

広報 えりも

Public Relations Erimo

9

月 2024
号 No. 1030

えりも町キャラクター
ウインディーくん



みんなで楽しむバリアフリー演劇 星の王子さま

東京演劇集団「風」によるバリアフリー演劇「星の王子さま」が7月22日、23日に町民体育館で開催され、2日間で350人が来場しました。

バリアフリー演劇は、舞台上での手話通訳や後方に字幕を表示するなどにより、全ての環境を共有することで誰もが楽しむことができます。最後は観客も一緒にステージに上がって歌うなど、会場一体となって盛り上がりました。



第49回えりもの灯台まつり



走裕介さん



松浦航夫さん



高山巖さん



8月14日から16日の3日間、第49回えりもの灯台まつりが開催され、町内外から訪れた2万人が真夏のひとときを楽しみました。

14日の歌謡ショーでは、走裕介さんはステージを降りて客席を回るファンサービスを。3度目の灯台まつりとなる高山巖さんは、襟裳岬風の館を訪れた際のエピソードも交えながらヒット曲「心凍らせて」などを披露。松浦航夫さんは、テレビでもおなじみのモノマネのほか、今年リリースされたオリジナル曲を熱唱。アンコールにもこたえていただき、変幻自在の七色の歌声で会場は大いに盛り上がりました。

まつりメインの花火大会は、多くの方々の協賛・寄附により実施。今年は、日高山脈襟裳十勝国立公園誕生記念のプログラムも用意され、夏の夜空を彩る1500発の迫力ある花火でまつりを締めくくりました。





児童手当の改正について



児童手当の支給要件が改正されたため、9月以降に申請書等を対象者の方へ送付させていただきます。

■支給対象年齢の拡充

支給対象のお子さんが中学校終了まで(15歳到達後の最初の3月31日)から高校生年代(15歳到達後の最初の4月1日から18歳到達後の最初の3月31日まで)に拡充されます。



■所得制限

所得上限が撤廃され、今まで所得超過で受給することができなかった方も支給対象となります。

■支給月

偶数月の年6回となります(改正対象月は10月、支給月は12月分からとなります)。

■第3子の支給額加算と大学生年代の人数加算について

大学生年代(18歳到達後の最初の4月1日から22歳到達後の最初の3月31日)までのお子さんの年齢が上の順から、第1子と数えることとなります(監護相当であることが条件)。また、第3子以降の支給額が増額することになります。

■支給対象

えりも町に住民登録があり、対象児童を養育・監護している方。
※対象児童を養育・扶養している父母のうち、所得の高い方が請求者となります。

年齢	支給額(月額)	第3子以降(月額)	所得制限
3歳未満(0歳~2歳)	15,000円	一律 30,000円	なし
3歳~小学生	10,000円		
中学生	10,000円		
高校生年代	10,000円		
大学生年代	第何子のカウントのみ		

■申請が必要な方

- ・所得超過などで児童手当が受給されていない方。
- ・現在、児童手当を受給されていない世帯で高校生年代のお子さんがある方。
- ・現在、児童手当支給対象のお子さんが2人以下で監護している別居の高校生年代または大学生年代のお子さんを入れて3人以上となる方。

対象と思われるのに通知が届かない方や、ご質問等ございましたら担当までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】町民生活課子育て支援係(窓口②) ☎01466-2-4621



百人浜を駆け抜けよう

第46回

町民マラソン大会

10/14(月)

百人浜

開会式 9時30分
スタート 10時

※雨天中止

種別	種別	種別	種別
・小学1・2年生 ・親子ペア (4才以上~未就学児、 保護者同走)	・小学3・4年生	・小学5・6年生 ・中学女子 ・一般女子(35才以上) ・壮年男子(40才以上)	・中学男子 ・青年男子(30才未満) ・成年女子(35才未満) ・一般男子(40才未満)
距離	1km	2km	3km

※実施種別については、変更・中止の可能性があります。

申込締切 9/30

参加希望の方は、町民体育館(☎01466-2-4628)までお問い合わせください

学校開放事業による
町民無料開放

えりも小学校 「風の子プール」日程表



風の子プールはお子様以外でも無料で利用できます!

令和6年9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9/1 10時~17時	2 休館日	3 15時~19時	4 15時~19時	5 15時~19時	6 15時~19時	7 10時~17時
8 10時~17時	9 休館日	10 15時~19時	11 15時~19時	12 15時~19時	13 13時~19時	14 10時~17時
15 10時~17時	16 休館日	17 15時~19時	18 15時~19時	19 15時~19時	20 13時~19時	21 10時~17時
22 10時~17時	23 休館日	24 15時~19時	25 15時~19時	26 13時~19時	27 15時~19時	28 10時~17時
29 10時~17時	30 休館日	10/1 15時~19時	2 14時~19時	3 14時~19時	4 14時~19時	5 13時~17時

☎ 風の子プール ☎ 01466-2-2033

☎ 町民体育館 ☎ 01466-2-4628

秋の健診のお知らせ



秋の特定健診・がん検診を実施します。

申込・問合せ先
保健福祉課健康推進係
☎01466-2-4630

■申込期間 9月12日(木)～11月5日(火) 完全予約制

定員がありますので、早い時間帯をご希望の場合は、**お早め**にお申込みください。

■実施日程 11月14日(木) 受付時間：7時～9時(予約は30分刻み)

■会場 えりも町保健センター

■項目・対象者・料金

検診項目	対象となる方(町民限定)	受診間隔	料金(自己負担金)
特定健診※1	40歳～74歳の国保加入者	年1回	0円
基本健診※2	30歳～39歳以下の国保加入者 後期高齢者医療保険加入者		
胃がん検診 (胃部X線検査)	50歳以上※3 (69歳以下の方を推奨※4)	2年に1回 *年1回も可	1,700円 ▶昭和48年度生まれの方は0円 ▶75歳以上・生活保護の方は800円
肺がん検診 (胸部X線検査)	40歳以上 (69歳以下の方を推奨※4)	年1回	700円 ▶昭和48・58年度生まれの方は0円 ▶75歳以上・生活保護の方は300円
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上 (69歳以下の方を推奨※4)	年1回	800円 ▶昭和48・58年度生まれの方は0円 ▶75歳以上・生活保護の方は400円
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上	年1回	1,200円 ▶75歳以上・生活保護の方は600円
ピロリ菌検査 (血液検査)	一度も受けたことがない方、胃薬の内服・治療をされていない方	生涯1回	1,300円
エキノコックス検査 (血液検査)	5年以内に受けていない方	5年に1回	700円
肝炎ウイルス検査 (血液検査)	無料クーポン券をお持ちの方 (4月上旬に個別案内)	生涯1回	0円
風しん抗体検査 (血液検査)	無料クーポン券をお持ちの方	生涯1回	0円

