

海と大地のふるさと・風極の地 えりも町

広報 えりも

Public Relations Erimo

9月2022
号No. 1006

夏の夜空に輝く花火
第47回えりもの灯台まつり



3年ぶりに開催
わたしたちのまちの夏の一大イベント

第47回えりもの灯台まつり

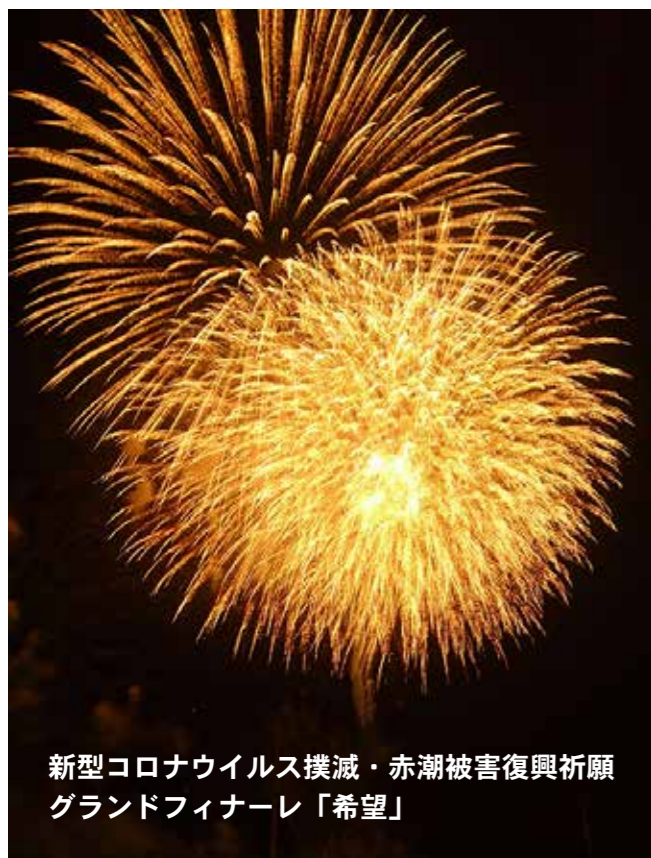


8月14日、第47回えりもの灯台まつりが3年ぶりに開催され、町民や観光客など7000人がえりもの短い夏を楽しみました。

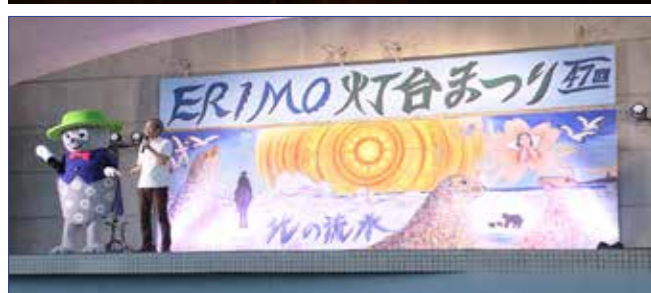
えりも小学校鼓笛隊パレードからスタートし、会場では『ちびまる子ちゃんキャラクターショー』『子ども輪投げ大会』が行われ、子どもたちはおおはしゃぎ。

ステージでは、えりも中学校吹奏楽部と町民吹奏楽団の演奏会、えりも高校軽音楽同好会バンドライブ、ストリートダンス、襟裳岬少年神楽、小町会による創作舞踊、郷土芸能の駒踊りと襟裳神楽などが披露され、祭りを盛り上げました。

4年ぶりとなる花火大会は、例年よりもプログラムを増やし行われ、夏の夜空を彩る2000発以上の迫力ある花火で祭りを締めくくりました。



新型コロナウイルス撲滅・赤潮被害復興祈願
グランドフィナーレ「希望」





すずき あむろ
鈴木 亜室 | えりも町地域おこし協力隊

令和2年8月着任 えりも町の自然の魅力を活かした観光振興に取り組んでいます!



こちらから
カラー写真見られます



8月はコンボートクルーズが出港できる機会が少なく、リピーターの方がえりも町にいらした際に、豊似湖に案内する機会がありました。本州や道内の方でも豊似湖について知らない方も多く、豊似湖に生息する野生動物など、どこで見ることができるのかわからないという声が多いです。町民の皆様もご存知の通り、エゾナキウサギやクマガラなど、希少な動物が観察できる場所であり、現地について解説できる案内人がいればえりも町の観光資源の利用や、国立公園化で懸念される環境負荷をある程度管理しながらの利用もできると考えられます。



エゾナキウサギ

防災行政無線
戸別受信機の交換作業をしています



現在、各家庭に設置している防災行政無線の戸別受信機は、電波法の改正により令和4年11月以降使用することができなくなるため、町では戸別受信機の交換作業を下記のとおり実施しています。交換作業にご協力くださいますようお願いいたします。

1 交換作業

- ・請負業者が各家庭を訪問し、受信状況等を確認しながら新しい戸別受信機を設置します。また、受信状況が十分でない場合は、屋外アンテナを設置します。なお、現在お使いの戸別受信機は回収します。
- ・交換作業完了時には、設置確認書に署名していただきます。
※不在の場合は、工事請負業者が不在連絡票を置いていきますので、後で都合の良い日時などを不在連絡票に記載された連絡先へご連絡ください。

2 費用負担

交換費用(屋外アンテナ設置費用含む)については、全額町が負担します。
※請負業者が費用を請求することは一切ありません。

3 交換期間

令和4年9月まで ※交換は地区ごとに順次実施しています。

4 請負業者

・さいとう電器・スペースちくし・徳光時計店・(有)ミキタ電器商会
※各家庭に上記のいずれかの業者がお伺いします。業者の指定については、お受けできませんのでご了承願います。

5 問い合わせ先

えりも町 企画課防災係 電話01466-2-4612
※設置後に転居、転出があった場合は戸別受信機の返却をお願いします。

早期避難・対策で被害は大幅に減らせます



津波被害想定

北海道から『日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震の被害想定』が公表されました。
えりも町の被害想定は次のとおりです。

