

# 広報 えりも

Public Relations Erimo

2月 2025  
号 No. 1035



新たな門出 華やかに  
令和7年二十歳を祝う式典

1月12日、二十歳を祝う式典が福祉センターで開かれ、31人が出席し門出を祝いました。



第65回えりも町女性大会【町民公開講座のお知らせ】

## 自分と家族の健康は“食”で守る！ ～毎日使える食事と栄養の知恵～

えりも町女性団体連絡協議会では、第65回女性大会を開催します。大会では、町民公開講座として次のとおり講演会を行います。講演会には性別問わずどなたでも無料で参加できます。申し込みは不要ですので、興味のある方は当日直接会場へお越しください。



講師 <sup>うえさか</sup> 上坂 マチコさん  
お食事のカウンセリング  
サロン colan 代表  
管理栄養士

- 日時  
2月16日(日)  
10:00～12:00(受付開始9:30～)
- 会場  
福祉センター大会議室

北見市出身。  
北海道新聞「きょうの一品」、北海道ぎょれん広報誌「なみまるくん」などで連載中。  
テレビ出演、レシピ提供、コラム連載、企業アドバイザーなどを行う。  
サロンではオンラインによるダイエット相談を行い、食事と栄養で心身が健康になれるよう広く活躍中！

☎ えりも町女性団体連絡協議会事務局(福祉センター内)社会教育課社会教育係 ☎ 01466-2-2526



## えり高生による 総合的な探求の時間発表会



12月18日、えりも高校体育館で、総合的な探求の時間発表会が行われ、地域の方や保護者など約30人が来場しました。

1年生は郷土芸能駒踊りなど、2年生は見学旅行のまとめなどを代表生徒が発表しました。また、室蘭・苫小牧支部英語弁論大会に出場し2位の成績をおさめた村田恭乙さん(2年)による英語スピーチの発表も行われました。

3年生は10班に分かれ、えりも町のことから世界的な紛争課題についてなど、幅広い様々なテーマを設定し、調査してきた内容をスライド資料を基に生徒全員が発表を行いました。

書籍やインターネットで調べたり、役場や町外企業などにも電話問い合わせなどをして、自分たちで調べ上げたこと・感じたこと・成果を発表しました。

広報紙面で少しずつですがご紹介していきます→



桜を避難場所の目印に一人でも多くの人を助けたい

R6 えりも高校3年生総合的な探求の時間発表会  
～ 庶野さくら公園を観光地に～  
vol. 1

自分たちで桜を植樹したり、写真撮影・イラストを描きオリジナルパンフレットを作成しました。町内コンビニなどに設置したパンフレットは好評により品切れとなりましたが、春に開館する『襟裳岬風の館』と『森と湖の里ふれ愛館』ではゲットできるかも！

## 町民

# ミニバレーボール大会

優勝～3位には豪華景品プレゼント！チームで力を合わせて優勝目指そう！

3月2日(日) 9時～

町民体育館

●参加できる方  
町内在住の高校生以上の方

●ゲームの種類

- ①男子の部
- ②女子の部
- ③男女混合の部(男性は2人以内)

年齢制限  
(上限)  
なし！

## 参加チーム大募集！！

【参加申込方法】

2月21日(金)まで、各地区スポーツ指導員へご連絡ください

近 笛：川村 健太	東 洋：淡路 祐斗
本 町：幌岩 崇史	えりも岬：駿河 勇介
本 町：川村 久	庶 野：佐藤 文俊
歌 別：村中 裕人	目 黒：石岡 亨

☎ えりも町地区スポーツ指導員協議会事務局(町民体育館) ☎ 01466-2-4628

## 活 動 報 告



えりも町地域おこし協力隊  
二場 一光 Futaba Kazu  
令和5年4月着任  
映画製作のサポートや観光振興の活性化に取り組んでいます！

えりも どんだけ～散歩#6

皆様、こんにちは！

約2年間のえりも町での生活を通して「えりもの強風にも慣れたな」とここ最近まで思っていたのですが、えりもの凍てつく風を体感する度に、その考えが大きな間違いだったことを感じている今日この頃です。

そんな私は、11月4日に日高町で開催された、地域活性化の取り組みについて発表するイベントに大西町長とともに出席し、映画「北の流氷」(仮題)製作に向け、ロケハンや実景撮影の補助、ドローンでの空撮など私が取り組んでいることを紹介させていただきました。このイベントには鈴木直道知事をはじめ、日高管内全町の町長が出席されており、とても緊張しましたが、なんとかやり遂げることができました。イベントの最後には、記念撮影の時間も設けられており、すっかり鈴木知事との2ショットも撮らせていただきました。

11月20日には、撮影候補地である百人浜で開催された清掃イベントにも参加し、えりも岬小学校と庶野小学校の子ども達をはじめ、多くの方々とともに清掃活動に取り組みました。寒い中、元気に作業をしていた子ども達からパワーも貰い、より一層今後の活動を頑張っていこうと思っております。



# 母子家庭等の児童に対する福祉手当のお知らせ

『母子家庭等の児童に対する福祉手当』とは、母子・父子家庭であって児童を養育している方に手当を支給することにより母子・父子家庭の福祉の増進を図ると共に民生の安定に寄与することを目的としています。

**申請期限：令和7年3月3日(月)**

※ 期限を過ぎますと受付できませんのでご注意ください

## ◆手当の支給要件(認定日：令和7年3月1日現在)

下記のいずれかに該当する児童を養育している方。※この手当においての児童とは、**中学校卒業前もしくは特別支援学校の中等部に在学の20歳未満の方**をいいます。

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が政令で定める程度の障がいの状態にある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 婚姻によらないで生まれた児童
- ⑨ 遺棄などで父母がいるかいないかが明らかでない児童

