- ◆ 寝ているときの寒さ（冷え）から守る
- ◆ 夜中、無理にトイレに起こさない



*長い間の習慣を変えることは容易ではありません。あせらず、辛抱強く行いましょう。

夜尿症って自然に治る？

一般的に夜尿症は、成長とともに自然に治癒します。一週間で夜尿が3回以上ある場合は、治りにくく、治療が必要な場合もあります。

夜尿症の治療について

初診時は、問診や尿検査を行います。まずは、夜尿の頻度などを記録し、便秘の改善や水分など生活改善に取り組みます。それでも改善しない場合は、お薬などを使って治療します。

お子さん自身が悩んでいる、保護者が心配される場合は、年齢や程度にかかわらず、医師に相談してみよう。治療を継続的に行うことで、夜尿の頻度を減らせたり、治療を受けていない場合より早く夜尿から卒業しやすくなります。

12月の保健メモ

8日水・22日水

浦河ひがし町診療所巡回診療

【時間】 14時～15時

【場所】 保健センター

【要予約】 浦河ひがし町診療所へ
☎0146-22-7800

14日火 乳幼児健診(個別通知)

【時間】 8時50分～11時

【場所】 保健センター

※次回2月15日予定

14日火 発達相談、5歳児すこやか相談(個別通知)

【時間】 13時30分～16時

【場所】 保健センター

【要予約】 ☎01466-2-4630

14日火 予防接種

【種類】

2種混合 / 麻しん風しん(II期) / 日本脳炎

【時間】 15時～16時

【場所】 町立国保診療所

【要予約】 ☎01466-2-4630(保健センター)

※日本脳炎は予約制限あり

※次回1月18日、27日予定

15日水 予防接種

【種類】

ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、BCG、
ロタ / 麻しん風しん(I期)、水痘

【時間】 13時50分～14時50分

【場所】 保健センター

※予約は終了しました

※次回1月12日予定

【重要】保健センターからのお願い

保健センターにおける予防接種については、感染拡大防止のため、付き添いの保護者は1人とし、接種されるお子さん以外はお連れにならないでください。会場にはマスク着用をお願いします。会場に来られる前にご自宅で検温をお願いいたします。37.5℃以上の発熱がある場合や、鼻水等の軽い風邪症状であっても、体調が万全でない場合は、接種を見合わせてください。会場内でのオムツ交換はご遠慮ください。

■ 町外で予防接種ができる医療機関

○ 浦河赤十字病院 ☎0146-22-5111

小児科へ電話予約してください。

【種類】 ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、麻しん風しん、水痘、子宮頸がん

○ 広尾ファミリークリニック ☎01558-2-2700

インターネットで検索のうえ、「病院ナビ」で予約してください。

【種類】 ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、BCG、4種混合、麻しん風しん、水痘、子宮頸がん、2種混合

■ 各種助成について

○ おたふくかぜの任意の予防接種は、浦河赤十字病院または広尾ファミリークリニックで受けることができます。町で半額を助成していますので、接種前に印鑑をご持参のうえ、保健福祉課へお越しくください。

○ 不妊治療への助成を行っています。保健予防係へお問い合わせください。

北海道からのお知らせ

救急医療の適切な利用について

新型コロナウイルス感染症患者の受入れにより、医療機関の負担が増加傾向にある中、必ずしも急を要さない軽症患者がコンビニ感覚で救急医療機関を時間外受診したり、安易な救急車の利用がみられています。このような状況が続くことにより、重症患者の医療に影響を及ぼしたり、救急医療機関に勤務する医師が疲弊し退職してしまうなど、救急医療はいま、さまざまな社会問題に直面しています。救急医療機関は、休日や夜間における緊急処置が必要な患者さんに治療を行うための医療機関であり、通常の診療時間帯と違い、医療スタッフが少ないことなどから、限られた治療しか行うことができません。日中から症状のある方や家庭での応急処置で様子を見られるような軽い症状の方は、通常の診療時間帯に受診するよう心がけてください。本当に緊急性のある患者さんが速やかに治療を受けられるよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎ 保健福祉部地域医療推進局地域医療課救急医療係 ☎011-204-5250