津波による死者数

	夏(昼)	冬(夕)	冬(深夜)
早期避難率低	1,200人	1,500人	1,700人
早期避難率高	280人	630人	860人

異なる季節や時間帯の3つのパターンで算出しています。

負傷者数

	夏(昼)	冬(夕)	冬(深夜)
早期避難率低	70人	90人	160人
早期避難率高	40人	60人	140人

早期避難率が高い場合と低い場合で算出しています。

早期避難
5~12分以内に避難を始める設定

建物被害

	夏(昼)	冬(夕)	冬(深夜)
津波	1,700棟	1,600棟	1,600棟
揺れ	80棟	150棟	150棟
液状化	40棟	40棟	40棟
急傾斜地崩壊	20棟	20棟	20棟



大きな被害が想定されますが、**対策を講じれば被害は大幅に減らせます。**

この公表を冷静に受け止め、『**正しく恐れる**』ことが大切です。

正しい避難行動がとれるように、これを機会に家庭や職場で災害に対する安全対策を話し合い、いざというときに落ち着いて行動できるように避難の準備をおこなしましょう。



4月に配付しましたハザードマップには、避難場所一覧や、地震が起きたときの行動マニュアルなどが掲載されています。
避難場所や避難経路の確認をしたり、非常時の持ち出し品・備蓄品を準備しておきましょう。



ハザードマップの見方や地域での活用法、その他防災に関するご質問は企画課防災係(☎01466-2-4612)までお問い合わせください。



百人浜を駆け抜けよう

10/10 月

百人浜

開会式 9時30分
スタート 10時

※雨天中止

第44回
町民
マラソン大会

種別	・小学1・2年生 ・親子ペア (4才以上～未就学児、 保護者同走)	・小学3・4年生	・小学5・6年生 ・中学女子 ・一般女子(35才以上) ・壮年男子(40才以上)	・中学男子 ・青年男子(30才未満) ・成年女子(35才未満) ・一般男子(40才未満)
距離	1km	2km	3km	5km

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、実施種別の変更・中止の可能性がありますのでご承知おきください。

申込締切 9/26 参加希望の方は、町民体育館 (☎ 01466-2-4628) までお問い合わせください

えりも小学校『風の子プール』
学校開放日程表



令和4年9月 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更になる場合があります。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	9/1 13時～19時	2 15時～19時	3 10時～17時
4 10時～17時	5 休館日	6 15時～19時	7 15時～19時	8 15時～19時	9 15時～19時	10 10時～17時
11 10時～17時	12 休館日	13 15時～19時	14 15時～19時	15 13時～19時	16 13時～19時	17 10時～17時
18 10時～17時	19 敬老の日 休館日	20 15時～19時	21 15時～19時	22 15時～19時	23 秋分の日 10時～17時	24 10時～17時
25 10時～17時	26 休館日	27 15時～19時	28 15時～19時	29 15時～19時	30 15時～19時	10/1 13時～17時

☎ 風の子プール ☎ 01466-2-2033

☎ 町民体育館 ☎ 01466-2-4628

国民年金に加入中の方、加入される方へ

マイナンバーカードをお持ちの方は、パソコンやスマートフォンから国民年金の手続きができます。マイナポータルアプリをダウンロードすることで24時間365日申請が可能で、処理状況や申請結果もご確認いただけます。

- ◆対象手続
国民年金第1号被保険者加入の届出(厚生年金からの移行等)
国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例の申請
- ◆マイナポータルの利用について
スマートフォンなどから国民年金の手続きを行うには、マイナポータルの「利用者登録」が必要です。登録にはマイナンバーカードと、受け取りの際に設定したパスワードが必要です。

マイナポータルとは
行政手続きのオンライン
窓口です。オンライン申
請や、行政機関からのお
知らせ通知などのサービ
スを提供しています。

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

☎ 町民生活課年金係 ☎ 01466-2-4621

マイナンバーカード
夜間・休日窓口【9月】を開設します

町ではマイナンバーカードの夜間・休日窓口を開設し、カードの申請や交付、マイナポイントの申込み支援を行います。

- ◆開設日
・夜間 9日(金)、22日(木) 19時30分まで
・休日 3日(土)、17日(土) 10時～14時

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- ◆場所
役場1階 窓口①(町民生活課戸籍係)
- ◆カードの申請に必要となる物
・身分証明書
・顔写真(縦4.5cm・横3.5cm)
※スマートフォンをお持ちでない方
- ◆マイナポイントの申込みに必要となる物
・マイナンバーカード(数字4桁のパスワード)
・キャッシュレス決済サービスのカード番号や会員IDを確認できるもの
・ご本人名義の通帳(公金受取口座の登録を希望される方)

☎ 町民生活課戸籍係 ☎ 01466-2-4621

マイナポイント 第2弾 実施中!!

マイナンバーカードを使って申込みすると
最大20,000円分のポイントがもらえる!

1 マイナンバーカードの新規取得等で
5,000円分のポイントがもらえる!

2 健康保険証としての利用申込みで
7,500円分のポイントがもらえる!

3 公金受取口座の登録で
7,500円分のポイントがもらえる!

2022年1月1日から実施中

6月30日からポイントの申込み受付・付与を実施中

※カードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込み者も含まれます
詳細はマイナポイント事業のホームページにて順次お知らせします

詳しい申込み方法などはこちら→

マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカードの申請期限は、9月末までとなりますのでお早めに!

町職員の給与状況などの公表

町職員の給与や定員管理などについて、「えりも町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき公表します。



3 職員の手当

(1) 期末・勤勉手当 (令和3年度)

一人当たり平均支給額	1,410千円
支給割合	期末手当 2.55月 勤勉手当 1.90月
加算措置の状況	役職加算 5～15%

(2) 時間外勤務手当 (令和3年度)

支給実績	13,282千円
職員一人当たり平均支給年額	162千円

(3) その他の手当 (令和3年4月1日現在)

手当名	内容・支給単価	令和3年度決算	
		支給実績	支給職員一人当たり平均支給年額
扶養手当	配偶者 6,500円 扶養親族(子) 10,000円 (父母等) 6,500円 ※15歳から22歳までは、5,000円加算	10,695千円	248,711円
住居手当	借家等の家賃に応じて27,000円を限度に支給	3,348千円	209,238円
通勤手当	通勤距離(片道)が2km以上の職員に支給 ・自家用車利用の職員 通勤距離に応じて2,000～31,600円 ・交通機関を利用する職員 運賃額55,000円を限度に支給	3,221千円	71,576円
管理職手当	課長相当職 (6級) 41,600円、(5級) 39,700円 課長補佐相当職 (5級) 31,700円、(4級) 29,600円 看護師長 35,800円	8,381千円	441,095円
寒冷地手当	扶養人数に応じて、11月から翌年3月まで支給 ・世帯主で扶養親族がいる場合 月額22,540円 ・世帯主で扶養親族なし 月額12,860円 ・非世帯主 月額8,600円	9,399千円	74,599円