※1 特定健診の検査項目：問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察、心電図検査、眼底検査

※2 基本健診の検査項目：問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察、(75歳以上)心電図検査

※3 厚生労働省が定める市町村が行うがん検診の指針により、肺がん検診と大腸がん検診は40歳以上、胃がん検診は50歳以上としています。40歳代で胃がん検診を受けたい場合は、ご相談ください。

※4 上記※3のうち、特に69歳以下の方の受診を推奨しています。『厚生労働省「がん予防重点教育及びがん検診実施のための指針」』より



胃がん・肺がん・大腸がん検診はスマッピーポイント各100ポイント付与!



あなた自身の大切な身体のために、家族のために年に一度は健康診断を受けましょう

◆40歳～74歳のえりも町国保加入者の方へ

4月中旬に特定健診受診券(1枚)を配布しています。

特定健診受診時には、この受診券が必要となります。受診券がない場合は、特定健診が受けられませんので大切に保管してください。



◆特定健診は、町が指定する医療機関でも受けられます◆

下記の日程でも特定健診を受けることができます。

健診名等	日程	お申し込み先
漁組健診	令和7年2月頃	えりも漁業協同組合 *漁協組合員限定
町の指定した医療機関	随時	えりも町国保診療所で受ける場合は、役場保健福祉課医療給付係(☎01466-2-4622)へお申し込みください。 それ以外の医療機関(勤医協浦河診療所、広尾ファミリークリニック、広尾町国保病院、クリニックつつみ等)は、直接、医療機関へお申し込みください。

※広尾町国保病院のがんドック(特定健診含む)を受ける場合、特定健診受診券をお持ちの方は約1万円割引となります。

◆特定健診を受けるメリットはこんなにあります◆

★健診を受けている方は受けていない方比べて医療費が安い!

【えりも町の生活習慣病患者一人あたりの年間医療費の比較】

※生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で投薬のあった患者一人当たりの医療費

特定健診受診者 64,934円

特定健診未受診者 90,534円

その差なんと25,600円!



※データ範囲:

令和4年4月～令和5年3月健診分

※データ分析:(株)データホライゾン

★30歳以上のえりも町国民健康保険加入者は健診料金が無料!

※10,000円かかる健診料金をえりも町が全額助成!

★幅広い項目を検査(血液検査、尿検査、血圧、心電図、眼底検査、診察)できる!

※血液検査で腎臓の働きも確認が可能

※治療中の方こそ特定健診が必要→治療中の病気以外の**病気の発見**につながることもあります。



★健診結果を受けて生活習慣病のリスクが高い方には 保健師・管理栄養士による特定保健指導が受けられる!

特定健診の結果の取扱い(個人情報保護)に関して

特定健診の結果については、国保担当(保健福祉)課で保存し、疾病の発症・悪化予防のための支援(特定保健指導)等に活用します。取り扱いや管理は、個人情報保護の観点から適切な対応を行います。ご了承の上、受診してください。



えりも町地域おこし協力隊

さとう あやか
佐藤 綾佳 令和5年5月着任 映画製作のサポートや観光振興の活性化に取り組んでいます！

9月もまだ暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

これまでSNSに映画の情報を載せてきましたが、心機一転して、映画製作陣や俳優さん、観光客の方たちが見て足を運んで食べてみたい地元飯を紹介したSNSを展開し始めました。実は地元の皆さんもあまり行ったことのないお店があったりするのではないのでしょうか？

まだまだ投稿は少ないですが、佐藤が足を運んで色んなお店の地元飯を食べ歩きしているお店をぜひ皆様にも一目見ていただきたいアカウントとなっています。もし町のご飯屋さんで私が大食いチャレンジのごとく、たくさんの食べ物を頼んでいる際には声をかけていただいて応援していただけますと嬉しいです！インスタだけでなくFacebookも最近投稿を始めました。Facebookの使い方がいまだにわかりませんが、頑張っていこうと思います！



私に食べてほしい地元飯がありましたら是非教えてください！

【Instagram : sato_erimo_movie】
【Facebook : えりも町 地域おこし協力隊 あやちゃん】で検索をお願いします！



元プロ野球選手・杉谷拳士さん講演会

一昨年まで北海道日本ハムファイターズの選手として活躍した杉谷拳士さんの講演会を開催します！

9 / 25 水
18:30～20:00

入場
無料！

会場：えりも小学校体育館

定員 200人 申込期限：9/20(金)

※申込期限前でも定員になり次第受付を終了しますのでご了承ください。

申込先 ▶ 教育委員会社会教育課 ☎ 01466-2-2526(平日 8:45～17:30)



文化祭を開催します

文化協会では、第54回文化祭を次のとおり福祉センターで開催します。町民皆様のご来場をお待ちしております。



作品展示会

10月19日(土)～27日(日) 9時～19時
※大ホール会場は25日(金)17時までです。
また、27日(日)も17時までです。

芸能発表会

10月27日(日) 13時～16時
※出演者数により終了時間が早まる場合があります。



文化祭であなたの作品や踊りなどを 出展・披露してみませんか？

文化協会では、第54回文化祭「作品展示会」に出展する作品と、「芸能発表会」に出演する方(団体も可)を募集します。詳しくはお問い合わせください。

- ◆ 申込期限 芸能発表会 9月17日(火) 作品展示会 9月30日(月)
- ◆ 芸能発表会出演料 3,000円(文化協会加盟団体は無料)
- ◆ 申込・問合せ先 文化協会事務局(社会教育課社会教育係 TEL2-2526 FAX2-2524)
- * 申込時には、氏名、作品の種類(絵画、写真、陶芸など)とサイズ、芸能の種類(舞踊、三味線など)をお知らせください。搬入搬出はご自身で行っていただきます。