一般書

ぼくはイエローでホワイトで、ちょっと
ブルー 2 ブレイディみかこ
笠原将弘のまかないみたいな自宅飯
笠原 将弘
さよならも言えないうちに 川口 俊和
猫はわかっている 村山由佳ほか
北緯43度のコールドケース 伏尾 美紀

児童書

夢のねだん図鑑 ライブ／編著
ヤバすぎ!!!有毒植物・危険植物図鑑
保谷 彰彦
まちのナニコレ?図鑑 小学館
ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 16 廣嶋 玲子
うんちしたあとどうなるの?
ジェーン・カーツ

◆ 図書室からのお知らせ ◆

「クリスマス」をテーマにした図書コーナー
を次の期間に設置します。図書の貸出も
行いますので、ぜひご利用ください。

● 期間 12月11日(土)~12月25日(土)

ここで一句

店ごとの屋号に歴史秋簾
秋深む夢が行き交ふ糸電話
軽トラの売り切れはやし夏野菜
一人居の振子の音や十三夜
過疎の村夢の山河や秋深む
夢いつも雲の連れ去る後の月

えりも吟社

柴田 岳人
佐々木 蓉子
鈴木 勇高
長岡 青風
蛭名 渚
鈴木 周子

防災 情報版 No. 132

冬季避難を考える

今年も師走に入り、寒い冬の季節が到来しました。そこで今回は冬季の避難について議論します。日中でも気温が0度以下になる寒冷期に大地震が発生し、津波警報が発令された場合の避難行動について考えます。強い地震動が収まるとすぐに緊急避難を開始します。まず、冬季の凍結や積雪の影響で避難速度が遅れます。無事避難所に到達した場合でも、地震により電気・ガスの供給が停止していると思われる、暖房器具が使用できない場合があることも想定されます。避難所のない高台に避難する場合には、暖が取れない可能性がさらに高くなります。そのような場合低体温症になる確率が高くなります。

軽度の低体温症になると、人間は体内のエネルギーを利用して体を振るわせることで体温を上昇させようと試みます。それでも復温できないと、体力が奪われて、臓器の活動も低下していきます。つまり、避難所や高台に命からがら避難してきた低体温症の避難者の体温を早急に復温させることが重要になります。ここで必要な防災グッズは「使い捨てカイロ」です。「使い捨てカイロ」を体の中心部に貼ることで体温の上昇を助けることができます。避難所に「使い捨てカイロ」を準備しておくことは冬季避難を考える上で非常に重要です。また、各避難者が避難時に携帯するために用意してある避難袋の中に「使い捨てカイロ」を入れておくことも重要です。さらに、避難所や高台で暖かい飲み物や食事をすぐに用意できることも重要になります。そのためには「防災ヒートパック」を準備しておくことも大切でしょう。「ヒートパック」は少量の水で加熱する発熱剤が入っており、袋に飲み物や食料を入れ少量の水を加えるだけで加熱することが可能です。このように、冬季の避難における低体温症を防ぐための対策を考えておきましょう。



谷岡 勇市郎

北海道大学地震火山研究観測センター 地震観測研究分野教授、PhD。
米国ミシガン大学博士課程修了後、気象庁気象研究所研究官、北海道大学助教授を経て2010年4月より現職。
専門は地震学（巨大地震・津波）。

本

図書室だより

○開室日時

月・金・土・日曜日

9時～17時

水・木曜日

10時～18時

○閉室日

火曜日

祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター

BOOK (ブック) くん

おすすめの

新刊

情報



目の見えない白鳥さんと アートを見に行く

著 川内 有緒 出版社 集英社インターナショナル

見えない人と見るからこそ、見えてくる！全盲の白鳥さんとアート作品を鑑賞することにより、浮かびあがってくる社会や人間の真実、アートの力。



ヒグマの旅 森と川、山と海 命のつながり 1

写真・文 二神慎之介 出版社 文一総合出版

日本最大の陸上動物、ヒグマ。海から山まで、さまざまな自然の恵みを求めて旅をするヒグマの暮らしを追った写真絵本。詳しい生態や体の特徴、人との関わりについても解説します。