4 職員の研修 (令和3年度)

研修種別	参加人数
3種	9人

5 職員厚生制度に関する状況 (令和3年度)

区分	総合健診	健康診断
参加人数	88人	41人

6 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

就業時間	8時45分から17時30分まで
休憩時間	12時から13時まで

(2) 休暇

種類	年次有給休暇、病欠休暇、特別休暇 介護休暇、介護時間、組合休暇
有給休暇付与日数	年間20日※繰越可能(限度40日) 令和3年平均取得日数 11.4日

(3) 育児休業及び介護休暇の取得状況 (令和3年度)

区分	育児休業	育児部分休業	介護休暇
取得人数	2人	1人	0人

7 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部門	職員数		対前年増減数
	令和3年	令和2年	
一般行政	86人	87人	-1
教育	42人	42人	0
公営企業等	22人	22人	0

8 職員の分限及び懲戒処分 (令和3年度)

区分	人数	処分内容
分限処分	3人	休職
懲戒処分	1人	戒告

9 職員のサービスの状況

区分	違反者数
命令に従う義務	0人
信用失墜行為の禁止	0人
秘密を守る義務	0人
職務に専念する義務	0人
政治行為の制限	0人
争議行為等の禁止	0人
営利企業従事制限	0人

10 一般行政職の級別職員数の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	職員数	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
1級	12人	16.0%	146,100円	247,600円
2級	11人	14.7%	195,500円	304,200円
3級	18人	24.0%	231,500円	350,000円
4級	23人	30.7%	264,200円	381,000円
5級	4人	5.3%	289,700円	393,000円
6級	7人	9.3%	319,200円	410,200円

1 人件費

(1) 人件費の状況 (令和3年度)

人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	令和2年度の人件費率
4,428人	6,119,086千円	69,114千円	1,007,857千円	16.5%	16.2%

(2) 給与費の状況 (令和3年度)

職員数(A)	給与費				一人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
128人	438,128千円	65,447千円	170,919千円	674,494千円	5,269千円

注：職員手当には退職手当を含まない。職員数は令和3年4月1日現在の人数。

2 職員の給料 (令和3年4月1日現在)

(1) 平均年齢及び平均給料月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	39.8歳	299,827円
技能労務職	50.4歳	331,350円

(2) 初任給の状況

区分	区分		月額
	一般行政職	大学卒	182,200円
		高校卒	150,600円
技能労務職	高校卒	150,600円	

(3) 経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	学歴	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
		272,650円	309,900円	363,950円	374,850円	404,250円
一般行政職	大学卒	272,650円	309,900円	363,950円	374,850円	404,250円
	高校卒	232,320円	268,400円	303,200円	351,529円	375,500円
技能労務職	高校卒	-	275,300円	-	-	387,400円

事業者のみなさまへ / インボイス制度が始まります

◆インボイス制度とは

インボイス制度とは、令和5年10月1日から始まる消費税の仕入税額控除の方式です。

インボイス制度においては、買手は消費税の仕入税額控除のために、原則として、売手が交付するインボイスを保存する必要があります。

売手がインボイスを交付する場合は、登録番号の記載が必要であり、登録番号を取得するためには登録申請が必要です。

◆登録申請手続

インボイス制度が始まる令和5年10月1日から登録を受けるには、原則、令和5年3月31日までに登録申請書を提出する必要があります。

※期限間近には申請が集中し、処理に一定の時間を要する場合があります。申請を予定されている事業者の方は早期提出にご協力ください。



消費税の基本的な仕組みから理解されたい方向けの「インボイス説明会」も開催しています！

国税庁ではオンライン説明会を開催中！！
※説明会の模様は、YouTubeチャンネルでいつでも視聴可能です

◆インボイス制度説明会 登録申請相談会

税務署では、インボイス制度の概要を説明する「インボイス制度説明会」や登録申請を希望される方へ、スマートフォンを利用した登録申請手続を説明する「登録申請相談会」を開催しています。

詳細は、札幌国税局ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

↳ トップページから『消費税のインボイス制度説明会・登録申請相談会』へ
スマートフォンからはこちら▶



札幌国税局 ☎ 011-231-5011

自筆証書遺言書を法務局で預かります

— 自筆証書遺言書保管制度 —

自筆で作成した遺言書(自筆証書遺言書)を1件3,900円で法務局に預けることができます。

この制度のメリット

- ①法務局に自筆証書遺言書を預けることで紛失、改ざんの恐れがなくなる
- ②相続開始後に家庭裁判所による遺言書の検認手続が不要となる
- ③遺言者が亡くなった際、生前に指定していた者に対して法務局から相続が発生したことを通知できる

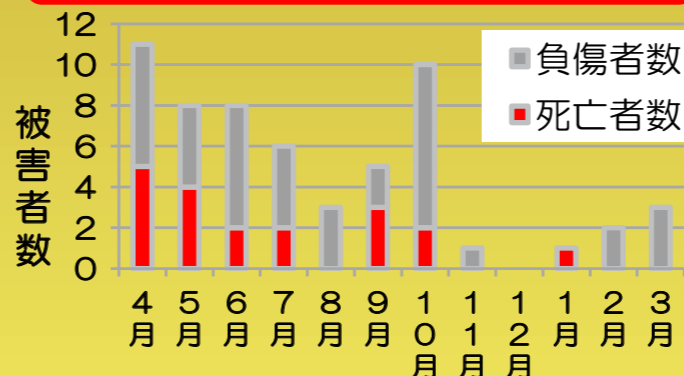


特に③については、公正証書遺言にはない制度であり、この通知によって、相続人が遺言書の存在を知らずに相続手続を進めてしまう恐れがなくなることになります。

詳しくは、札幌法務局日高支局総務係(☎0146-42-0415)までお問合せください。

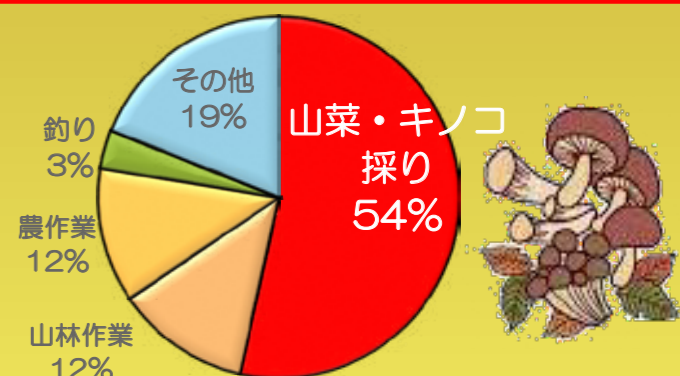
秋はヒグマに注意

人身被害は春と秋に多く発生



発生月別のヒグマによる人身被害者数 (平成元年度～令和4年7月末 狩猟者が被害者の事例を除く)