ただし、次の方は対象になりません。

- ・婚姻の届け出はしていないが、事実上婚姻関係の者がいる方
- ・生活保護を受けている方
- ・えりも町民として住民登録してから3か月以上経過しない方



## ◆申請方法

請求者名義の振込先預金通帳を用意のうえ、**役場町民生活課子育て支援係(窓口②)**までお越しください。

## ◆手当の金額

令和6年度町民税非課税または均等割のみの世帯 **年額 12,000円**  
 令和6年度町民税所得割課税世帯 **年額 10,000円**

【申請・問い合わせ先】 町民生活課子育て支援係 ☎ 01466-2-4621

# 令和7年度新入学児童名簿

※( )内は保護者氏名(敬称略)	児玉 莉衣那(児玉友明)	東健太郎(東友隼行)	庶野小学校(2人)	南沢海偉(南沢茂克)	橋本響生(橋本善博)	堤律葵(堤律葵)	白石(白石)	斉藤(斉藤)	菊地陽葵(菊地陽葵)	えりも岬小学校(6人)	中野いちぼ(中野博充)	藤ヶ崎唯斗(藤ヶ崎雅絵)	川崎由望(川崎義典)	小笠原莉音(小笠原有輝)	大友優奈(大友令奈)	上柿斗愛(上柿大秀)	橋本湊(橋本樹)	成田芽生(成田生央)	後藤一華(後藤正広)	川村希来(川村来平)	えりも小学校(10人)	笛舞小学校(0人)
------------------	--------------	------------	-----------	------------	------------	----------	--------	--------	------------	-------------	-------------	--------------	------------	--------------	------------	------------	----------	------------	------------	------------	-------------	-----------

こちらに掲載した入学児童名簿は、えりも町個人情報保護条例に基づき、保護者の同意をいただいた方のみ掲載しています。同意をされた方でお名前が掲載されていない方や転出予定の方は、学校教育課学校教育係(☎01466-2-2525)までご連絡ください。



# 令和7年度放課後児童クラブ事前保護者説明会

令和7年度の放課後児童クラブの利用について、次の日程で事前保護者説明会を開催しますので、利用を希望する保護者におかれましては、ご出席いただきますようお願いいたします。

庶野放課後児童クラブ		えりも放課後児童クラブ(本町)	
日時	2月13日(木) 午後6時00分～	日時	2月14日(金) 午後6時30分～
会場	庶野放課後児童クラブ (庶野小学校敷地内) ☎ 01466-4-2700	会場	えりも放課後児童クラブ (本町361-10) ☎ 01466-2-2233
対象学年	小学校新1年生から新6年生	対象学年	小学校新1年生から新4年生

☎ 社会教育課児童クラブ係 ☎ 01466-2-2526

詳しくは町ホームページをご確認ください

えりも 土地届出 検索

## 【問い合わせ・提出先】

〒058-0292  
 幌泉郡えりも町字本町206番地  
 えりも町役場 企画課振興係  
 (☎01466-2-4612)

◆罰則  
 無届や虚偽の内容で届出した場合は、6か月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられる場合があります。

## ◆提出書類(各3部※押印不要)

- ・土地売買等届出書(町ホームページまたは役場企画課で取得できます)
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地及びその付近の状況を明らかにした縮尺5千分の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした縮尺2千5百分の1以上の図面(公図、地積測量図など)
- ・委任状(代理人が届出する場合)

◆届出期限  
 契約締結日から2週間以内  
 ※提出期限が過ぎた場合でも、届出書の提出をお願いします。

## ◆届出者

土地の権利取得者(買主等)

- ◆届出の対象となる面積
  - ①市街化区域 2,000㎡以上
  - ②市街化区域以外の都市計画区域内 5,000㎡以上
  - ③都市計画区域外 10,000㎡以上
- ※えりも町は③の届出となります。

土地の売買、賃借、交換、営業譲渡など、一定面積以上の取引に係る契約をした場合は、契約締結日から2週間以内に、その土地の所在する市町村に届出する必要があります。

一定面積以上の土地取引には届出が必要です



# 令和6年分所得税及び復興特別所得税の 確定申告書の受付窓口を開設します

☎ 税務課課税係 ☎ 01466-2-4620



役場税務課では、令和6年分（令和6年1月1日～令和6年12月31日）の所得に対する所得税及び復興特別所得税に関する確定申告の臨時受付窓口を開設します。

## ●申告に必要な主な書類

青色申告決算書または収支内訳書、源泉徴収票、医療費控除の明細書、生命保険等の控除証明書、寄附金の受領書または寄附金控除に関する証明書、マイナンバーカードなど。

※マイナンバーカードを持っていない場合は「番号確認書類」として通知カード（通知カードの記載内容に変更がある場合はご利用できません）、マイナンバーの記載がある住民票または住民票記載事項証明書のいずれか1点のほかに「本人確認書類」（運転免許証または健康保険証やパスポートなどいずれか1点）が必要となります。

## ●あらかじめ必要書類を作成してください

事業所得や不動産所得などのある方は「青色申告決算書」または「収支内訳書」を事前に作成してください（事業経費に関する領収書の持参が不要となります）。

医療費控除を受けられる方は「医療費控除の明細書」を事前に作成してください。

※医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります（税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません）。

※加入医療保険者から交付を受けた「医療費のお知らせ」や「医療費通知」がある場合は「医療費控除の明細」の記載が省略できますのでご活用ください。

## えりも町国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆様へ

☎ 保健福祉課医療給付係 ☎ 01466-2-4622

えりも町国民健康保険及び後期高齢者医療保険加入者の皆様には、医療費や健康に対する意識を深めていただくことを目的として、下記スケジュールのとおり「医療費のお知らせ」をお送りしています。

「医療費のお知らせ」は、所得税確定申告の「医療費控除の明細書」として使用することができますが、医療費控除の対象となる支出で記載されていないものがある場合や、12月診療分までが記載されたものがお手元に届く前に申告する必要がある方は、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付していただく必要があります。

なお「支払った医療費の額」には、自己負担相当額が記載されているため、実際にご自身が負担された額が異なる場合（公費負担医療費や、重度・ひとり親・乳幼児等の福祉医療費、高額療養費、出産育児一時金がある場合等）があります。こうした場合には、ご自身で額を訂正して申告していただく必要があります。