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月17日(火)2種類同時発売! 発売期間 9/17(火)～10/17(金)
抽せん日 10/25(日)
公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

宝くじ 公式サイト すぐ買える 当たりがわかる クイックワン
Quick One クイックワン
宝くじ 公式サイトで発売中!
宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人北海道市町村振興協会

農林水産省の事業で「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」が始まったけれど…

どうして農林水産業で環境負荷低減に取り組まなければならないの？



農林水産業には環境により多面的機能がある一方で、環境に負荷を与えている側面もあります

農林水産業は環境の影響を受けやすいことに加え、農林水産業自体が環境に負荷を与えている側面もあります。

このため、日頃の事業活動の中で新たな環境への負荷が生じないように、7つの基本的な取組を実践することが重要です。

また、こうした取組を行うことが消費者の理解にもつながります。

クロスコンプライアンスは誰もが取り組める環境負荷低減への「初めの一歩」です。

「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」の7つの基本的な取組とポイント

<p>適正な施肥</p> <p>例えば…肥料のムダをなくす</p>	<p>適正な防除</p> <p>農薬を正しく使う</p>	<p>エネルギーの節減</p> <p>省エネを行う</p>	<p>悪臭・害虫の発生防止</p> <p>臭いや害虫の発生源の管理</p>	<p>廃棄物の発生抑制 循環利用・適正処分</p> <p>ゴミ削減 資源の有効活用</p>	<p>生物多様性への悪影響の防止</p> <p>不必要な防除の削減</p>	<p>環境関係法令の遵守</p> <p>法律を守る等</p>
-----------------------------------	------------------------------	-------------------------------	---------------------------------------	---	---------------------------------------	--------------------------------

クロスコンプライアンスの実施手続き

令和6年度

農林水産省の補助事業等に申請する際に、「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」チェックシートの各項目を読み、該当する全ての項目にチェックを付けて、事業申請時に提出の上、取組を実践してください。

チェックシートの例（抜粋）

申請時(します)	(1) 適正な施肥
<input checked="" type="checkbox"/>	① 肥料を適正に保管
<input checked="" type="checkbox"/>	② 肥料の使用状況等の記録・保存に努める
<input checked="" type="checkbox"/>	③ 作物特性やデータに基づく施肥設計を検討
<input checked="" type="checkbox"/>	④ 有機物の適正な施用による土づくりを検討

令和7年度以降

取組を実践した上で、事業報告時にもチェックシートを提出してください。また、報告内容について、実施状況の確認を行います。（実施方法などは検討中です。）

お問合せ先

農林水産省大臣官房みどりの食料システム戦略グループ
☎(直通) 03-6744-1865

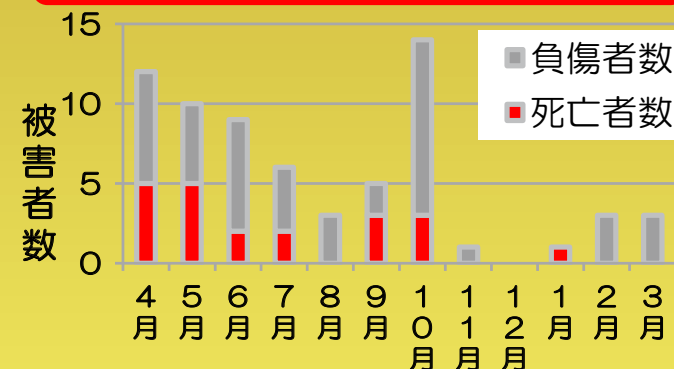
農林水産省HP
「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」
はこちらから！



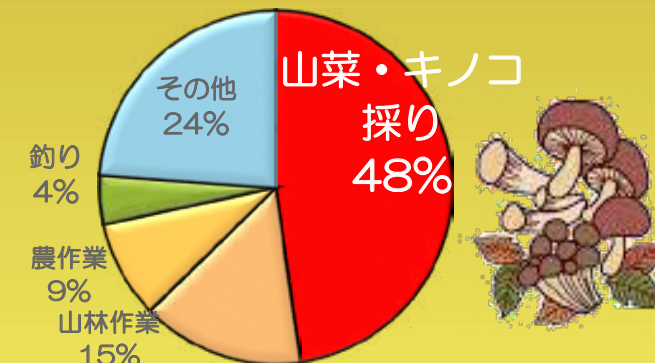
秋はヒグマに注意

人身被害は春と秋に多く発生

被害の1/2は山菜・キノコ採りで発生



発生月別のヒグマによる人身被害者数
(平成元年度～令和6年7月末 狩猟者が被害者の事例を除く)



被害発生時の被害者の活動
(平成元年度～令和6年7月末 狩猟者が被害者の事例を除く)

秋のヒグマ注意特別期間

令和6年 9月1日(日)～10月31日(木)

あなたが被害者にならない一番の方法は
ヒグマに遭わないことです

食べ物やゴミは必ず持ち帰る

野山では一人で行動しない

野山では音を出しながら歩く

事前にヒグマの出没情報を確認する

薄暗いときには行動しない

フンや足跡を見たら引き返す

※ 人里周辺などでヒグマを目撃したときは、市町村役場または警察にご連絡ください。



日高振興局保健環境部環境生活課自然環境係(TEL0146-22-9254)



丸建道路へ感謝状

町内小中学校のグラウンド転圧整備により、児童生徒の学習環境向上に貢献いただいた丸建道路株式会社札幌支店日高営業所(浦河町・尾崎正所長)へ、7月25日、町が感謝状を贈呈しました。平成24年からの継続した貢献活動に、大西町長は「当町は雪が少なくグラウンドの維持管理が厳しく、毎年の貢献活動はありがたい。子どもたちがスポーツで活躍しているのも御社のおかげです」と感謝を述べました。

襟裳分屯基地の地域貢献

航空自衛隊襟裳分屯基地が、7月26日、勤務場所や隊員が訓練で使用している近傍の清掃活動を行いました。百人浜から基地や旧レストハウスまでの町道など3ルートに分かれ実施され、空き缶などのゴミが10袋以上集められました。国立公園化の指定や、町への日頃の感謝の意を伝えたいと実施され、観光シーズンを前に自然環境の美化に貢献いただきました。