被害の2/3は山菜・キノコ採りで発生



被害発生時の被害者の活動 (平成元年度～令和4年7月末 狩猟者が被害者の事例を除く)

秋のヒグマ注意特別期間

令和4年9月3日(土)～10月31日(月)

あなたが被害者にならない一番の方法は

ヒグマに遭わないことです

食べ物やゴミは必ず持ち帰る

一人では野山に入らない

野山では音を出しながら歩く

事前にヒグマの出没情報を確認する

薄暗いときには行動しない

フンや足跡を見たら引き返す

※ 人里周辺などでヒグマを目撃したときは、市町村役場または警察にご連絡ください。

北海道環境生活部自然環境局野生動物対策課ヒグマ対策室





秋の特定健診・がん検診



秋の特定健診・がん検診を実施します。

申込期間は **9月12日(月)から10月28日(金)**までです。

ご希望の時間帯がある場合は、お早めにお申し込みください。

申込・問合せ先
保健福祉課保健指導係
☎01466-2-4630

■日程・会場

健診日	会場	受付時間
11月9日(水)	福祉センター	①7時 ②7時30分 ③8時 ④8時30分 ⑤9時 ⑥9時30分 ⑦10時 ⑧10時30分

■健康診査(特定健診・基本健診)

糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病の早期発見・早期治療、悪化予防を目的とした健診です



項目・内容	対象者	料金
特定健診 身体測定・問診・血圧測定・尿検査・診察・血液検査・心電図・眼底検査	(健診日に) 40歳～74歳までのえりも町国民健康保険加入者の方で「特定健診受診券」をお持ちの方	無料
基本健診 身体測定・問診・血圧測定・診察・血液検査・心電図 (75歳以上の方)	(健診日に) 39歳以下のえりも町国民健康保険加入者 75歳以上のえりも町後期高齢者医療保険加入者	無料

(注)血液検査は、生活習慣病に関連した内容です。腫瘍マーカーは含まれていません。



■がん検診(胃・肺・大腸・前立腺がん検診)

胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がんの早期発見・早期治療を目的とした検診です



がんの治療歴のある方、病院での定期検査の対象となっている方は対象外です。

(例)胃がんで治療歴がある方の場合、胃がん検診は受診不可、肺がん検診は受診可となります。

項目・内容	国の指針	対象者	料金
胃がん検診 バリウム検査	(推奨受診年齢) 50歳～69歳以下 (間隔) 2年に1回 <small>*当面の間、40歳以上、 年1回の受診を可とする</small>	40歳以上 (S57.4.1 生まれ以前)	1,700円
		40歳 (S56.4.2～S57.4.1 生まれ)	無料
		50歳 (S46.4.2～S47.4.1 生まれ)	無料
		75歳以上・40歳以上の生活保護受給者	800円
肺がん検診 レントゲン検査	(推奨受診年齢) 40歳～69歳以下 (間隔) 年1回	40歳以上 (S57.4.1 生まれ以前)	700円
		40歳 (S56.4.2～S57.4.1 生まれ)	無料
		50歳 (S46.4.2～S47.4.1 生まれ)	無料
		75歳以上・40歳以上の生活保護受給者	300円
大腸がん検診 便潜血反応検査	(推奨受診年齢) 40歳～69歳以下 (間隔) 年1回	40歳以上 (S57.4.1 生まれ以前)	800円
		40歳 (S56.4.2～S57.4.1 生まれ)	無料
		50歳 (S46.4.2～S47.4.1 生まれ)	無料
		75歳以上・40歳以上の生活保護受給者	400円
前立腺がん検診 血液検査 (PSA)		50歳以上	1,200円
		75歳以上・50歳以上の生活保護受給者	600円

■その他の検査(ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検査、エキノコックス検査、風しん抗体検査)

項目・内容	対象者	料金
ピロリ菌検査 血液検査	1度もピロリ菌検査を受けたことがない40歳以上の方 (注)消化管症状や治療中の方、胃薬内服中の方、胃切除された方、ピロリ菌の除菌治療歴のある方は受診不可	1,300円
肝炎ウイルス検査 血液検査	1度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方で、令和4年度無料肝炎ウイルス検査の案内が届いている方	無料
エキノコックス検査 血液検査	小学3年生以上で5年以上(平成29年度以降)検査を受けていない方	700円
風しん抗体検査 血液検査	S37.4.2～S54.4.1生まれの男性 (風しん抗体検査無料クーポン券をお持ちの方)	無料



9月の保健メモ

2日(金) 離乳食教室
 【時間】 13時30分～14時30分
 【場所】 保健センター
 【要予約】 ☎01466-2-4630

8日(木)・22日(木) 予防接種
 【種類】
 2種混合、麻しん風しん(II期)、日本脳炎(1期・II期・特例)、子宮頸がん
 【時間】 15時～16時
 【場所】 町立国保診療所
 【要予約】 ☎01466-2-4630(保健センター)
 ※次回10月6日、18日予定

14日(水) 発達相談
 【時間】 10時～16時
 【場所】 保健センター
 【要予約】 ☎01466-2-4630

14日(水)・28日(水) 浦河ひがし町診療所巡回診療
 【時間】 14時～15時
 【場所】 保健センター
 【要予約】 浦河ひがし町診療所へ ☎0146-22-7800

21日(水) 予防接種
 【種類】
 ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、BCG、ロタ、麻しん風しん(1期)、水痘、日本脳炎(1期)
 【時間】 13時40分～14時50分
 【場所】 保健センター
 【要予約】 ☎01466-2-4630
 ※次回10月19日予定