### ◆令和6年診療分の発送スケジュール◆

【えりも町国民健康保険】		【後期高齢者医療保険】	
発送時期	対象診療年月	発送時期	対象診療年月
令和7年2月	令和6年1月～令和6年11月	令和7年1月	令和6年1月～令和6年9月
令和7年3月	・令和6年12月 ・年間分（令和6年1月～12月）	令和7年2月	令和6年10月～令和6年12月

※「医療費のお知らせ」の再発行はしていませんので大切に保管ください

※その他の医療保険加入者は事業所等にお問い合わせください

受付期間 **令和7年2月17日（月）から令和7年3月17日（月）まで**

※土、日、祝日は除きます。

※この期間以外の受付は、浦河税務署で行っています。

## 皆様のご協力をお願いします

一度に多くの方が来庁されると、長時間お待ちいただく場合があることから、場合によっては、一旦お預かりし、改めて来庁いただくこともあります。

また、**確定申告最終日前の1週間、特に最終日は大変混み合いますので、お早目の来庁をお願いします。**

## ●公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は確定申告が不要です。

ただし、確定申告をしなくても住民税の申告が必要な場合がありますので、ご不明な方は役場税務課までご連絡ください。

## ●自宅からマイナンバーカードとスマホを使って確定申告ができます

マイナンバーカードとスマホがあれば、e-Taxによる申告ができますので、簡単・便利なスマホからの「e-Tax 申告」を是非ご利用ください。

画面の案内どおり入力することにより、難しい計算も自動計算してくれます。また、確定申告期間中は、24時間いつでも入力ができ、申告書の送信ができます。



**確定申告は  
マイナポータル連携で自動入力！**

詳しくはこちら▶ 

一度ご利用いただくとそのメリットを実感！  
翌年以降はさらに便利に♪

確定申告書の  
作成時間が短縮！



医療費やふるさと納税の  
データが自動で連携されて楽！  
入力の手間も  
ミスもなく安心♪

マイナンバーカードを利用して、マイナポータル連携をすると、医療費やふるさと納税等の申告に必要な各種控除証明書等のデータを一括取得し、確定申告書の該当項目に自動入力することができます。

なお、マイナポータル連携を利用するためには、事前準備が必要です。各種控除証明書等の発行主体によっては、データが取得可能となるまでに数日を要する場合がありますので、お早めの準備をお願いします。

### 【確定申告に関するお問い合わせ先】

浦河税務署 ☎ 0146-22-4131（自動音声ガイダンス）  
えりも町役場税務課 ☎ 01466-2-4620（直通ダイヤル）



国税庁  
確定申告書等作成コーナー

# 屋根からの落氷雪事故 防止のお願い

毎年、冬になると、沿道家屋等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、通行を円滑にし事故を無くすために、特に、次のことに注意してください。

## 雪止めの設置と点検の実施

- ・落氷雪事故が心配されるような沿道建物等には、雪止めの設置をしてください。
- ・すでに設置されている場合でも、サビや老朽化等による破損がないか点検し、破損等が発見されたときは早急に修繕してください。

## 落氷雪事故にあわないために

- ・屋根等の雪、つらら、氷は早めに取り除くようにしてください。
- ・除雪は複数人で行い、歩行者や遊んでいる子どもたちに十分注意してください。
- ・軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意してください。
- ・軒下や道路では、絶対に子どもたちを遊ばせないでください。

## 屋根から大量の雪が落ちたときは

- ・直ちに負傷者がいないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないよう除去してください。
- ・交通事故や交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪は道路に出さないでください。



☎ えりも町役場建設水道課 ☎ 01466-2-2114



## えりも町国保診療所 医療事務職員・看護師（正職員）の募集

えりも町国保診療所では、令和7年4月1日採用の医療事務職員及び看護師(正職員)を募集しています。

### 医療事務職員

◆採用人数  
1人



#### ◆採用条件

- ①医療事務資格を有する方
- ②年齢40歳以下
- ③町内に居住または令和7年4月1日から居住可能な方
- ④地方公務員法第16条(欠落条項)に該当しない方

#### ◆提出書類

- ①履歴書(規定様式)
- ②最終学校の卒業証明書、または卒業証書(修了証書)写し
- ③医療事務資格証の写しまたは同資格取得証明書

### 看護師

◆採用人数  
1人



#### ◆採用条件

- ①看護師もしくは准看護師資格を有する方
- ②年齢50歳以下
- ③町内に居住または令和7年4月1日から居住可能な方
- ④地方公務員法第16条(欠落条項)に該当しない方

#### ◆提出書類

- ①履歴書(規定様式)
- ②最終学校の卒業証明書、または卒業証書(修了証書)写し
- ③看護師もしくは准看護師資格証の写しまたは同資格取得証明書

※履歴書は診療所で用意しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

### 申込期限

令和7年2月20日(木)まで

※申込期限日以降に試験を実施し、採用が決定次第終了となりますが、採用人数に達しない場合は随時申込みを受け付けますので、申込期限以降の申込みについてはお問合せください。



### 【提出先・問合せ先】

〒058-0204  
北海道幌泉郡えりも町字本町210番地の1  
えりも町国民健康保険診療所 総務係  
電話：01466-2-2265

# 健康食品・サプリメントの とりすぎに注意しましょう

☎ 保健福祉課健康推進係  
☎ 01466-2-4630

消費者庁の令和5年度食品表示制度に関する消費者意向調査によると「保健機能食品を摂取している」「以前摂取していた」人の割合は約3割となっており、私たちの生活に浸透しているといえます。

本来、健康食品やサプリメントは食事で摂り切れない栄養素を補うためのものですが、疾患・体調改善、健康増進、老化予防などを期待して購入をされている方も多くいる現状があります。

健康食品やサプリメントにはビタミン、ミネラル、たんぱく質(アミノ酸)などの栄養素が豊富に含まれています。錠剤・粉末状・液体など手軽に摂取できる形になっているため、食べ物で摂取するよりも体の中で一気に吸収されます。必要以上に摂った場合、腎臓に負担がかかり腎臓の機能の低下を引き起こすなど、体調不良の原因になることもあるため、注意が必要です。