映画を特大缶バッチで応援



映画「北の流氷」を応援する会(山形弘会長)が、直径15cmの特大缶バッチを作製。これは、映画のクランクインを来年に控え、4町での機運が高まるように、各町のマスコットキャラクターにイベント時に身に付けてもらおうと企画されたもので、7月26日に浦河町のうららん・かわたん、様似町のカンランくん・アポイちゃん、広尾町のさーたちちゃん、そしてウインディーくんが役場に勢ぞろいし、山形会長からバッチが贈られました。

たくさんの動物がえりも町に

7月30日、町青少年健全育成会主催の「ふれあい動物園」がスクールバス車庫で開催され、午前と午後の部に合わせて250人が来園しました。札幌市のノースサファリサッポロからウサギやヤギ、ハリネズミやメンフクロウなど12種類の動物が登場。実際に触ってふれあうこともでき、参加した子どもたちは「かわいい」「羽がフワフワしている」と笑顔で話しました。



えりも岬小学校租税教室

7月16日、えりも岬小学校で5・6年生7人を対象とした租税教室が行われました。浦河地方法人会えりも支部理事の坂田成哉さんを講師に、身の回りの税について学びました。最後は、用意された10kgある1億円レプリカの重さ体験をし、児童たちは「重たい」「本物の1億円も持てみたい」と興味津々な様子で、楽しみながら税の役割や使い道を学習しました。



大野靖之トーク&ライブ

7月17日、福祉センターで小中学校芸術文化鑑賞会が午前と午後の部に分かれ行われ、町内全小学校とえりも中学校の児童生徒計313人が参加しました。『歌う道徳講師』と呼ばれ全国で1,000回以上の学校ライブを行っているシンガーソングライターの大野靖之さんが、ピアノやギターを弾きながら「命」「家族」「夢」をテーマにしたオリジナルソングを披露しました。



伊藤環境大臣が襟裳岬を視察

日高山脈襟裳十勝国立公園指定記念式典が、7月20日に新ひだか町で開催され、伊藤信太郎環境大臣や、日高・十勝管内の関係13市町村長らが出席しました。翌日の21日には、伊藤大臣が襟裳岬を訪れ、日高山脈が太平洋に沈んでいく雄大な景色や、ゼニガタアザラシの生息状況などについて視察しました。また「風の館」では、えりも岬の緑化事業を題材とした映画「北の流氷」(仮題)の展示も見学されました。

夏休みラジオ体操会

7月23日から31日まで、町市街地青少年育成協会主催の「夏休みラジオ体操会」が福祉センター駐車場(悪天候時はセンター大ホール)で行われました。夏休み中の規則正しい生活習慣の維持などを目的に、毎朝7時15分からスタートし、音楽に合わせて大人から子どもまで元気よく体を動かしました。最終日には、皆勤賞の14人の子どもたちへ賞状と記念品が贈られました。





百人浜でデイキャンプ

8月8日、町郷土資料館の体験学習「デイキャンプ」が百人浜オートキャンプ場で開かれ、北緯42度の会会員6人と中学生ボランティア1人のサポートのもと、町内の小学生11人が参加しました。様似町教育委員会の榎本尊学芸員を講師に招き、昆虫の生態や採集方法を学んだ子どもたちは、セミの鳴く木々の下で昆虫採集などを楽しみました。

マツカワ小型種苗放流

伊達市で生産されたマツカワの小型種苗(50mm)4万匹が8月8日、えりも港で放流されました。この事業は種苗生産コストの削減や小型種苗放流の海域別適正調査などを目的に、令和2年度より実施されているもので、例年9月に体長90mmほどで放流しているマツカワ稚魚との個体の違いなどを調査し、小型種苗の可能性を探ります。



商店街組合から 花火のプレゼント

本町商店街組合が、町立3保育所と光の園幼稚園の子どもたちへ、計79個の花火セットをプレゼントしました。中央保育所には8月8日、同組合の販売促進委員会副委員長嵯峨直樹さんが訪問し、代表の年長園児たちへ手渡しました。子どもたちは豪華な花火セットを手に満面の笑顔でした。

やぐらを囲み盆踊り

8月10日、11日に福祉センター駐車場で「夏休み親子盆踊り会」が開かれ、2日間で延べ250人が参加しました。提灯で飾り付けられたやぐらを囲み、「北海盆唄」と「子ども盆踊り唄」のリズムに合わせ、えりも駒踊り保存会の吉田忠喜さんと、歌露和太鼓会西風の佐々木将道さんが和太鼓を打ち鳴らし、浴衣姿の子どもたちや、親子連れが輪になって踊りを楽しみました。



夏休み禅の集い

生活リズムが乱れがちになる夏休み中に、規則正しい生活習慣や助け合いの精神を育んでもらおうと、7月31日、本町の曹洞宗法光寺で「禅の集い」が開かれました。曹洞宗北海道第二宗務所第一教区と町市街地青少年育成協会の主催で、参加した町内の小学生52人が、座禅の修行で心の落ち着きを体験しました。



「わからない」をやっつけよう

8月1日と2日の2日間、福祉センターでスキルアップスクールが開かれ、夏休み期間中の小学生36人が、えりも高校生ボランティア14人の学習サポートのもと、熱心に勉強に取り組みました。参加した熊澤はるひさん(えりも小学校3年)は「去年は昆布が忙しく参加できなかったが今年は参加できてうれしい。体験活動のバスターづくりも楽しみです」と話しました。



JICA - 緑化事業を学ぶ

8月5日、インドから訪れた国際協力機構(JICA)の研修員12人が、えりも岬林業総合センターで緑化事業について学びました。大西町長や日高南部森林管理署などの関係者が参加し、大西町長は「漁業者が先頭に立ち取り組んだことでこれだけ続いている。行政だけでは難しい」と70年以上続く緑化事業について説明し、研修員からはインドの森林管理の課題などが話され、活発な意見交換がされました。

ひなた夏祭り

交流館ひなたで8月7日「ひなた夏祭り」が開かれ、町内の小学生など約70人が参加しました。館内では、ペーパークラフトや七夕にちなんだクイズラリーが行われ、地域おこし協力隊によるグリーンバックで写真の合成ができる撮影会には子どもたちも大はしゃぎ。ラストのビンゴ大会では数字が読み上げられるたびに歓声上がり、最後まで大盛り上がりでした。