【重要】保健センターからのお願い

保健センターにおける予防接種については、感染拡大防止のため、付き添いの保護者は1人とし、接種されるお子さん以外はお連れにならないでください。会場にはマスク着用をお願いします。会場に来られる前にご自宅で検温をお願いいたします。37.5℃以上の発熱がある場合や、鼻水等の軽い風邪症状であっても、体調が万全でない場合は、接種を見合わせてください。会場内でのオムツ交換はご遠慮ください。



■ 町外で予防接種ができる医療機関

- 浦河赤十字病院 ☎0146-22-5111
 小児科(子宮頸がんは産婦人科)へ電話予約してください。
 【種類】 ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、麻しん風しん、水痘、子宮頸がん、日本脳炎
- 広尾ファミリークリニック ☎01558-2-2700
 インターネットで検索のうえ、「病院ナビ」で予約してください。
 【種類】 ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、BCG、4種混合、水痘、子宮頸がん、日本脳炎

■ 各種助成について

- おたふくかぜの任意の予防接種は、浦河赤十字病院または広尾ファミリークリニックで受けることができます。町で半額を助成していますので、接種前に印鑑をご持参のうえ、保健福祉課へお越しください。
- 不妊治療への助成を行っています。保健予防係へお問い合わせください。
- 大人の風しんの予防接種を希望される場合は、接種前に印鑑をご持参のうえ、保健予防係へお越しください。

10代から40歳未満の方のための『こころの健康相談』

- ◆思春期の心身の不調 ◆友人関係・いじめの悩み ◆学校や職場へ行くのがしんどい
- ◆眠れない ◆気持ちの落ち込みが長く続いている ◆生きているのが辛い など

このようなこころの健康でお悩みの方や不安、心配のある若年層の方を対象に健康相談を実施しています。

対象となる方	現在、精神科・心療内科への通院をされていない方で、10代から40歳未満のえりも町民。※対象となる方のご家族からのご相談にも応じます。
相談日(予約制)	予約制です。日時はお申し込み後に調整の上、決定します。 ※日程調整には、2、3日を要する場合があります。
相談場所	保健センター(自宅訪問での対応も可能)※電話相談は実施していません。
相談従事者	精神保健福祉士、公認心理師
予約 お問合せ先	えりも町役場保健福祉課保健予防係 電話：01466-2-4630 受付時間 平日8時45分～17時30分



後期高齢者医療制度の被保険者のみなさんへ

窓口負担割合の見直しに伴う 保険証の一斉更新について

保険証が新しくなります

現在ご使用の黄色の保険証の有効期限が、令和4年9月30日をもって満了となるため、10月以降は使用できなくなります。

9月中に新しい保険証を郵送しますので、お手元に届きましたらオレンジ色の保険証をご使用ください。

10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。

紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、保健福祉課医療給付係までお申し出ください。

●新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。

●減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)、限度証(限度額適用認定証)は有効期限が令和5年7月31日までのため、更新はありません。



新しい保険証は
オレンジ色です

一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。

窓口負担割合が2割となる方は、以下の項目にすべて該当する方です

- ▶住民税課税世帯で、3割負担(現役並み所得者)ではない
- ▶同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- ▶年金収入+その他の合計所得金額が、『被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上』『被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上』

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫などの世代)の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。



◎ 北海道後期高齢者医療広域連合
☎011-290-5601

◎ えりも町役場保健福祉課医療給付係
☎01466-2-4622



8 / 3

わらしやんどキャンプ

8月3日から5日までの3日間、庶野山中でわらしやんど・えりもまるごと自然体験事業のキャンプが行われました。町内の小学生4人が、高校生ボランティアや町郷土資料館北緯42度の会メンバーなどのサポートのもと、キャンプをとおして自然と親しみました。テントたてからスタートし、五右衛門風呂用の水を川から汲んで、みんなでバケツリレー。火起こしやツリークライミングなど、普段の生活では体験できないたくさんのお楽しみがありました。

商店街組合から 花火のプレゼント

本町商店街協同組合(西川一郎理事長)から、町立保育所と光の園幼稚園へ、計120個の花火セットがプレゼントされました。8月4日、各保育所に嵯峨直樹理事が訪問して「お家でやけどをしないように楽しんでください」と手渡しました。中央保育所では、子どもたちが「花火ありがとうございます。約束を守って遊びます」と元気にお礼を言い満面の笑顔でした。



8 / 4



8 / 7

ジェイ・アールバス乗車体験

ジェイ・アールバスの乗車体験会が行われ、町内の小学生ら30人が参加しました。ジェイ・アール北海道バスの職員から「バスの乗り方を知っておくと、札幌などに行ったときにも役立ちます」と説明を受け、整理券を取る、降車ボタンを押すなどを、実際にバスに乗って体験しました。終了後は交流館ひなたでビンゴ大会が行われ、子どもたちは、用意された玩具をかけ大盛り上がりでした。

野鳥絵画展で金賞受賞

えりも高校美術部の宝金楓夏さん(3年)が、令和4年度の野鳥絵画展で金賞を受賞し、高校の始業式にあわせ伝達式が行われました。ふわふわのお腹が表現された可愛いウグイスが描かれた受賞作品は、野鳥絵画展札幌会場などで展示されました。宝金さんは「野鳥が好きなので、それを取り扱ったもので賞をとれて嬉しいです」と喜びを語りました。



8 / 18



7/22
左から川上教育長、岡崎所長、江川社長、大西町長、佐藤社長、坂田副社長、泉副町長

企業貢献活動に感謝状

企業貢献活動として、学校などの環境整備を実施された企業4社へ、町が感謝状を贈呈しました。丸建道路株式会社日高営業所(浦河町・岡崎勝浩所長)は、小中学校のグラウンド整備。株式会社坂本電建(浦河町・江川美津子社長)は、えりも小学校の照明器具更新。株式会社ホロトラ建設興業(佐藤博久社長)は、えりも岬小学校グラウンドバックネット補修。坂田組土建株式会社(坂田充社長)は、庶野保育所駐車場・避難路整備を、それぞれ実施していただきました。

夏休みラジオ体操会

7月23日から29日までの7日間、町市街地青少年育成協会(江川征秀会長)が、夏休み中の規則正しい生活習慣の維持などを目的に、福祉センター駐車場でラジオ体操会を行いました。

毎朝7時15分からの開催で、初日は子どもから大人まで46人が集まり、青空のもと元気よく体を動かしました。最終日には皆勤賞10人の表彰が行われ記念品の文房具などが贈られました。