## 健康食品・サプリメントの過剰摂取で腎臓への影響は？

- たんぱく質の老廃物(クレアチニン・尿酸・尿素窒素など)は腎臓からしか排泄できないため、腎臓の仕事を増やします。
- ミネラルは腎臓の尿細管が排泄または再吸収を行い、体の中の濃度を一定に保つよう調節しています。摂りすぎは尿細管に負担がかかります。



医療機関で治療されている方や、お薬の処方のない経過観察の方で、健康食品を摂取されている場合は、実物を持参するなどして、かかりつけ医に相談しましょう。



## 保健機能食品とは・・・

国が定めた安全性や有効性に関する基準などに従って、食品の機能が表示されている食品です。保健機能食品以外の食品には、食品の機能を表示することはできません。種類は次の3種類となっています。



### ●特定保健用食品(トクホ)

→消費者庁長官が許可した食品のみ保健の機能が表示される

### ●機能性表示食品

→事業者の責任において科学的根拠に基づき、特定の保健の目的が期待できる旨を表示することができる(国への届出制)(トクホと違い国の審査はない)

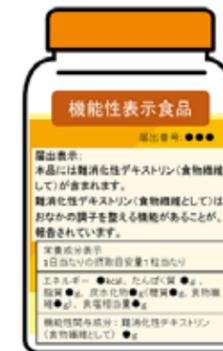
### ●栄養機能食品

→特定の栄養成分の機能が表示されている

## 購入・利用する場合のポイント

- ・目に入りやすいキャッチコピーよりも「成分・機能性の内容事項」を確認しましょう
- ・「1日あたりの摂取目安量」を確認しましょう
- ・「摂取をする上での注意事項」を確認しましょう

【例】



ここを確認しましょう！

詳細な機能性の内容は、**【届出表示】**という表示項目を確認してください。

**【機能性関与成分の名称】**や**【機能性関与成分の量】**は、栄養成分表示の次に表示されています。

- \* 保健機能食品は医薬品とは異なり、疾病の治療や予防のために摂取するものではありません。
- \* 1日あたりの摂取目安量よりも多く摂取することで、より高い効果が得られるものではありません。

※詳しく知りたい方は消費者庁ホームページ「保健機能食品について」をご覧ください。

保健機能食品



基本は毎日3回の食事です。主食・主菜・副菜をバランス良く

とるように心がけることは、健康の維持・増進にとって何よりも大切です



## 襟裳岬初日の出

元旦の襟裳岬には初日の出を参拝しようと道内各地から約1100人の観光客が訪れました。午前6時過ぎには、約360台の車両により2か所の駐車場は満車となりました。日の出時刻の午前6時55分ごろ、水平線は低い雲に覆われていましたが、少しずつ明るくなり、待ちかねた7時5分ごろ、水平線の雲間から黄金色に輝く太陽が現れると多くの歓声が上がりました。

## 令和7年えりも町消防出初式

1月5日、日高東部消防組合えりも町消防団(池田光昭団長)と消防えりも支署(高田拓也支署長)による令和7年えりも町消防出初式が行われました。消防支署前での屋外式典後、団員102人と消防車両12台が商店街を力強く行進し、消防組合副管理者の大西町長ら関係者20人や親子連れなどが観覧しました。福祉センターでの屋内式典では、道知事表彰など延べ50人が表彰されました。



## 子どもたちに木との触れ合いを

1月11日と12日、目黒で「薪割り・きのご菌打ち体験」が行われ、小学生など13人が参加しました。北海道が認定する木育を普及させる専門家(木育マイスター)の工藤俊弥さんと鈴木亜室さんが安全な薪の割り方を実践指導。金槌を使ったきのこの菌打ち体験も行われました。自分たちで割った薪を使った焚き火を囲んだり、薪ストーブで温めた豚汁を食べるなど、参加者は木の温もりに触れながら楽しみました。

## 町営スケートリンクオープン

新浜の町営スケートリンクが1月11日にオープンしました。川の水を入れて凍らせて作っている天然氷のリンクで、氷表面は滑らかに整備されています。21日には、笛舞小学校のスケート授業が行われ、椅子を使いながらの練習や基本滑走の練習をしました。児童たちは黙々と滑り続けたり、転んでもすぐに起き上がるなど、向上心いっぱい練習に励んでいました。



## えりも高校で年金セミナー

高校生に年金の仕組みを学んでもらう「年金セミナー」が12月19日、えりも高校で行われ、卒業を控える3年生28人が受講しました。年金事業の普及啓発を担う年金委員の草野一郎さんも同席し、講師の日本年金機構若小牧年金事務所の山崎裕二副所長が「年金は安心して生活できるように支え合うためのもの」「保険料免除や納付特例等の制度がある」と説明し「色々な情報が飛び交っているが惑わされないで」と話しました。



## 冬の星空を観察

12月20日、郷土資料館「星座のお話・星空観察会」が開催され、小学生親子ら17人が参加しました。福祉センターでの「星座のお話」では、講師のアポイ岳ジオパーク認定ガイドの島田哲也さんが、冬の星座の見つけ方や、それぞれの星座にまつわるギリシャ神話やアイヌ伝承について解説しました。「星空観察会」は、大和の和里地区へ。午後8時頃の夜空は雲もなく、参加者たちは寒さも忘れ、満天の星空観察を楽しみました。



## 高校通り線が開通

令和5年度より進めていた道路改良事業の全ての工事が完了し、郷土資料館側からえりも高校へ通じる町道「高校通り線」が、12月27日に開通しました。これにより本町市街地から、災害時の避難拠点であるえりも高校への車移動もスムーズになり、安全で円滑な避難につながると期待されます。当日は、光の園幼稚園の園児たちが見学を訪れ、開通一番乗りの車両を見送った後、元気に高校まで歩いていきました。