9月の保健メモ

11日(水)・25日(水)

浦河ひがし町診療所巡回診療(要予約)

【時間】 14時～15時

【場所】 保健センター

【予約】 電話予約 ☎0146-22-7800

(浦河ひがし町診療所)

※次回10月9日、23日予定

12日(木)・26日(木) 予防接種(要予約)

【種類】

2種混合、麻しん風しん(2期)、日本脳炎(1期・2期・特例)、子宮頸がん

【時間】 15時～16時

【場所】 町立国保診療所

【予約】 母子モによるオンライン予約

※次回10月10日、24日予定

18日(水) 予防接種(要予約)

【種類】

ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、5種混合、BCG、ロタ、麻しん風しん(1期)、水痘

【時間】 13時50分～14時30分

【場所】 保健センター

【予約】 母子モによるオンライン予約

※次回10月17日予定

19日(木) 発達相談(要予約)

【時間】 10時～15時

【場所】 保健センター

【予約】 電話予約 ☎01466-2-4630

10月

5日(土) 女性検診

【場所】 保健センター

17日(木) 乳幼児健診(個別通知)

【時間】 8時50分～14時45分

【場所】 保健センター

※次回令和7年2月19日予定

17日(木) 献血

【時間】 13時15分～15時30分

【場所】 役場正面玄関ホール

25日(水) 離乳食教室(要予約)

【時間】 13時30分～14時30分

【場所】 保健センター

【予約】 母子モによるオンライン予約



【重要】保健センターからのお願い

保健センターにおける予防接種の際は、マスク着用でお越し願います。37.5℃以上の発熱がある場合や、鼻水等の軽い風邪症状であっても、体調が万全でない場合は接種を見合わせてください。

■ 町外で予防接種ができる医療機関

○ 浦河赤十字病院 ☎0146-22-5111

小児科(子宮頸がんは産婦人科)へ電話予約してください。

【種類】ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、5種混合、麻しん風しん、水痘、子宮頸がん、日本脳炎、2種混合

○ 広尾ファミリークリニック ☎01558-2-2700

インターネットで検索のうえ、「病院ナビ」で予約してください。

【種類】ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、BCG、4種混合、5種混合、麻しん風しん、水痘、子宮頸がん、日本脳炎

■ 各種助成について

○ おたふくかぜの任意の予防接種は、えりも町国保診療所、浦河赤十字病院、広尾ファミリークリニックで受けることができます。町で半額を助成しています。助成券を発行しますので役場保健福祉課窓口へお越しください。



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

予防接種などの保健事業や、母子手帳交付の予約はえりも子育てアプリ『母子モ』で受け付けています。

アプリのダウンロードは

＼ 母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索

or

こちらを
読取り



ご存じですか？セルフメディケーション

☎ 保健福祉課医療給付係 ☎ 01466-2-4622

セルフメディケーションとは

平均寿命が長くなった現代、いかに毎日を健康的に生きるかが、幸せな生活を送る上でも重要になってきます。そこで注目されているのが「セルフメディケーション」であり、これは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること」を意味しています。

セルフメディケーションの効果

- ① 毎日の健康管理の習慣が身につく
- ② 医療や薬の知識が身につく
- ③ 医療機関で受診する機会が減少する
- ④ 国民全体の医療費の増加が抑制される



取り組み方法

健康寿命を延伸するためには、自分自身の身体は自分自身で管理しなければなりません。しかし、現代人は日々の忙しさから、頭痛や風邪などの体調不良を引き起こすこともあります。そんなときは、OTC医薬品を上手に活用して、自らセルフメディケーションを図っていきましょう。具体的には、風邪が重症化する前に風邪薬を飲む、小さな切り傷にばんそうこうを貼る、疲れた時にはビタミン剤を飲む、などが考えられます。

OTC(Over The Counter)医薬品とは

薬局やドラッグストアなどにおいて処方箋なしに購入できる医薬品のことです。今までは「市販薬」と呼ばれていましたが、2007年より呼称が統一されました。これに対して、医師が処方する医薬品は「医療用医薬品」と呼ばれます。



セルフメディケーションを効果的に行うために

セルフメディケーションの基本として、まずは自分の身体の状態を知ることが第一です。さらに、病気や薬についての正しい知識を身につけることも大切です。自分が飲んでいる薬の記録等をつけることで、医師や薬剤師等に自分の体質に合ったアドバイスを受けることが可能となります。そして、普段から適度な運動と栄養バランスの良い食事を取り、十分な睡眠を確保し、自然治癒力を高めていきましょう。

第26回こころの健康セミナー

日高地方精神保健協会は、精神保健福祉に関する知識の普及啓発に努め、理解を深めてもらうため、平成6年から活動しています。この度、社会福祉法人浦河べての家の40周年記念式典の記念講演を「こころの健康セミナー」として本協会と合同で開催します。参加は無料で、事前申し込みも不要となっておりますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

【浦河べての家の40周年記念式典】

日時 10月4日(金)14時30分～17時

場所 浦河町総合文化会館

こころの健康セミナー(記念講演) 14時40分～

テーマ

『ことばを創るーべての家の実践に着目してー』

講師

熊谷 晋一郎 氏(東京大学先端科学技術研究センター教授)

畑田 裕二 氏(東京大学大学院情報学環助教)

☎ 日高地方精神保健協会事務局(浦河保健所)担当：平井 ☎0146-22-3071

本

図書室だより

○開室日時
月・金・土・日曜日
9時～17時
水・木曜日
10時～18時

○閉室日
火曜日
祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター
BOOK (ブック) くん

おすすめの

新刊 情報



サンショウウオの四十九日

著 朝比奈 秋 出版社 新潮社

周りからは一人に見える。でも私のすぐ隣にいるのは別のわたし。同じ身体を生きる姉妹、その驚きに満ちた普通の人生を描く。世界が初めて出会う物語。第171回 芥川賞受賞。