7/23



7/24

スキルアップスクール

7月23日、24日に福祉センターでスキルアップスクールが開かれ、夏休み期間中の小学生19人が、えりも高校生ボランティア5人の学習サポートのもと、熱心に勉強に取り組みました。参加した沼館優香さん(えりも小学校4年)は「忘れてしまうこともあるから、高校生のお兄さんお姉さんたちと振り返りながらできたのでよかったです」と話しました。

アクティブレンジャー写真展

7月14日から8月9日までの間、襟裳岬風の館において『環境省アクティブ・レンジャー写真展～北の自然の舞台裏～』が開かれました。アクティブ・レンジャー(自然保護官補佐)が自然ふれあい活動など、日頃の業務を通じて撮影した写真を展示し、北海道の自然の素晴らしさと、環境省が取り組む業務について知ってもらい、自然環境保全の理解と関心を深めることを目的に企画されています。



7/31

本

図書室だより

- 開室日時
月・金・土・日曜日
9時～17時
水・木曜日
10時～18時
- 閉室日
火曜日
祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター
BOOK (ブック) くん

おすすめの

新刊 情報



夜に星を放つ

著 窪 美澄 出版社 文藝春秋

かけがえのない人間関係を失い傷ついた者たちが、再び誰かと心を通わせることができるのかを問いかける。「真夜中のアボカド」「銀紙色のアンタレス」など、心の揺らぎが輝きを放つ全5編を収録した短編集。



いつまでも

さく アンナ・ピンヤタロ やく 俵万智
出版社 主婦の友社

「お母さんはいつまでほくのお母さんのの？」こぐまのオリが尋ねると、「いつまでもよ」と答えるお母さん。でも、オリには「いつまでも」がどんな感じなのかわからなくて…。親子でいることの温かさをかみしめられる幸福な絵本。

福祉センター図書室

☎ 01466-2-2526 E-Mail: erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

一般書

花を飾ると、神舞い降りる 須王フローラ
地球の歩き方ムー 異世界の歩き方 地球の歩き方編集室
絞め殺しの樹 河崎 秋子
空白小説 氏田雄介ほか
おいしいごはんが食べられますように 高瀬 隼子

児童書

キャラ絵で学ぶ! 三国志図鑑 小松事務所 / 文
すみっこぐらしの勉強が好きになる方法 藤枝真奈 / 監修
たまごのはなし しおたにまみこ
にじいろフェアリーしずくちゃん 6 友永コリエ
出勤せよ! 世界の緊急車両図鑑 サイモン・タイラー

◆ 図書室からのお知らせ ◆

「敬老の日」をテーマに、シニア世代におすすめの本や、おじいさんおばあさんが登場する本などを集めた図書コーナーを次の期間に設置します。図書の貸出も行いますので、ぜひご利用ください。

● 期間 9月14日(木)～9月28日(木)

防災 情報版 No. 141

9月の地震

北海道で9月に発生し大きな災害を伴った大地震として思い出されるのは2018年(平成30年)胆振東部大地震でしょう。えりも町として災害を伴った地震は2003年(平成15年)十勝沖巨大地震かと思います。この地震は、9月26日の早朝にえりも町の沖で発生した海溝型巨大地震で、強い揺れと津波を伴いました。すでに19年経過しているため、現在は大人の方々しか記憶にないでしょう。えりも町にも大きな津波が押し寄せ、特にえりも岬より東側、百人浜や庶野に4m近くの津波が押し寄せ、陸上に遡上し被害を及ぼしました。えりも町は震源に近いので地震による揺れも強かったでしょう。寝ている時間に突然強い揺れに見舞われた方も多いでしょう。2011年東北地方太平洋沖地震のときの津波に比べると本町地区では小さかったと思いますが、庶野地区での津波は同程度に大きかったと思います。今でも鮮明に覚えている方々も多いと思います。

しかし、現在高校生以下子どもたちにとっては生まれる前の出来事で、歴史の記録でしかありません。大人にとっては比較的記憶に新しい出来事でも、すでに19年も経っています。そこで、お盆も終わり、楽しい夏休みも終わり、学校が始まる9月ですが、同じこの時期に発生した十勝沖巨大地震について、強い揺れの後に津波が遡上してきた出来事について、子どもたちに話をする機会があってもよいと思います。子どもたちが今後経験するかもしれない大津波は、平成15年十勝沖地震の津波より大きい可能性もあります。えりも町から配布されている津波浸水ハザードマップを確認しながら、平成15年9月に実際に体験した事実を子どもたちに話してあげてください。



谷岡 勇市郎

北海道大学地震火山研究観測センター 地震観測研究分野教授、PhD。
米国ミシガン大学博士課程修了後、気象庁気象研究所研究官、北海道大学助教授を経て2010年4月より現職。
専門は地震学(巨大地震・津波)。

ここで一句

過ぎしこと悔いてはならぬ花南瓜
エッセイに望みを託す夏がある
葬終はる若葉の風の忘れ潮
豌豆の白き花咲くはかなげに
老いという逃げきれぬもの夏日差し
蝉時雨六地蔵が聞いており
にわか雨来て万緑に紛れけり

えりも吟社

柴田 岳人
鈴木 勇高
鈴木 周子
佐々木 凌子
佐々木 蓉子
姥名 渚
長岡 青風

えりも MUSEUM

えりもの生き物 51 クリガニ

クリガニは、北海道沿岸からベーリング海、アラスカの沿岸に広く分布します。
体色は赤みがかった褐色で、甲羅(こうら)は横に広い五角形をしており、幅は7cm程度まで成長します。

ケガニに似ていますが、甲羅の両端のトゲがケガニより大きく、トゲの数が少ないことで見分けられます。また、トゲクリガニともよく似ていますが、目の間の4つのトゲのうち、トゲクリガニは真ん中の2つのトゲが小さいのに対し、クリガニは4つとも同じ大きさであることで見分けられます。

水深30mより浅い岩礁帯や、石が多い海藻類が生える場所に生息します。

このクリガニは、根室周辺の道東地域に多く分布し、食用として漁獲され、味はケガニに近いといわれています。



【写真：クリガニ】

また、町内にも生息しており、干潮時に磯に生えている海藻や石をそっと動かすと見つかりますが、今年、職員が磯の生物採取に行った際はなかなか見つからず、昨年の赤潮の影響をうけている可能性がります。
郷土資料館では現在、1個体を飼育展示しており、砂に潜り隠れる姿が観察できることがあります。以前、雌雄を展示していた時には、メスの脱皮後、抱き合うように交尾する姿が観察できました。

ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

- 会場
保健センター
- 相談日
9月20日(木)・10月18日(木)
- 相談時間
13時30分～16時
※事前予約制(予約受付：平日10時～16時)

お問い合わせ・予約先
ひだか弁護士相談センター ☎ 0146-42-8373

運転免許証更新時講習

日程表は町ホームページにも掲載

- 会場
福祉センター
- 講習日
9月22日(木) 優良講習13時～13時30分
違反講習14時～16時
10月20日(木) 優良講習13時～13時30分
一般講習14時～15時

☎ 町民生活課環境生活係 ☎ 01466-2-4621

ヒグマとの事故を防ぐために

- ◆ 複数で行動し、音で存在を知らせましょう
野山には1人で入らず、複数で行動するようにしましょう。クマ鈴やラジオ等を持って、会話しながら、人の存在を知らせましょう。
- ◆ ヒグマの出没情報等に気を付けましょう
薄暗いときの行動は避け、野山に入る前には、新聞やテレビなどで、ヒグマの出没情報等を確認しましょう。
- ◆ 残飯や生ゴミの処理には注意しましょう
ヒグマは、いったんゴミの味を覚えると、それを目当てにゴミ捨て場などに繰り返し出没するようになります。ゴミを野外に放置したり、埋めたりしないようにしましょう。
- ◆ フンや足跡、食べた跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう
ヒグマのフンや足跡、草や木などが食いちぎられた跡などを見つけたときは、すぐに引き返しましょう。
- ◆ 落ち着いて行動しましょう
万が一、ヒグマに遭遇した場合は、落ち着いて行動しましょう。逃げたり、さわいだり、慌てて行動すると、かえってヒグマを興奮させ、襲われる危険があります。リュックや持ち物の回収はせず、ゆっくりと静かに立ち去りましょう。

☎ 浦河警察署 ☎ 0146-22-0110

空き家情報登録制度

当町の「空き家情報登録制度」は、所有者より登録いただいた内容をホームページや広報紙において情報を提供し、当事者同士で交渉していただくためのツールとして活用いただいております。使用する予定のない物件を所有の方は、お気軽にご連絡・お問い合わせください。

- 空き家情報の登録は
役場町民生活課環境生活係へ
- 取得を希望される方は
連絡先所有者へ直接連絡し、交渉・契約をお願いいたします。

物件情報

物件内容	木造住宅(土地付き)
所在地	えりも町字えりも岬 20 番地
連絡先	佐々木さん ☎ 070-4288-5244
その他	売却希望

* 空き家情報は、現在 5 件登録中
町ホームページでご確認ください。
【空き家所在地】 笛舞・東洋・えりも岬・庶野

☎ 町民生活課環境生活係 ☎ 01466-2-4621

気象情報

☎ 室蘭地方気象台 ☎ 0143-22-4249

線状降水帯について

夏は行楽のシーズンであると同時に大雨のシーズンでもあります。近年、線状降水帯による大雨によって毎年のように甚大な被害が引き起こされています。他の地方に比べると北海道では線状降水帯の発生は少ないかもしれませんが、北海道でも注意や警戒が必要です。

線状降水帯は大気の状態が非常に不安定な時に発生し、発生した積乱雲により、線状の降水域が数時間にわたってほぼ同じ場所に停滞することで、大雨をもたらすものです。

気象庁では、令和 3 年 6 月から線状降水帯が発生したことをお知らせする「顕著な大雨

に関する気象情報」を発表し、今年 6 月 1 日からは線状降水帯の予測に基づいて「大雨の半日程度前から注意を促す運用」を開始しました。今の予測技術では、4 回に 1 回当たるものを半日前に発表するのが限界ですが、大雨による甚大な災害が発生する可能性が高い情報であり、早めの避難の検討などに活用してください。

さらに、予測精度を高めるため、今後も大学等の複数の研究機関と連携して線状降水帯のメカニズム解明に向けた高密度な集中観測を実施します。また、文部科学省・理化学研究所の全面的な協力を得て、スーパーコンピュータ「富岳」を活用して、開発中の予報モデルのリアルタイムシミュレーション実験を実施します。

町立国保診療所と道立庶野診療所の診療予定表(9月分)

☎ 町立国保診療所 ☎ 01466-2-2265 道立庶野診療所 ☎ 01466-4-2219

9月の診療体制は右表のとおりです。また、町立国保診療所の診療は、町ホームページからも確認できます。なお、都合により診療予定が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

- 受付時間
◇ 町立国保診療所
8時30分～11時30分
13時～16時
◇ 道立庶野診療所
(要電話予約)
9時～11時30分
14時～16時30分

- 診察表の見方
○…診察
訪…訪問診療
施…施設回診
検…検査・処置
健…学校健診等
目…目黒診療
研…研究・研修
予…予防接種
休…休診

	町立国保診療所						道立庶野診療所	
	内科				外科・予約		午前	午後
	小山所長	蛭田副所長	代診医師		午前	午後		
9/1(木)	○	○	○	目			休	休
9/2(金)	健	○	○	研		※③	休	休
9/5(月)	○	研	○	○		※③	休	休
9/6(火)	○	施	健	○			休	○
9/7(水)	○	予	健	○			○	休
9/8(木)	○	○	○	予			休	休
9/9(金)	○	○	休	休		※②	休	休
9/12(月)	休	休	○	○		※③	休	休
9/13(火)	○	予	○	○			休	休
9/14(水)	○	休	健	○		※①	休	休
9/15(木)	○	○	○	訪			休	休
9/16(金)	○	○	休	休		※③	休	休
9/19(月)	祝日(敬老の日)							
9/20(火)	○	○	○	○			○	○
9/21(水)	○	○	○	予			○	○
9/22(木)	○	○	予	○			○	休
9/23(金)	祝日(秋分の日)							
9/26(月)	休	休	○	○		※③	休	休
9/27(火)	○	施	○	○			休	休
9/28(水)	○	検	予	○			休	休
9/29(木)	予	○	○	目			休	休
9/30(金)	○	○	○	研		※③	休	休