## 建設協会から歳末たすけあい義援金

日高建設協会と室蘭建設業協会が、北海道共同募金会日高地方共同募金委員会に歳末たすけあい義援金として100万円を寄付したことに伴い、管内7町の社会福祉法人に分配されました。えりも町では、12月30日に役場応接室で義援金贈呈式が行われ、町共同募金委員会の川村一治副会長から、えりも福祉会の藤井祐二理事長へ義援金11万円が手渡されました。藤井理事長は「毎年のご厚意は大変ありがたい。大切に使用させていただきます」と謝意を述べました。



## 2月の保健メモ

6日(木) 献血

【時間】 13時15分～15時30分

【場所】 役場正面玄関ホール

12日(水)・26日(水)

浦河ひがし町診療所巡回診療(要予約)

【時間】 14時～15時

【場所】 保健センター

【予約】 電話予約 ☎0146-22-7800

(浦河ひがし町診療所)

※次回3月12日、26日予定

13日(木)・27日(木) 予防接種(要予約)

【種類】

2種混合、麻しん風しん(2期)、日本脳炎(1期・2期・特例)、子宮頸がん

【時間】 15時～16時

【場所】 町立国保診療所

【予約】 母子モによるオンライン予約

※次回3月13日、25日予定

19日(水) 乳幼児健診(個別通知)

【時間】 8時50分～14時45分

【場所】 保健センター

19日(水) 予防接種(要予約)

【種類】

ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、5種混合、BCG、ロタ、麻しん風しん(1期)、水痘

【時間】 13時10分～14時45分

【場所】 保健センター

【予約】 母子モによるオンライン予約

※次回3月19日予定

28日(金) 離乳食教室(要予約)

【時間】 13時30分～14時30分

【場所】 保健センター

【予約】 母子モによるオンライン予約

## 3月

5日(水) 発達相談(要予約)

【時間】 10時～15時

【場所】 保健センター

【予約】 電話予約 ☎01466-2-4630



### 【重要】保健センターからのお願い

保健センターにおける予防接種の際は、マスク着用でお越し願います。37.5℃以上の発熱がある場合や、鼻水等の軽い風邪症状であっても、体調が万全でない場合は接種を見合わせてください。

### ■ 町外で予防接種ができる医療機関

○ 浦河赤十字病院 ☎0146-22-5111

小児科(子宮頸がんは婦人科)へ電話予約してください。

【種類】ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、5種混合、麻しん風しん、水痘、子宮頸がん、日本脳炎、2種混合

○ 広尾ファミリークリニック ☎01558-2-2700

インターネットで検索のうえ、「病院なび」で予約してください。

【種類】ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、BCG、4種混合、5種混合、麻しん風しん、水痘、子宮頸がん、日本脳炎

※広尾ファミリークリニックは、3月14日の診療を持って閉院となります。

### ■ 各種助成について

○ おたふくかぜの任意の予防接種は、えりも町国保診療所、浦河赤十字病院、広尾ファミリークリニックで受けることができます。町で半額を助成しています。助成券を発行していますので役場保健福祉課窓口へお越しください。



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

予防接種などの保健事業や、母子手帳交付の予約はえりも子育てアプリ『母子モ』で受け付けています。

アプリのダウンロードは

＼ 母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ 検索

or

こちらを  
読み取り



## HPV(子宮頸がん)ワクチン 無料接種期間の1年延長のお知らせ



対象となる方で接種を希望する場合は、令和7年3月31日までに接種を開始しましょう

HPVワクチンキャッチアップ接種については、令和6年度末をもって公費での接種が終了予定でしたが、昨年夏以降の大幅な需要増により接種を希望しても受けられなかった方がいる状況等を踏まえ、国の審議会において接種期間の延長が了承されました。  
※現在、定期接種の最終年度である高校1年生相当(平成20年度生まれ)の方も同様に接種期間が延長されます。

現行

平成9年度から  
平成19年度生まれの女子

変更後(令和6年12月～)

平成9年度から  
平成20年度生まれの女子



令和7年3月31日までに  
3回の接種を終了すること  
(令和8年4月1日以降は全額自己負担)

令和7年3月31日までに  
1回でも接種した場合、  
令和8年3月31日まで  
残りの回数も無料で接種する  
ことができる

### 子宮頸がんワクチン接種指定医療機関

医療機関名	予約方法
えりも町国保診療所	▶ えりも子育てアプリ『母子モ』によるオンライン予約
浦河赤十字病院	▶ 婦人科外来へ ☎0146-22-5111
広尾ファミリークリニック	▶ インターネット予約「病院なび」で病院名を検索してください

※学業等やむを得ない事情で指定医療機関外での接種を希望される場合は、役場保健福祉課(電話01466-2-4630)までご相談ください。

HPV(子宮頸がん)ワクチンは「接種を受けるよう努めること(努力義務)」となっています。ワクチンの効果、副反応等について、町または厚生労働省ホームページに掲載されている情報をよくご覧になり、接種するかどうかご判断ください。



厚生労働省サイト

保健福祉課健康推進係 ☎01466-2-4630

# 本

図書室だより

○開室日時  
月・金・土・日曜日  
9時～17時  
水・木曜日  
10時～18時

○閉室日  
火曜日  
祝日・年末年始



図書室マスコットキャラクター  
BOOK (ブック) くん

おすすめの

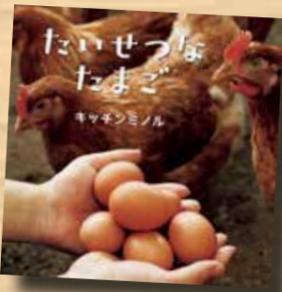
## 新刊 情報



### 地図なき山 日高山脈49日漂泊行

著 角幡 唯介 出版社 新潮社

地図を持たずに日高の山に挑む。百戦錬磨の探検家を待ち受けていたのは、想像を超える恐るべき混沌だった。前代未聞の冒険登山ノンフィクション。



### たいせつなたまご

著 キッチンミノル 出版社 白泉社

鶏が生む卵は、一日にひとつだけって知ってましたか？そんな「たいせつなたまご」が私たちの食卓に届くまでを伝える、食育写真絵本。

福祉センター図書室

☎ 01466-2-2526 E-Mail: erimolib@seagreen.ocn.ne.jp

### 一般書

ネットでいじめられたら、どうすればいいの？  
春名 風花  
思考停止で作れる！ゆずのゆる無添加献立レシピ  
ゆず  
ページ 谷川俊太郎  
夜刑事 大沢 在昌  
婚活マエストロ 宮島 未奈