バイリンガル絵本すみっこぐらし そらいろのまいにち

絵と文 よこみぞ ゆり 出版社 主婦と生活社

すみっこたちは、どんな風に出会ってすみっこにあつまってきたのか？英語翻訳と日本語で楽しめる、誰も知らないすみっこたちの5つのおはなし。

福祉センター図書室

☎ 01466-2-2526 E-Mail: erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

一般書

採用側の本音を知れば就職面接は9割成功する 渡部 幸
小麦粉を食べると不調になる私たち 相川 スエ
読まずにわかるこあら式英語のニュアンス図鑑 こあら小学校
令和元年の人生ゲーム 麻布競馬場
あらゆることは今起こる 柴崎 友香

児童書

No.1 感動 運命を切り開く 女の子の伝記物語 ささきあり
はっけん！カナヘビ 竹中 踐
小学生のお料理ブック 新谷友里江
放課後ミステリクラブ 2 知念実希人
どんぶり たてのひろし

◆ 図書室からのお知らせ ◆

9月20日から26日は動物愛護週間です。「動物愛護週間 あつまれ！どうぶつの本」をテーマに、動物に関連する図書コーナーを次の期間に設置します。図書の貸出も行いますので、ぜひご利用ください。

● 期間 9月18日(木)～9月30日(日)

防災 情報版 No. 165

防災の日

オリンピックも終わり、楽しい夏休みも終わり、学校が始まるこの時期に入り「防災情報版」には毎年書いてい

ますが、9月1日は「防災の日」です。1923年に発生した関東大震災を教訓として、防災について考える日とされています。

「防災の日」の前後を含む1週間は「防災週間」と定められ、消防署を中心に様々な防災訓練や防災に関するイベントが実施されます。たぶん、えりも町でも火災に対する防災を学ぶイベントが実施されていると思います。保育所や幼稚園の園児たちの放水体験も実施されたと想像します。消防車や救急車にも体験搭乗できたのではないのでしょうか。火災に対する防災が主なのは、関東大震災では火災による被害が最も大きかったことに起因します。

このような防災イベントが毎年開催されているのは住民の防災意識を高める上で非常に大事です。特に大災害は人が生きている間に実際に被る可能性は低いと考えられます。これは逆に言えば、防災意識を継続して保つことが非常に難しいことを意味します。この防災週間を利用して、火災に対する防災だけでなく、地震、津波、大雨による土砂崩れなど、様々な災害に対する防災を考えるイベントを企画して、周りの人といっしょに防災意識を高めていければ、いざ大災害が発生した時に被害を最小限に抑えることができると思います。

地震や津波による大災害を軽減するためには、大学での研究による高度な予測技術や災害軽減技術の開発、国による災害軽減策への支援、自治体による災害対応策の向上だけでは難しく、最後は人々の防災意識の高さによるところが大きいと思います。えりも町の中でも人々の防災意識を高く保つ工夫をお願いします。



谷岡 勇市郎

北海道大学地震火山研究観測センター 地震観測研究分野特任教授、PhD。
米国シガン大学博士課程修了後、気象庁気象研究所研究官、北海道大学教授を経て2023年4月より現職。
専門は地震学（巨大地震・津波）。

ここで一句

入道雲どこまで登る海は風
貝風鈴鳴らねば淋し仏かな
夕映えの海をみおろす三角山
遠ち近ちと牛が草食む大夏野
古稀なれど若手で通す蝉しぐれ
海を見る一家の賑はひ夏始め
息ひそめ団扇で風おく嬰兒へ

えりも吟社

柴田 岳人
鈴木 周子
浅井 三由季
佐々木 凌子
木下 白水
佐々木 蓉子
姥名 渚

えりも MUSEUM

カブトムシ展示中！

「国内外来種」とは？

夏休みと言えば、虫採り！セミやクワガタを探しに出かけた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。郷土資料館では、町内で採集されたカブトムシを飼育展示しています。カブトムシは日本では馴染み深い昆虫ですが、北海道にはもともと生息していない「国内外来種」です。ペットとして本州から持ち込まれたものが野生化し、現在は北海道全域で見られるようになりました。

が、体が大きく力が強いので、他の昆虫を追いついて独占することがあります。このように、北海道にもともしいる昆虫のエサやすみかを奪う恐れがあります。カブトムシが町内のどこまで分布を広げているのか調査をしているので、カブトムシを目撃された方は、見つけた『日時、場所、雌・雄、数』などを郷土資料館までご連絡ください。同様にペット飼育も人間の都合で逃がしてしまうと、生態系に悪い影響を与えることがありますので、最後まで、責任をもって飼うことが求められます。

写真：カブトムシ成虫



【オス】



【メス】

ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

- 会場
保健センター
- 相談日
9月17日(火)・10月15日(火)
- 相談時間
13時30分～16時
※事前予約制(予約受付：平日10時～16時)

お問い合わせ・予約先
ひだか弁護士相談センター ☎0146-42-8373

運転免許証更新時講習

日程表は町ホームページにも掲載

- 会場
福祉センター
- 講習日
9月19日(火) 優良講習13時～13時30分
違反講習14時～16時
10月10日(火) 優良講習13時～13時30分
一般講習14時～15時
11月21日(火) 優良講習13時～13時30分
違反講習14時～16時

☎ 町民生活課環境生活係 ☎01466-2-4621

空き家情報登録制度

☎ 町民生活課環境生活係
☎01466-2-4621

当町の「空き家情報登録制度」は、所有者より登録いただいた内容をホームページや広報紙において情報を提供し、当事者同士で交渉していただくためのツールとして活用いただいております。使用する予定のない物件を所有の方は、お気軽にご連絡・お問い合わせください。

- ▶ 空き家情報の登録は
役場町民生活課環境生活係へ
- ▶ 取得を希望される方は
連絡先所有者等へ直接連絡し、交渉・契約をお願いします。

物件情報

物件内容	木造住宅(土地、小屋付き)
所在地	えりも町東洋 58
連絡先	村上翠さん ☎080-5514-2812
その他	売却希望

*空き家情報は、現在4件登録中
町ホームページでご確認ください。

気象台情報

☎ 室蘭地方気象台
☎0143-22-4249

大雨や台風から身を守るために ～早め早めの防災行動を～

これから10月にかけて日本に接近・上陸する台風が多くなり、大雨、洪水、暴風、高潮などをもたらします。毎年のように、台風や前線による大雨によって、崖崩れや土石流、川の氾濫などが日本各地で発生しています。