福祉センター図書室

☎ 01466-2-2526 E-Mail: erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

えりも しりょうかん MUSEUM

えりもの生き物 42

ゴジユウカラ

ゴジユウカラは平地から山地の森林に生息し、公園や緑地などでも見られます。

背中側が青灰色でクチバシから目を横切るような黒い線「過眼線(かがんせん)」が特徴です。

木の幹や枝に沿って移動しながら、幹をついたり樹皮をはがして昆虫やクモを捕食(捕まえて食べる)すること、するほか、種子や木の实なども食べます。また、秋には貯食(餌をためておくこと)し、冬に備えます。

繁殖は、キツツキの巣穴や樹洞(木に開いている穴)、巣箱等を利用します。巣穴のサイズが大きい場合は泥を塗り、適切なサイズにリフォームします。



【写真：ゴジユウカラ】

繁殖期以外はシジュウカラやハシブトガラ、コガラなどの混群(複数の種類が混ざった群れ)に交じり行動することもあります。頭を下に向けたまま木の幹を歩いて下りることができるのはゴジユウカラだけに見られる特徴で、この鳥を探す際のポイントです。



飲酒運転の根絶

「飲む前に ハンドルキーパー 決めたかな」

飲酒運転は悪質な犯罪です！



「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。お酒を提供するお店の方は、「お客さんが車で来店していないか」、「車で来店している場合は、ハンドルキーパーは誰なのか」を確認して、飲酒運転を防止しましょう。

飲酒運転情報の提供！

北海道警察では、悪質な飲酒運転を根絶する目的で、「飲酒運転ゼロボックス」を運用しています。「今まさに、飲酒運転をしそう！している！」等の情報をメールで受付しています。周囲の人が飲酒運転による交通事故の被害に遭わないように、飲酒運転に関する情報や飲酒運転根絶に向けたアイデアがあれば連絡してください。緊急の場合は110番通報をしてください。

☎ 浦河警察署 ☎ 0146-22-0110



空き家情報登録制度

当町の「空き家情報登録制度」は、所有者より登録いただいた内容をホームページや広報紙において情報を提供し、当事者同士で交渉していただくためのツールとして活用いただいております。

使用する予定のない物件を所有の方は、お気軽にご連絡・お問い合わせください。

● 空き家情報の登録は

役場町民生活課環境生活係へ

● 取得を希望される方は

連絡先所有者へ直接連絡し、交渉・契約をお願いします。

▶▶▶ 物件情報

物件内容	木造住宅(土地付き)
所在地	えりも町字庶野 538
連絡先	斉藤和之さん ☎ 090-7517-4880
その他	売却希望

* 空き家情報は、現在6件登録中

町ホームページでご確認ください。

【空き家所在地】 笛舞・東洋・えりも岬・庶野

☎ 町民生活課環境生活係 ☎ 01466-2-4621



公営・町営住宅の入居者を募集 ☎ 建設水道課建築管財係 ☎ 01466-2-2114

町では公営住宅等の入居者を募集しています。随時募集の入居は先着順です。

入居者資格（次の要件をいずれも満たす方）

	公営	町営
現に住宅に困っていること	○	○
町税等を滞納していないこと	○	○
暴力団員でないこと	○	○
同居の親族のあること (単身入居は条件有り)	○	—
収入が基準以下であること	○	—

※入居時に、家賃の2か月分の敷金が必要となります。

No.	団地名	空き戸数	間取	家賃月額 (円)
1	近浦	1	2LDK	22,000~43,200
2	大和B	2	3DK	10,300~17,200
3	大和C	1	2LDK	20,800~40,800
4	大和(町営)	1	3LDK	7,300~15,900
5	ふれあいの丘	1	2LDK	20,300~39,800
6	ふれあいの丘	3	3LDK	23,600~48,300
7	えりも岬A	1	2LDK	21,500~42,200
8	えりも岬A	1	3LDK	24,700~48,600

▷ 別途管理費が1,000円(No.3・No.5・No.6は500円)がかかります。

▷ 随時入居のため、掲載からお申し込みまでの間に、入居済みとなる場合があります。



ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

- 会場
保健センター
- 相談日
12月21日(木)・1月18日(木)
- 相談時間
13時30分～16時
※事前予約制(予約受付：平日10時～16時)