### 児童書

日本全国なるほど都道府県の名前由来辞典  
富樫純一／監修  
カムイサウルス 世紀の大発見物語 植田 和貴  
こんなの見たことない！海のエイリアン図鑑  
山崎陽子、山本晴美  
ルルとララのかみかみグミ あんびるやすこ  
ノラネコぐんだん ピザをやく 工藤ノリコ



#### ◆ 図書室からのお知らせ ◆

2月22日の猫の日になみな、図書コーナー「ねこ大集合！」を次の期間に設置します。図書の貸出も行いますので、ぜひご利用ください。

● 期間 2月13日(木)～2月24日(日)



【川を遡上するサケ】



【日高の水産「魚種別漁獲状況」より】



【水産の館の展示】

えりも町の特産品といえば、日高昆布と並び立つのがサケです。えりも町で年間どのくらいの量のサケが漁獲されているのか、日高振興局が発行している「日高の水産」を開いてみると「さけ」の漁獲量が平成28年度から減少を続けていることがわかります。なぜ減っているのかはつきりとした理由はわかりませんが、えりも町の主産業である漁業の中核ともいえるサケ漁の不漁は、多くの町民にとって関心の高い出来事であると思います。

郷土資料館・水産の館にはサケ定置網の模型や、いくらが稚魚になるまでの発生段階の標本を展示しています。食べ物・漁獲物としてのサケだけでなく、生き物としてのサケについて、ぜひ郷土資料館・水産の館へ見学に来てください。

## えりも MUSEUM

### えりも町のサケについて

昭和歌謡テレビにあふれ年の暮  
一人居のそれなり過し年の暮  
せせらぎの囁れゆく声山眠る  
根っからの人參嫌ひ人嫌ひ  
日の出のち雲湧きいでし雪しまく  
立ち上る風車見に行く冬初め  
子らを待つ余生至福年の暮

### ここで一句

長岡 青風  
蛭名 渚  
柴田 岳人  
稲田 覚  
木下 白水  
佐々木 凌子  
鈴木 周子

### えりも吟社



高橋 浩晃

北海道大学大学院理学研究院附属地震火山研究観測センター長・教授  
博士(理学) 文部科学省地震調査研究推進本部政策委員会調査観測計画部会委員 北海道防災会議地震専門委員会委員

## 防災 情報版 No. 170

### 津波の到達時刻

大津波警報や津波警報が発表されると、テレビのテロップには、津波の到達予想が表示され、アナウンサーが読み

上げます。テレビに出る「津波到達予想」は、海面がわずかにでも変化し始めるタイミングを示しています。たとえば、海面が1cmでも動くと「すぐ来る」「到達中」と表示されてしまいます。また、えりもの近くで巨大地震が起こると、大津波警報が出た時点で、北海道太平洋沿岸中部には「到達か」とテレビに表示される可能性が高いです。

しかし、津波が実際に海岸を超えて、道路や住宅地にまで入ってくるには、まだ時間がある場合がほとんどです。ですから、大津波警報が発表された時点で、テレビで「すぐ来る」「到達中」「到達か」と出ても、あわてないでください。もちろん、できるだけ早く避難を始めることが大切です。普段の避難訓練を思い出して、落ち着いて避難してください。

このように、わかりにくい、混乱しそうな状況になっている理由は、津波の到達を示す言葉がいくつかあるからです。大津波警報時にテレビに出るのは「到達時刻」、ハザードマップで使われる浸水想定では「影響開始時間(津波+20cm)」や、「第一波が一番大きくなる時間を示す「第一波到達時間」が使われています。正直申し上げて、私も当初は違いが分かっていませんでした。また、テレビ局によって、テロップの表現が微妙に違って、これも困ったことだと思っています。

えりもでは、新しい津波避難の道路「高校通り線」が完成したこともあり、十分に避難できる体制が整っています。繰り返しますが、テレビに「すぐ来る」「到達中」「到達か」が表示されても、避難する時間はあります。決してあきらめず、いつもの避難訓練どおり、落ち着いてできるだけ早く避難してください。

## ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

- 会場  
保健センター
- 相談日  
2月25日(火)・3月18日(火)
- 相談時間  
13時30分～16時  
※事前予約制(予約受付：平日10時～16時)

お問い合わせ・予約先  
ひだか弁護士相談センター ☎ 0146-42-8373

## 運転免許証更新時講習

日程表は町ホームページにも掲載

- 会場  
福祉センター
- 講習日  
2月13日(火) 優良講習13時～13時30分  
一般講習14時～15時  
3月21日(金) 優良講習13時～13時30分  
違反講習14時～16時

☎ 町民生活課環境生活係 ☎ 01466-2-4621

## 空き家情報登録制度

☎ 町民生活課環境生活係  
☎ 01466-2-4621

当町の「空き家情報登録制度」は、所有者より登録いただいた内容をホームページや広報紙において情報を提供し、当事者同士で交渉していただくためのツールとして活用いただいております。使用する予定のない物件を所有の方は、お気軽にご連絡・お問い合わせください。

- ▶ 空き家情報の登録は  
役場町民生活課環境生活係へ
- ▶ 取得を希望される方は  
連絡先所有者等へ直接連絡し、交渉・契約をお願いします。

### 物件情報

物件内容	木造住宅(土地付き)
所在地	えりも町字庶野 650
連絡先	大島さん ☎ 090-9520-1358
その他	売却希望

\* 空き家情報は、現在6件登録中  
町ホームページでご確認ください。

## 公営・町営住宅の入居者を募集

☎ 建設水道課建築管財係 ☎ 01466-2-2114

町では公営住宅等の入居者を募集しています。  
随時募集の入居は先着順です。

### 入居者資格(次の要件をいずれも満たす方)

	公営	町営
現に住宅に困っていること	○	○
町税等を滞納していないこと	○	○
暴力団員でないこと	○	○
同居の親族のあること (単身入居は条件有り)	○	—
収入が基準以下であること	○	—