気象台では、このような気象災害を防止・軽減するために警報・注意報や気象情報などを発表し、警戒や注意を呼びかけています。身の危険を感じたら、気象台が提供する「キキクル(大

雨・洪水警報の危険度分布)」など最新の気象情報を入手するよう心掛け、市町村からの避難情報に留意して、早め早めの防災行動をとるようにしましょう。



【気象庁ホームページ】
あなたの街の防災情報(右上のタブから市町村を選択してください)

警戒レベル5 警戒レベル5相当情報	緊急安全確保 (市町村が発令)	大雨特別警報 氾濫発生情報
~~~~警戒レベル4までに必ず避難!~~~~		
警戒レベル4 警戒レベル4相当情報	避難指示 (市町村が発令)	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
警戒レベル3 警戒レベル3相当情報	高齢者等避難 (市町村が発令)	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報
警戒レベル2 警戒レベル2相当情報		大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報



## 町立国保診療所と道立庶野診療所の診療予定表(9月・10月)

☎ 町立国保診療所 ☎01466-2-2265 道立庶野診療所 ☎01466-4-2219

9月・10月(中旬まで)の診療体制は右表のとおりです。また、町立国保診療所の診療は、町ホームページからも確認できます。なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

発熱、せきといったかぜ症状の方で国保診療所の受診を希望される場合は、受診時間を調整しますので、必ず事前に電話連絡をお願いします。

### ● 受付時間

- ◇ 町立国保診療所  
8時30分～11時30分  
13時～16時  
☎01466-2-2265
- ◇ 道立庶野診療所  
(要電話確認)  
9時～11時30分  
14時～16時30分  
☎01466-4-2219

### ● 診察表の見方

- …診 察
- 訪…訪問診療
- 施…施設回診
- 検…検査・処置
- 健…学校健診等
- 目…目黒診療
- 研…研究・研修
- 予…予防接種
- 休…休 診

	町立国保診療所						道立庶野診療所	
	内 科				外科・予約		午前	午後
	小山所長	代診医師	代診医師	代診医師	午前	午後		
9 / 2 (月)	○	○	休	休	※③		休	休
3 (火)	○	施	○	○			休	休
4 (水)	○	○	○	○			休	休
5 (木)	○	訪	休	休		※③	休	休
6 (金)	○	○	休	休	※③		休	休
9 (月)	○	○	休	休	※③		休	○
10 (火)	○	○	○	○			○	休
11 (水)	○	休	○	○		※①	休	休
12 (木)	○	○	○	○			休	休
13 (金)	○	○	休	休	※②		休	休
16 (月)	祝日(敬老の日)							
17 (火)	○	施	○	○			休	休
18 (水)	○	予	○	○			休	休
19 (木)	○	目	休	休		※③	休	休
20 (金)	○	○	休	休	※③		休	休
23 (月)	振替休日							
24 (火)	○	○	休	休			○	○
25 (水)	○	○	○	○			○	○
26 (木)	○	○	○	○			○	休
27 (金)	○	健	休	休	※②		休	休
30 (月)	○	○	休	休	※③		休	休
10 / 1 (火)	○	施	○	○			休	休
2 (水)	○	○	○	○			休	休
3 (木)	○	訪	休	休		※③	休	休
4 (金)	○	○	休	休	※③		休	休
7 (月)	○	○	休	休	※③		休	○
8 (火)	○	○	○	○			○	休
9 (水)	○	休	○	○		※①	休	休
10 (木)	○	○	○	○			休	休
11 (金)	○	健	休	休	※②		休	休
14 (月)	祝日(スポーツの日)							
15 (火)	○	施	○	○			休	休
16 (水)	○	健	○	○			休	休
17 (木)	○	目	休	休		※③	休	休
18 (金)	○	健	休	休	※③		休	休

※①大庭医師の診察は、9/11(火)・10/9(火)の午後2時～

※②萩原医師の診察は、9/13(金)・9/27(金)・10/11(金)の午前9時～

※③柴野医師の予約診療は、月曜日は午前9時～・木曜日は午後1時～  
金曜日は午前10時～

9月2日(火)・5日(金)・6日(土)・9日(火)・19日(金)・20日(土)・30日(火)

10月3日(火)・4日(水)・7日(土)・17日(金)・18日(土)



# 暮らしの 掲示板

# 9

## 7月末の人口と世帯数

人口 4,090人 (-5)

男: 2,052人 (+1)

女: 2,038人 (-6)

世帯数 2,001世帯 (+1)

※外国人含む、( )内は前月比

7月末の人口動態

出生0人 死亡5人 転入13人 転出13人



## 税の納期

◆国民健康保険税 第3期

納期限 令和6年9月30日(日)

## お知らせ

### 障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

相談支援事業所「ういず」では、障がいのある方の困りごとや相談に答えるため、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、巡回相談を無料で行っています。お気軽にご相談ください。

▶日時 9月17日(日) 10時~12時

▶場所 役場1階 保健センター

問 障がい者相談支援事業所「ういず」

☎/FAX 0146-22-6246

### みなし特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

本住宅は公営住宅と違い、所得の中堅層(月収15万8千円~48万7千円)の方や単身の方を対象に、下記の住宅の入居者を募集します。なお、入居時に家賃の2か月分の敷金が必要となります。

①夕陽ヶ丘団地1号棟103号室(2DK)

家賃月額27,700円~71,000円(定額)

②ふれあいの丘団地22号棟1号室(2LDK)

家賃月額11,100円~20,400円(定額)

③庶野B団地6号室(3LDK)

家賃月額9,600円~18,000円(定額)

※別途管理費が①②は月500円、③は月1,000円かかります

問 建設水道課建築管財係 ☎01466-2-2114

### 一日合同行政相談所を開設します

9月1日から10月31日は行政相談月間です。人権擁護委員との合同による「一日合同行政相談所」を次のとおり開設します。国などの仕事やサービスについてのお困りごとのほか、人権に関する相談がありましたら、この機会にぜひ、声をお聞かせください。