※小山所長は9/12(木)・26(木)、蛭田副所長は9/9(金)・16(金)終日不在となります。

※①大庭医師の診察は、9/14(水)の午後2時から。

※②萩原医師の診察は、9/9(金)午前9時から。

※③柴野医師の予約診療は、月曜日は午前10時から・金曜日は午後1時から
[9/2(木)・5(日)・12(木)・16(日)・26(日)・30(木)]

※受診をご希望で、発熱・せきといった風邪症状などがある方は、必ず来院前に診療所へ電話相談をお願いします。

暮らしの 9 掲示板

7月末の人口と世帯数

人口 4,348人 (-3)
 男: 2,203人 (-2)
 女: 2,145人 (-1)
 世帯数 2,086世帯 (+3)
 ※外国人含む、()内は前月比



7月末の人口動態
 出生1人 死亡3人 転入11人 転出12人

税の納期

◆国民健康保険税 第3期
 納期限 令和4年9月30日(金)

お知らせ

障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

相談支援事業所「ういず」では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、巡回相談を無料で行っています。お気軽にご相談ください。

▶日時 9月20日(木) 10時~12時

▶場所 役場1階 保健センター

問 障がい者相談支援事業所「ういず」

☎/FAX 0146-22-6246

働きたい方のための出張相談会

とまこまい若者サポートステーションは、働きたいと思われる方に向けた就労自立支援施設です。次のとおり「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

▶日時 9月27日(木) 10時~11時30分

(先着順・予約可)

▶場所 ハローワーク浦河

▶内容 就労相談・就労体験ほか

▶対象 おおむね15歳から49歳の方・ご家族

問 とまこまい若者サポートステーション

☎ 0144-84-8670

みなし特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

本住宅は公営住宅と違い、所得の中堅層(月収15万8千円~48万7千円)の方や単身の方を対象に、下記の住宅の入居者を募集します。なお、入居時に家賃の2か月分の敷金が必要となります。

◆ふれあいの丘団地17号棟1号室(2LDK)

家賃月額36,900円~55,800円(定額)

※別途管理費が月500円かかります

◆ふれあいの丘団地22号棟1号室(2LDK)

家賃月額11,200円~18,900円(定額)

※別途管理費が月500円かかります

◆庶野B団地6号室(3LDK)

家賃月額11,000円~16,800円(定額)

※別途管理費が月1,000円かかります

問 建設水道課建築管財係 ☎ 01466-2-2114

ご存じですか?道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。

皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査等を行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。

苦情申立ての窓口は、道庁の道政相談センター又は日高振興局の総務課です。苦情申立書及びリーフレットを用意しています。道のホームページからも申立書をダウンロードできますので、ご利用ください。

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎ 011-204-5523

10月1日から7日までは「公証週間」です

公証人は、法務大臣から任命され関係者の依頼を受けて、遺言や金銭の貸し借り等に関する契約について、公正証書等を作成する公務に従事しています。公証人の全国組織である日本公証人連合会による「電話相談」が次のとおり開設されます。

☎ 03-3502-8239(代表)

▶期間 10月1日(土)~10月7日(金)(土日を含む)

▶受付時間 9時30分~12時・13時~16時30分

▶相談内容 公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払の約束、任意後見契約など

▶相談員 日本公証人連合会所属公証人

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

◆相談専用電話

アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル

☎ 0120-771-208

◆受付 月~金(祝日、12/29~1/3を除く)

◆時間 9時~17時

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

問 公益財団法人 人権教育啓発推進センター

☎ 03-5777-1802

敬老の日 似顔絵展示会



敬老の日に合わせ、幼稚園・各保育所の年長園児たちが描いた『おじいちゃんおばあちゃんの似顔絵展示会』を、えりも町交流館ひなたで行います。子どもたちが描いた、大好きなおじいちゃん、おばあちゃんの絵を展示していますので、ぜひ見いらしてください。

▶展示期間 9月1日(木)~13日(火)
 (9月5日(月)は休館日です)

▶展示場所 えりも町交流館ひなた 2階



【お問い合わせ】
 交流館ひなた
 ☎ 01466-4-7220

9月の行事予定

22日(金)~9/9(金)

町民ソフトボール大会
 (町営野球場/19時~21時)

15日(金)・16日(金)

第4回定例会及び決算特別委員会
 (議場/15日10時30分~・16日9時30分~)

21日(木) 秋の交通安全運動「旗の波作戦」
 (灯台公園/14時~)

※各種行事は変更・中止となる場合があります。

ご厚志に感謝

○ 沼久内 イヨさん(庶野)	
社会福祉協議会へ	30,000円
庶野さくら保存会へ	30,000円
美島自治会へ	50,000円
○ 三浦 克弘さん(笛舞)	
下笛舞自治会へ	30,000円
○ 角 直吉さん(本町)	
本町老人クラブへ	30,000円
○ 田中 恒夫さん(東洋)	
社会福祉協議会へ	30,000円
東洋第3自治会へ	50,000円

映画「北の流氷」(仮題)を応援!!

札幌えりも会のみなさまより、映画「北の流氷」(仮題)製作に寄付をいただきました。



泉副町長(左)へ寄付金を手渡す後藤隆会長(右)

自衛官募集
 Japan Self-Defense Forces
 一緒に働こう!
 PRキャラクター モコちゃん
 お問い合わせは
 札幌地方協力本部
 静内分駐所
 0146-44-2855



みずかみ そら
水上 空さん
本町・R3.9.10 生
優也さん / 望美さん

わが家の元気な食い
しん坊君です。元気
に大きく成長してね



こじま せる
小島 星琉さん
本町・R3.9.9 生
翔太さん / 宏美さん

家族みんなの人気者！
兄妹に愛され仲よく
元気に育ってね♡

えりもの子
すくのび

1歳のお誕生日おめでとう！

9 月生まれ



3年ぶりに開催された灯台まつりのステージでは、えりもダンスサークルE-Hearts と、様似町のダンスサークルHungry による躍動感溢れるストリートダンスが繰り広げられました。



8月11日、12日に夏休み親子盆踊り会が開かれました。11日は雨模様のため、福祉センター大ホールで実施。12日は駐車場でやぐらを囲み行われ、延べ350人が参加しました。



えりも町公式ホームページ →
スマートフォン版のホームページでは、カラーの「広報えりも」がご覧になれます。



えりも町防災情報メール →
防災情報のメール配信サービスを行っています。登録はこちらから。