お問い合わせ・予約先
ひだか弁護士相談センター ☎ 0146-42-8373



運転免許証更新時講習

日程表は町ホームページにも掲載

- 会場
福祉センター
- 講習日
12月9日(木) 優良講習13時～13時30分
一般講習14時～15時
1月20日(木) 優良講習13時～13時30分
違反講習14時～16時

☎ 町民生活課環境生活係 ☎ 01466-2-4621



町立国保診療所と道立庶野診療所の診療予定表(12月分)

☎ 町立国保診療所 ☎ 01466-2-2265 道立庶野診療所 ☎ 01466-4-2219

12月の診療体制は右表のとおりです。また、町立国保診療所の診療は、町ホームページからも確認できます。なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

● 受付時間

◇ 町立国保診療所

8時30分～11時30分
13時～16時

◇ 道立庶野診療所

(要電話予約)
9時～11時30分
14時～16時30分

● 診察表の見方

- …診 察
- 訪…訪問診療
- 施…施設回診
- 検…検査・処置
- 健…学校健診等
- 目…目黒診療
- 研…研究・研修
- 予…予防接種
- 休…休 診

	町立国保診療所						道立庶野診療所	
	内 科				外科・予約		午前	午後
	荒井所長		小山副所長		代診医師			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
12/1(水)	○	○	○	検			休	休
12/2(木)	○	目	○	○			休	休
12/3(金)	○	研	○	○		※③	休	休
12/6(月)	○	○	休	休		※③	休	休
12/7(火)	○	○	○	施			休	○
12/8(水)	○	○	○	研		※①	○	休
12/9(木)	○	○	○	○			休	休
12/10(金)	○	研	○	○		※②	休	休
12/13(月)	○	○	○	研		※③	休	休
12/14(火)	○	○	○	○			休	休
12/15(水)	○	○	○	予			休	休
12/16(木)	○	○	○	○			休	休
12/17(金)	○	研	○	○		※③	休	休
12/20(月)	○	○	○	研		※③	○	○
12/21(火)	○	○	○	○			○	○
12/22(水)	○	○	○	検			○	休
12/23(木)	○	訪	○	○			休	休
12/24(金)	○	研	○	○		※③	休	休
12/27(月)	○	○	○	研		※③	休	休
12/28(火)	○	○	○	施			休	休
12/29(水)	○	○	○	○			休	休
12/30(木)	○	休	○	休			休	休
12/31(金)	休	休	休	休			休	休

町立国保診療所の年内の外来診察は12/30午前まで。(年明けは1/6から)

※小山副所長は12/6日終日不在。

※①大庭医師の診察は、12/8(水)の午後2時から。

※②萩原医師の診察は、12/10(金)の午前9時から。

※③柴野医師の予約診療は、月曜日は午前10時から・金曜日は午後1時から
[12/3(金)・6(日)・13(日)・17(日)・20(日)・24(日)・27(日)]

※受診をご希望で、発熱・せきといった風邪症状などがある方は、
かならず来院前に診療所へ電話相談をお願いします。

働きたい方のための出張相談会

とまこまい若者サポートステーションは、働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。次のとおり「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

▶日時 12月21日(木) 10時～11時30分

(先着順・予約可)

▶場所 ハローワーク浦河

▶内容 就労相談・就労体験ほか

▶対象 おおむね15歳から49歳の方・ご家族

問 とまこまい若者サポートステーション

☎ 0144-84-8670

林業退職金共済制度(林退共)へ加入しませんか？

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

●掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

●掛金の一部を国が免除します。

●雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

事業主の皆様へ

●共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。

●共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

詳しくは、お問い合わせください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

☎ 03-6731-2889

知っていますか？北海道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。

皆さん自身の利害に関する苦情であれば、「苦情審査委員」に申立てができます。皆さんに代わって、「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査等を行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん個人情報保護にも十分配慮します。

苦情申立ての窓口は、道庁の『道政相談センター』か日高振興局の総務課です。苦情申立書及びリーフレットを用意しています。道のホームページからも申立書をダウンロードできますので、ご利用ください。

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎ 011-204-5523

12月の行事予定

6日(月) 歳末防犯・交通安全パトロール
(役場ロビー集合 /17時～)