▶日時 9月24日(日) 9時30分~12時

▶場所 福祉センター1階 老人室

問 総務課庶務係 ☎01466-2-2111

### 「とまべつ憩いの湯ちゃっぷ」臨時休館について

施設の設備メンテナンスを行うため、次の日程を臨時休館といたしますのでお知らせいたします。

ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

10月1日(日) 終日休館

問 とまべつ憩いの湯ちゃっぷ ☎01466-4-2177

### 工事等入札結果(7月執行分) ※価格は税抜

旭ヶ丘7号線道路改良工事

株式会社 ホロトラ建設興業 25,400,000円

旭ヶ丘7号線配水管更新工事

株式会社 ホロトラ建設興業 6,800,000円

新浜団地1号棟新築工事

橋本建設 有限会社 99,700,000円

中央保育所屋外遊具更新工事

株式会社 ニットメンテナンス 9,000,000円

笛舞小・えりも岬小屋外遊具増設工事

株式会社 ニットメンテナンス 6,000,000円

問 建設水道課建設管理係 ☎01466-2-2114

### 10月1日から7日までは「公証週間」です

公証人は、法務大臣から任命され関係者の依頼を受けて、遺言や金銭の貸し借り等に関する契約について、公正証書等を作成する公務に従事しています。公証人の全国組織である日本公証人連合会による「電話相談」が次のとおり開設されます。

☎03-3502-8239(代表)

▶期間 10月1日(日)~10月7日(土)(土日除く)

▶受付時間 9時30分~12時・13時~16時30分

▶相談内容 公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払の約束、任意後見契約など

▶相談員 日本公証人連合会所属公証人

### 自殺予防週間とこころの健康相談

#### ●自殺予防週間

9月10日(日)~16日(土)は自殺予防週間です。自殺についての正しい知識を知っていただき、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、危険に気づいたときの対応方法等についても理解を深めることを目的としています。浦河町総合文化会館では、9月9日(土)~17日(日)の間、自殺予防に関するパネル展を開催しています。ぜひ足をお運びください。

#### ●こころの健康相談

浦河保健所では、こころの健康でお悩みの方、不安や心配がある方、その家族の方を対象に、健康相談を実施しています。「不眠、食欲不振、イライラ感、人と話をしない、閉じこもりがち、不登校」などの悩みがあり、病院等に受診・相談したことがない方のこころの健康に関する相談に対応しています。相談日以外でも、電話等により保健師がご相談をお受けします。

#### ▶日時(予約制)

相談日	時間	申込期限
11月8日(金)	13時30分~15時30分	11月1日(金)
1月10日(金)		1月6日(日)
3月14日(金)		3月10日(日)

※申込期限までにお電話で申し込みください。

▶場所 浦河保健所 1階相談室

▶対応者 精神科医師、精神保健福祉士、保健師

問 浦河保健所健康推進課 ☎0146-22-3071



交流館「ひなた」はフリーWi-Fiが使えます。ぜひご利用ください。

## 9月の行事予定

12日(日) えりも町文化財保存活用地域計画ワークショップ  
(福祉センター/13時30分~15時)

19日(日)・20日(金)  
第5回定例会及び決算特別委員会  
(議場/19日10時30分~・20日9時30分~)

20日(金) 秋の交通安全運動「旗の波作戦」  
(灯台公園前/14時~)

25日(日) えりも町生涯学習講演会  
「杉谷拳士講演会」  
(えりも小学校体育館/18時30分~20時)

※各種行事は変更・中止となる場合があります。

## ご厚志に感謝

- 佐々木 秀子さん(東洋) 東洋第4自治会へ 50,000円
- 桑折 貞子さん(庶野) 西庶野自治会へ 30,000円
- 長森 隆博さん(大和) 西えりも連合自治会へ 30,000円
- 木村 学さん(新浜) あげぼの自治会へ 50,000円
- 平田 清正さん(本町) 中央自治会へ 20,000円
- 斉藤 敬子さん(えりも岬) 社会福祉協議会へ 50,000円  
あげぼの自治会へ 30,000円
- 北村 和也さん(新浜) 社会福祉協議会へ 20,000円  
下笛舞自治会へ 30,000円





## 坂本征敏さん（札幌市）紺綬褒章

札幌市の坂本征敏さん(82歳)が、公益のために多額の私財を寄附した功績により紺綬褒章を受章し、7月10日に札幌市で大西町長が褒状を伝達しました。

当町出身の坂本さんは、札幌市で経営していた会社を令和4年7月に退職した記念として、えりも町の発展に役立ててほしいと多額の寄附をしていただき、昨年度の町政功労者善行表彰を受章されています。

大西町長は「多額の寄附は本当にありがたい。町の振興のため広く活用させていただきました」と感謝を伝えました。



## 全道大会へ向け意気込み

7月24日、役場集団指導室において、えりも中学校野球部・女子バレーボール部・陸上女子砲丸投げの3競技の代表者が集まり全道大会出場報告会が行われました。

野球部は13日から別海町で行われた全道大会に様似中学校との合同チームで出場し惜しくも一回戦敗退となりましたが、中野真翔主将が試合の状況を振り返りながら結果の報告を行いました。

女子バレーボール部の渡部陽菜主将は「チームプレーを大切に1勝でも多く勝てるように頑張ります」、陸上女子砲丸投げ出場の犬山佳音さんは「地区大会で記録した8m86cmの自己ベストを超えた記録を出せるように頑張ります」とそれぞれ力強く意気込みを語りました。

川上教育長は「暑くなることが予想されるので、体調に気をつけて良い結果を残せるように頑張ってください」と激励しました。



左から野球部の小山内航生さん(2年)、伊吹琉生さん(3年)、中野真翔さん(3年)

女子砲丸投げ出場の犬山佳音さん(2年)

女子バレーボール部の白石心菜さん(3年)、渡部陽菜さん(3年)、村田乃望さん(3年)

### 【女子バレーボール】

7月31日から中標津町で開催。予選ブロックを勝ち上がり決勝トーナメントへ進出。一回戦敗退となりましたが強豪相手に接戦を繰り広げました。

### 【陸上女子砲丸投げ】

7月26日から函館市で開催。予選敗退となりましたが上級生相手に大健闘しました。

### えりも町防災行政無線電話応答サービス

☎ 01466-2-3831

防災無線で放送された内容が聞き取れなかった場合など、電話で放送内容を確認することができます。

### えりも町防災情報メール

防災情報や通行止め情報などのメール配信サービスを行っています。

登録はこちらから→