No.	団地名	戸数	間取	家賃月額(円)
1	笛舞	1	2LDK	22,300～43,700
2	笛舞	1	3LDK	25,000～49,200
3	大和町営	1	3LDK	7,300～19,500
4	大和B	2	3DK	10,400～20,500
5	大和C	1	2LDK	20,700～40,700
6	夕陽ヶ丘	2	2DK	16,200～32,000
7	ふれあいの丘	1	2LDK	19,700～38,800
8	ふれあいの丘	3	3LDK	23,600～47,800
9	歌別町営	1	3LDK	11,400～23,300

- ▷ 別途管理費が500円(No.1、No.2、No.3、No.4、No.9は1,000円)がかかります。
- ▷ 随時入居のため、掲載からお申し込みまでの間に、入居済みとなる場合があります。



## 町立国保診療所と道立庶野診療所の診療予定表(2月・3月)

☎ 町立国保診療所 ☎ 01466-2-2265 道立庶野診療所 ☎ 01466-4-2219

2月・3月(中旬まで)の診療体制は右表のとおりです。また、町立国保診療所の診療は、町ホームページからも確認できます。なお、都合により診療予定が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

発熱、せきといったかぜ症状の方で国保診療所の受診を希望される場合は、受診時間を調整しますので、必ず事前に電話連絡をお願いします。

### ● 受付時間

- ◇ 町立国保診療所  
8時30分～11時30分  
13時～16時  
☎ 01466-2-2265
- ◇ 道立庶野診療所  
(要電話確認)  
9時～11時30分  
14時～16時30分  
☎ 01466-4-2219

### ● 診察表の見方

- …診察
- 訪…訪問診療
- 施…施設回診
- 検…検査・処置
- 健…学校健診等
- 目…目黒診療
- 研…研究・研修
- 予…予防接種
- 休…休診

	町立国保診療所						道立庶野診療所			
	内科				外科・予約		午前		午後	
	小山所長	代診医師		代診医師						
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後	
2/3(月)	○	○	休	休	※③		休	○		
4(火)	○	施	○	○			○	休		
5(水)	○	○	○	○			休	休		
6(木)	○	目	○	※④			休	休		
7(金)	○	○	休	休	※②		休	休		
10(月)	○	○	休	休	※③		休	休		
11(火)	祝日(建国記念の日)									
12(水)	○	施	○	○	※①		休	休		
13(木)	○	○	休	休	※③		休	休		
14(金)	○	○	休	休	※③		休	休		
17(月)	○	○	休	休	※③		○	○		
18(火)	○	施	○	○			○	○		
19(水)	○	○	○	○			○	休		
20(木)	○	訪	休	休	※③		休	休		
21(金)	○	○	休	休	※③		休	休		
24(月)	振替休日									
25(火)	○	○	休	休			休	休		
26(水)	○	○	休	休			休	休		
27(木)	○	○	休	休	※③		休	休		
28(金)	○	○	休	休	※③		休	休		
3/3(月)	○	○	休	休	※③		休	○		
4(火)	○	施	○	○			○	休		
5(水)	○	○	○	○			休	休		
6(木)	○	目	○	※④			休	休		
7(金)	○	○	休	休	※②		休	休		
10(月)	○	○	休	休	※③		休	休		
11(火)	○	○	○	○			休	休		
12(水)	○	施	○	○	※①		休	休		
13(木)	○	○	休	休	※③		休	休		
14(金)	○	○	休	休	※③		休	休		

- ※①大庭医師の診察は、2/12(火)・3/12(火)の午後2時～
- ※②萩原医師の診察は、2/7(金)・3/7(金)の午前9時～
- ※③柴野医師の予約診療は、月曜日は午前9時～・木曜日は午後1時～  
金曜日は午前10時～

2月3日(月)・10日(月)・13日(木)・14日(金)・17日(月)・20日(木)・21日(金)  
27日(木)・28日(金)

3月3日(月)・10日(月)・13日(木)・14日(金)・17日(月)・21日(金)・24日(月)  
27日(木)・28日(金)・31日(月)

※④2/6(火)・3/6(火)の代診医師診療は15時までとなります。

# 暮らしの 掲示板 2

## 12月末の人口と世帯数

人口 4,059人（－5）  
 男：2,044人（－3）  
 女：2,015人（－2）  
 世帯数 1,989世帯（－3）  
 ※外国人含む、（ ）内は前月比  
 12月末の人口動態  
 出生3人 死亡5人 転入8人 転出11人



## 税の納期

◆国民健康保険税 第8期  
 納期限 令和7年2月28日

## お知らせ

### 障がい者相談支援事業所「ういず」をご利用ください

相談支援事業所「ういず」では、障がいのある方の困りごとや相談に応えるため、来所や電話、訪問による相談のほか、月に一度、巡回相談を無料で行っています。お気軽にご相談ください。

▶日時 2月17日(日) 10時～12時  
 ▶場所 役場1階 保健センター  
 問 障がい者相談支援事業所「ういず」  
 ☎/FAX 0146-22-6246

### 働きたい方のための出張相談会

とまこまい若者サポートステーションは、働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。次のとおり「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

▶日時 2月25日(火) 10時～11時30分  
 (先着順・予約可)  
 ▶場所 ハローワーク浦河  
 ▶内容 就労相談・就労体験ほか  
 ▶対象 15歳から49歳の方・ご家族  
 問 とまこまい若者サポートステーション  
 ☎ 0144-84-8670

### 定例行政相談所の開設

総務省の行政相談は、国などの行政への苦情や意見・要望を受け付け、相談者と行政機関の間に立ち、公正・中立の立場から、問題解決を目指す制度です。実際の相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応します。