9日(木) 特設人権・困りごと相談所
(保健センター/10時～15時)

17日(金) 第6回定例町議会
(議場 /10時30分～)

26日(日) 令和3年成人を祝う会
(福祉センター/11時～12時)

※各種行事は変更・中止となる場合があります。

ご厚志に感謝

- 幌岩 盛さん(笛舞)
下笛舞自治会へ 50,000円
- 傳法 貴司さん(笛舞)
社会福祉協議会へ 200,000円
笛舞自治会へ 100,000円
- 中村 利行さん(新浜)
あけぼの自治会へ 30,000円
- 江良 サトさん(東洋)
東洋老人クラブへ 30,000円



暮らしの 掲示板 12

10月末の人口と世帯数

人口 4,436人（-14）
男：2,244人（-3）
女：2,192人（-11）
世帯数 2,105世帯（-6）
※外国人含む、（ ）内は前月比



10月末の人口動態

出生1人 死亡3人 転入8人 転出20人

税の納期

- ◆個人町道民税 第4期
納期限 令和3年12月20日(日)
- ◆国民健康保険税 第6期
納期限 令和3年12月20日(日)

お知らせ

町道の通行止めについて

次の町道は、冬期間未除雪区間として通行止めとなりますのでお知らせします。

◆通行止め区間

町道 歌別・苦別線の一部
字歌別570-10地先(ふ化場)から字えりも岬
609-2地先(金丸宅)まで

◆期間

令和3年12月1日から令和4年4月20日まで
※路面状況に応じて実施

問 建設水道課建設管理係 ☎01466-2-2114

国税に関する申告・面接相談は、「事前予約」が必要です！！

税務署では、納税者の皆様にお待ちいただくことなくスムーズに申告・面接相談できるよう、原則として「事前予約制」を実施しております。

申告・面接相談を希望される方は、所轄の税務署に電話で相談日時を予約してください。

なお、予約状況により、希望の相談日時に添えない場合がありますので、ご了承ください。

問 浦河税務署 ☎0146-22-4131

工事等入札結果（11月執行分）※価格は税抜

南東洋油駒線災害復旧工事	
株式会社 ホロトラ建設興業	12,000,000円
苦別町営住宅解体工事	
株式会社 山一工務店	1,200,000円
庶野生活館外壁・屋根改修工事	
橋本建設 有限会社	14,500,000円
庶野B団地駐車場整備工事	
株式会社 ヤマト建設	960,000円
えりも中学校自動火災報知設備更新工事	
株式会社 坂本電建	5,250,000円
問 建設水道課建設管理係	☎01466-2-2114

総務省からのお知らせ～手紙を守るためのルールがあります～

手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便株式会社及び信書便事業者だけが取り扱うことができることと定められています。宅配便やメール便では、原則として信書の送付はできません。詳しくは下記URLをご確認ください。

◆総務省情報流通行政局郵政行政部

<https://www.soumu.go.jp/yusei/index.html>

問 総務省情報流通行政局郵政行政部郵便課

☎03-5253-5975

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

問 国土交通省北海道運輸局室蘭運輸支局

☎0143-44-3012

障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

相談支援事業所「ういず」では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、巡回相談を無料で行っています。お気軽にご相談ください。

◆日時 12月20日(日) 10時～12時

◆場所 役場1階 保健センター

問 障がい者相談支援事業所「ういず」

☎/FAX 0146-22-6246



くどう わあ
工藤 和央さん
新浜・R2.12.22 生
将斗さん / 帆南さん

かくれんぼや追いか
けっこするのが大好
き♡#我が家の大将



ぬまだて あんな
沼舘 亜凧さん
大和・R2.12.16 生
克行さん / 清夏さん

おめでとう!お姉ちゃ
んと仲良くてくさ
んの笑顔で育ててね

えりもの子
すくのび

1歳のお誕生日おめでとう!

12月生まれ



10/23 ~ 文化祭作品展示会が開催されました 10/29



えりも町公式ホームページ →
スマートフォン版のホームペ
ージでは、カラーの「広報えりも」
がご覧になれます。



えりも町防災情報メール →
防災情報のメール配信サービ
スを行っています。登録はこ
ちらから。