毎月、第4火曜日の9時30分から12時まで、定例で行政相談所を開設しています。困りごとや苦情・ご意見・ご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

【担当行政相談委員】 上島 正人  
 ▶日時 2月25日(火) 9時30分～12時  
 ▶場所 役場1階 保健センター  
 問 総務課庶務係 ☎ 01466-2-2111

### 北方領土返還要求署名のお願い

2月7日は「北方領土の日」、1月21日から2月20日は「北方領土の日」特別啓発期間です。北方領土問題の解決のためには、領土返還に向けた外交交渉の展開を強く要望する道民世論の結集が何よりも必要です。期間中、役場1階ロビーに北方領土返還を求める署名コーナーを設置していますので、ご協力をお願いします。

問 企画課広報係 ☎ 01466-2-4612

北方領土イメージキャラクター「エリカちゃん」



### 中皮腫や肺がんなど石綿による疾病の労災補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署または北海道労働局にご相談ください。

問 北海道労働局労働基準部労災補償課  
 ☎ 011-709-2311 (内線 3590)

### 国の教育ローンについて

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、コールセンターまでお問い合わせください。

●融資額 お子さま一人につき350万円以内  
 ●金利 年2.35%  
 ※母子家庭の方などは年1.95%  
 (令和6年11月1日現在)

●返済期間 18年以内

問 教育ローンコールセンター

☎ 0570-008656 または ☎ 03-5321-8656

### インボイス制度について

インボイス発行事業者(適格請求書発行事業者)は、課税事業者として消費税の申告が必要となります。個人事業者の方の令和6年分の申告期限は、令和7年3月31日(日)となりますので、期限までに申告手続きをお願いします。なお、インボイス制度を機に免税事業者からインボイス発行事業者となった事業者の方は、令和5年10月1日から令和8年9月30日までの日の属する課税期間について、消費税の納付税額を売上税額の2割とすることができる特例(2割特例)が設けられています。

詳しくはこちら→



問 浦河税務署 ☎ 0146-22-4131

～北海道警察からのお知らせ～

令和7年3/24運用開始

マイナンバーカードを運転免許証として、利用できるようになります。

免許証の持ち方は自由に選べる3タイプ

免許証のみ    マイナ免許証のみ    両方

平和を、仕事にする。

陸海空自衛官募集

自衛隊札幌地方協力本部 静内分駐所 (TEL)0146-44-2855

## 2月の行事予定

- 2日(日) レバンガ北海道応援ツアー(札幌市)
- 9日(日) 郷土資料館講演会「アライグマの生態と防除」(福祉センター/13時30分～15時)
- 13日(木) 庶野放課後児童クラブ事前保護者説明会(庶野放課後児童クラブ/18時～19時)
- 14日(金) えりも放課後児童クラブ事前保護者説明会(えりも放課後児童クラブ/18時30分～19時30分)
- 15日(土) 体験陶芸教室(2/15、2/22、3/8 全3回)(郷土資料館/13時30分～16時)
- 16日(日) 第65回女性大会(福祉センター/10時～12時)
- 25日(火) 文化財保存活用地域計画第7回協議会(福祉センター/15時30分～17時30分)

## 3月の行事予定

- 1日(土) えりも高校卒業式
- 2日(日) 町民ミニバレーボール大会
- 14日(金) えりも中学校卒業式
- 19日(木) 笛舞小学校卒業式  
えりも岬小学校卒業式
- 21日(金) えりも小学校卒業式  
庶野小学校卒業式

※各種行事は変更・中止となる場合があります。

## ご厚志に感謝

- 藤澤 治さん(庶野) 社会福祉協議会へ 50,000円
- 小助川 毅さん(新浜) やまと苑へ 30,000円  
新浜自治会へ 20,000円
- 会田 敏久さん(浦河町) えりも岬連合自治会へ 30,000円
- 杉本 智美さん(東洋) 東洋第1自治会へ 30,000円
- 高橋 康平さん(新浜) あけぼの自治会へ 30,000円
- 金子 政一さん(歌別) やまと苑へ 30,000円

交流館「ひなた」はフリーWi-Fiが使えます。ぜひご利用ください。

### 笑顔を掲載

広報えりもでは、広報発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さまの写真を掲載しています。

誕生月の前月頃、企画課広報係から保護者様に掲載の依頼をしますので、ご協力をお願いいたします。



ほんほ うた  
本保 詩さん  
目黒・R6.2.26 生  
元庸さん / 友里江さん  
歌と動くのが好きな  
ニコニコ可愛い詩♡  
大きく育ててね!

えりもの子

## すくのび

1歳のお誕生日おめでとう!

2 月生まれ



## 第59回つけものコンクール 家庭自慢の味が集結

1月9日、福祉センターで半世紀以上の歴史を持つ町伝統行事のつけものコンクールが開催されました。主催の町女性団体連絡協議会の川崎尚子会長は「秋サケの不漁や野菜価格高騰などにもめげず主婦らは工夫して各家庭の味を守り続けています。これからも伝統食を継承していきましょう」とあいさつ。

14人の出品者から持ち寄られた家庭自慢の味36品を、泉副町長や川上教育長ら15人の審査員が、味・香り・色彩などを1品ずつ丁寧に審査し、各部門ごとに入賞順位を決めました。

入賞者の表彰後には、審査員や出品者、関係者らによる試食会が実施され、使用している素材や、飾り切りの方法など、各家庭の工夫を楽しみながら交流を図りました。

各部門1位の方

写真左から、大根の部 金由美子さん、いずし「さけ」の部 松岡美紀子さん、工夫の部 芳賀寿子さん  
かす漬けの部 能登貞子さん、即席の部 川崎尚子さん ※いずし「その他」の部 渡部千鳥さん(当日欠席)

### えりも町防災行政無線電話応答サービス

☎ 01466-2-3831

防災無線で放送された内容が聞き取れなかった場合など、電話で放送内容を確認することができます。

### えりも町防災情報メール

防災情報や通行止め情報などのメール配信サービスを行っています。

登録はこちらから→

